

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**DISTRIBUCIÓN DE FACTORES DE RIESGO CONOCIDOS PARA
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS ESTUDIANTES DE PRIMER
CICLO DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD
PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA 2016**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

CARBONELL QUISPE, FERNANDO ANDRÉS

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA - PERÚ

2017

RESUMEN

La enfermedad cardiovascular es una gran problemática de la salud pública por su alta tasa de mortalidad, y se tiene en muchas ocasiones problemas para poder tener un diagnóstico precoz y efectivo.

Antecedentes. En un estudio realizado por Segura Vega L y colaboradores a nivel nacional donde estudiaron los factores de riesgo cardiovascular (FRC), el cual se demostró la diabetes aumento de 3.2% a 4.3%; en lo que refiere a obesidad incremento de 11.3% a 14.2%, y hablando del sedentarismo no cambio (56,7% a 56,6%). El hábito de fumar disminuyó de 26, 1% a 23, 2% ⁴.

Objetivos. Identificar los factores de riesgo conocidos para enfermedades cardiovasculares (ECV) en alumnos de primer ciclo de la carrera de medicina humana de la UPSJB durante el 2016.

Métodos. Se llegó a realizar un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo. Se analizó el total que es la muestra (80 estudiantes), durante el periodo de estudio.

Resultados. La proporción de varones tuvieron una ventaja sobre las mujeres en la distribución porcentual, la edad promedio es de $21 \pm 1,76$, sólo un estudiante manifestó padecer diabetes mellitus, se observó que la mayoría de los estudiantes respondieron que no fuman, también se vio que la mayoría de los estudiantes respondieron afirmativamente que realizan actividad física (55% vs 45%), los estudiantes tienen antecedentes clínicos sobre DM disminuido, mientras que los antecedentes por HTA están aumentados, con respecto al peso se obtuvo una media de $71,45 \pm 9,43$ kilos, la talla se obtuvo una media de $1.70 \pm 0,054$ metros, y con respecto a IMC obteniéndose una media de $24,76 \pm 2,8$.

Conclusiones. Se identificó que existe una reducida distribución de factores de riesgo conocidos en enfermedades cardiovasculares de los alumnos del primer ciclo en la Universidad Privada San Juan Bautista.

Palabras claves: Riesgo Cardiovascular, Enfermedad Cardiovascular