

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES DE RIESGO DE OBESIDAD EN NIÑOS DE  
7 A 12 AÑOS, ATENDIDOS POR CONSULTA  
EXTERNA DEL SERVICIO DE PEDIATRÍA DEL  
HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES DE  
COMAS - PERÚ, 2016.**

**TESIS  
PRESENTADA POR BACHILLER  
TALAVERANO OROYA ABEL**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2017**

## RESUMEN

La obesidad en la niñez se produce por la interacción de diversos factores. En donde se le está relacionando con las siguientes enfermedades: tensión arterial, cardiovascular, hiperglicemia, insulinoresistencia entre otros. Además está relacionado con una autoestima baja y conflictos psicológicos.

**Objetivo:** determinar las causas que con llevan a tener riesgo de obesidad en niños de 7 a 12 años, atendidos por consulta externa en el servicio de pediatría del Hospital Sergio E. Bernales, en el periodo Junio – Diciembre del 2016.

**Materiales y Métodos:** El tipo de investigación es observacional, analítico y retrospectivo, para el análisis de la muestra se empleo la aplicación Microsoft Excel y el programa de estadística SPSS versión 23 en donde se calculó el I.M.C de 124 niños de 7 a 12 años. La información se obtuvo de la revisión de la hoja de datos recolectados e historias clínicas.

**Resultados:** En el análisis estadístico se halló que las variables de índices de masa corporal fue la más representativa en el modo de vida el cual fue representada por un OR de 4.6,  $p=0.000$  y para la correlación entre el sexo y IMC fue de OR de 1.8,  $p=0.098$ .

**Conclusiones:** son diversos las causas de riesgo de obesidad infantil, primordialmente se da con la modificación alimentaria, fenómeno que resulta de la universalización del mercado alimentario y modo de vida, entre otros.

**Palabras claves:** Causas de riesgo de adiposidad; Propaganda alimentaria; adiposidad; obesidad.