

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FILIAL CHINCHA
FACULTAD DE ENFERMERIA
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y CONDUCTAS
ALIMENTARIAS EN ADOLESCENTES DE LA
INSTITUCION EDUCATIVA PROCERES
DE LA INDEPENDENCIA
CHINCHA, DICIEMBRE
2015**

**TESIS
PRESENTADA POR LA BACHILLER:
VALENZUELA PACHAS DALILA VICTORIA**

**PARA OPTAR EL GRADO DE:
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**CHINCHA – PERÚ
2016**

RESUMEN

La adolescencia es un período fundamental en la adopción de hábitos y de comportamientos adecuados para mantenerse saludable. Siendo importante la atención que ponen en su imagen corporal, condicionándoles a llevar dietas restrictivas para acercarse a un patrón ideal de belleza, influenciado por modelos sociales del momento, que puede dar lugar a serios trastornos de la conducta alimentaria. El objetivo del estudio fue determinar la percepción de la imagen corporal y conductas alimentarias en adolescentes de la Institución educativa Próceres de la Independencia Chincha Diciembre 2015. Material y métodos: El tipo de estudio fue de enfoque cuantitativo, alcance descriptivo y corte transversal, en una muestra de 136 adolescentes; obtenida por muestreo probabilístico estratificado, la técnica usada para la recolección de datos fue la encuesta y como instrumento un cuestionario que fue elaborado con opciones múltiples para cada variable cuya validez fue a través de juicio de expertos obteniendo 0.031 y confiabilidad a través del coeficiente alfa de Cronbach se obtuvo para la primera variable 0.72 y para la segunda variable 0.76. Resultados: En cuanto percepción de la imagen corporal en las dimensiones: aspecto afectivo y conductual alcanzó 57%(77) y 60%(81) como favorables respectivamente, siendo de manera global favorable en 59%(80). Asimismo, las conductas alimentarias fueron inadecuadas en sus dimensiones tipos de alimentos 54%(74), comidas diarias 63%(86) y lugares de consumo 65%(88), y de manera global alcanzó 60%(81). Conclusión: La percepción de la imagen corporal fue favorable y las conductas alimentarias fueron inadecuadas en los adolescentes de la Institución educativa Próceres de la independencia

Palabras clave: Percepción, Imagen Corporal, Conductas Alimentarias, Adolescencia.