

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**COMPLICACIONES MICROVASCULARES DE LA  
DIABETES MELLITUS EN EL HOSPITAL DE LA  
POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ LUIS NICASIO  
SÁENZ DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DEL 2015**

**TESIS**

**PRESENTADO POR LA BACHILLER**

**INÉS ELVIRA VÁSQUEZ VELÁSQUEZ**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2016**

## RESUMEN

Se realizó un estudio en las salas de medicina del Hospital de la Policía Nacional del Perú Luis Nicasio Sáenz durante el primer semestre del 2015, teniendo como objetivo: Determinar las complicaciones microvasculares de la diabetes mellitus. Materiales y métodos: Estudio descriptivo, retrospectivo de corte transversal en una muestra de 326 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, con edades entre 38 y 81 años. Para la recolección de los datos se utilizó una ficha matriz donde se tomó las historias clínicas donde se extrajo datos: sociodemográficos (edad y sexo), clínicos (tiempo de evolución de la enfermedad, tipo y tratamiento de la diabetes y enfermedades concurrentes y su tratamiento), sobre los hábitos de vida (práctica de ejercicios físicos, hábito de fumar y consumo de azúcar y grasas) y sobre las complicaciones crónicas y los resultados de las pruebas de laboratorio del último año. Resultados: en los servicios de medicina fueron atendidos 326 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, de los cuales 222 (68%) sexo femenino y 104 (32%) sexo masculino, presentando complicaciones microvasculares como nefropatía 54 (16.56%), retinopatía 60 (18.40%), neuropatía 69 (21.16%), nefropatía y retinopatía 8 (2.45%), nefropatía y neuropatía 6 (1.84%), retinopatía y neuropatía 4 (1.22%), nefropatía-retinopatía y neuropatía 3 (0.95%).

Conclusión: Este estudio nos permite detectar casos de diabetes mellitus con complicaciones microvasculares según edad, género, grupo étnico, tiempo de diagnóstico de enfermedad y grado de instrucción de los pacientes.

Palabras claves: diabetes mellitus, nefropatía diabética, retinopatía diabética, neuropatía diabética.