UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

FACTORES MODIFICABLES Y NO MODIFICABLES DE PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRONICA EN EL SERVICIO DE NEFROLOGIA DEL HOSPITAL NACIONAL HIPOLITO UNANUE DE MARZO-AGOSTO 2014.

TESIS

PRESENTADA POR LA BACHILLER

GALVEZ SIHUIN, INDIRA GISELLA

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

MEDICO CIRUJANO

LIMA – PERU

2016

RESUMEN

Se define Insuficiencia Renal Crónica a la reducción progresiva e irreversible del Filtrado Glomerular o como un daño estructural y o funcional del riñón en un periodo de 3 o más meses por ello mi objetivo es determinar los factores modificables y no modificables de pacientes con insuficiencia renal crónica en el servicio de nefrología del hospital nacional Hipólito Unanue de marzo- agosto 2014. (1)La metodología de este trabajo tuvo un enfoque cuantitativo, de diseño observacional, de tipo transversal descriptivo y retrospectivo la cual estuvo constituida de 115 pacientes donde se incluyeron todos los pacientes con IRC que cumplieron los criterios de inclusión, se realizó la revisión de historias clínicas de los pacientes con falla renal crónica en el periodo de estudio, Se llenaron las ficha de recolección de datos (instrumento del estudio elaborado por la autora) con lo cual Se elaboró una base de datos Excel2010.

En conclusión se encontró que los factores modificables y no modificables de los pacientes con insuficiencia renal crónica descrita por la literatura están presentes en la población estudiada en un alto porcentaje, pudimos observar que los pacientes con Insuficiencia Renal Crónica presentaron factores no modificables como el género masculino en un 68%.En cuanto a la etapa de vida los pacientes con mayor frecuencia fueron los adultos mayores en un 66% Encontramos que los factores modificables ,Según comorbilidades más frecuentes fueron Diabetes Mellitus tipo 2 con un 52% y Hipertensión Arterial en un 26 % Los hábitos nocivos en pacientes Insuficiencia Renal Crónica no fueron tan significativos solo un 15% consumía tabaco y el 6% alcohol, Según los estadios de insuficiencia renal crónica el 59% se ubicó en estadio 2, y el 33% en estadio 3, siendo los más frecuentes en Insuficiencia Renal Crónica.

Palabras claves: insuficiencia renal crónica, factores modificables y no modificables, definición de insuficiencia renal crónica.