

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS CON LA APARICIÓN DE
LUMBALGIAS EN EL PERSONAL ASISTENCIAL
DEL SISTEMA DE TRANSPORTE ASISTIDO
DE EMERGENCIA DE ESSALUD,
LIMA PERU, 2015.**

TESIS

**PRESENTADO POR BACHILLER
JOHN CONTRERAS BUSTOS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ
2016**

RESUMEN

La finalidad del presente estudio es proponer la toma en consideración de algunas medidas preventivas que contribuirán a la disminución de problemas de tipo osteomuscular del personal del Sistema de Transporte Asistido de Emergencia de Essalud, específicamente de las Lumbalgias, que es una las principales causas de absentismo laboral, generando un gran costo económico a la institución, trayendo como consecuencia perjuicio en la atención del asegurado, que se ve afectado al disminuir las unidades operativas disponibles durante la labor diaria, que impacta en su desempeño laboral.

En el presente estudio, se ha realizado la recolección de datos mediante una Ficha de Recolección de datos, la cual recoge datos de los reportes diarios de movimiento del personal asistencial del Sistema de Transporte Asistido de Emergencia (STAE) de Essalud y el motivo de ausencia del trabajador a su centro laboral. La población de estudio corresponde los 250 trabajadores que constituyen el personal asistencial del Sistema de Transporte Asistido de Emergencia, que pertenece a la Gerencia de Oferta Flexible de Essalud, habiéndose tomado una muestra la totalidad de la población. La técnica de procesamiento de datos se realizó manualmente y luego fue procesado por el aplicativo SPSS

En el presente trabajo se identifican los factores asociados que contribuyen a la aparición de lumbalgias, los cuales son: la edad, el sexo, peso, actividad

física, antecedentes previos de lumbalgia, actividad extra laboral, tiempo de servicio, etc. Muchos de estos factores asociados pueden ser modificados o prevenidos con simples medidas correctivas, lo que favorecerá de manera significativa la operatividad del sistema.