

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES DE RIESGO DE OBESIDAD EN NIÑOS DE
7 A 12 AÑOS, ATENDIDOS POR CONSULTA
EXTERNA DEL SERVICIO DE PEDIATRÍA DEL
HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES DE
COMAS - PERÚ, 2016.**

**TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
TALAVERANO OROYA ABEL**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÚ

2017

RESUMEN

La obesidad en la niñez se produce por la interacción de diversos factores. En donde se le está relacionando con las siguientes enfermedades: tensión arterial, cardiovascular, hiperglicemia, insulinoresistencia entre otros. Además está relacionado con una autoestima baja y conflictos psicológicos.

Objetivo: determinar las causas que con llevan a tener riesgo de obesidad en niños de 7 a 12 años, atendidos por consulta externa en el servicio de pediatría del Hospital Sergio E. Bernales, en el periodo Junio – Diciembre del 2016.

Materiales y Métodos: El tipo de investigación es observacional, analítico y retrospectivo, para el análisis de la muestra se empleo la aplicación Microsoft Excel y el programa de estadística SPSS versión 23 en donde se calculó el I.M.C de 124 niños de 7 a 12 años. La información se obtuvo de la revisión de la hoja de datos recolectados e historias clínicas.

Resultados: En el análisis estadístico se halló que las variables de índices de masa corporal fue la más representativa en el modo de vida el cual fue representada por un OR de 4.6, $p=0.000$ y para la correlación entre el sexo y IMC fue de OR de 1.8, $p=0.098$.

Conclusiones: son diversos las causas de riesgo de obesidad infantil, primordialmente se da con la modificación alimentaria, fenómeno que resulta de la universalización del mercado alimentario y modo de vida, entre otros.

Palabras claves: Causas de riesgo de adiposidad; Propaganda alimentaria; adiposidad; obesidad.