

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**NIVEL DE ANSIEDAD Y CALIDAD DE SUEÑO EN EL
PERSONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE GINECO –
OBSTETRICIA EN EL HOSPITAL NACIONAL *PNP*.
"LUIS N. SAENZ", ENERO - JUNIO 2015**

TESIS

**PRESENTADO POR BACHILLER:
MIRIAM ANA MARIA ARAOZ RUIZ**

**PARA OBTAR EL TITULO PROFESIONAL DE:
MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERU
2016**

RESUMEN

El personal de salud es vulnerable a sufrir trastornos de ansiedad así como alteraciones en la calidad de sueño debido a la cantidad de pacientes atendidos así como a los diferentes horarios en que trabajan.

Por este motivo se realiza este estudio que tiene por finalidad conocer el nivel de Ansiedad y la calidad de sueño del personal de salud del servicio de Gineco – Obstetricia del Hospital Nacional *PNP*. "Luis N. Saenz", de Enero a Junio del 2015.

Se estudió una población de 95 personas: 83 de sexo femenino y 12 de sexo masculino de distintas profesiones dentro del rubro de salud, con edad promedio de 42.90 ± 9.825 años. Para la recolección de los datos, se utilizó el cuestionario Índice Calidad de Sueño de Pittsburg (ICSP) el cual valora la CS tanto cuantitativa como cualitativamente y el cuestionario de Autoevaluación de ansiedad de Zung el cual valora el nivel de ansiedad de manera cualitativa. Del total de personal de salud <39 años el 88,1%(n=37) eran buenos dormidores, y el 35 (n=7) de los > 50 años resultaron malos dormidores. Se encontró un mayor porcentaje de malos dormidores en residentes de medicina 36.4% (n= 4). Mientras que del total de población estudiada el 75.8% (n=72) no presento ansiedad contra un 11.6% (n=11) con ansiedad leve y un 9.5% (n=9) con ansiedad moderada.

Palabras clave: Sueño, Calidad de sueño, Índice de Calidad de Sueño de Pittsburg (ICSP), nivel de ansiedad, escala de ansiedad de Zung.