

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FILIAL ICA

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**INFORMACIÓN SOBRE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y
PRÁCTICA EN MADRES DE NIÑOS DE 6 A 11 MESES QUE
ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y
DESARROLLO DEL CENTRO DE
SALUD PARCONA,
ICA - JUNIO
2014**

**TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
MISAICO LARA, ROSA ORFELINA
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA DE ENFERMERÍA
ICA – PERÚ
2016**

RESUMEN

La alimentación complementaria tiene gran valor en los niños, debido a que favorece en el desarrollo y crecimiento y depende de la madre para que el niño adquiera buenos hábitos alimentarios en cuanto a contenido, calidad y cantidad. Este estudio tiene como objetivo determinar la información sobre alimentación complementaria y práctica en madres de niños de 6 a 11 meses que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro de Salud Parcona, Ica - Junio 2014. Material y Método: La muestra fue de 40 madres, el método de estudio fue cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, la técnica que se utilizó fue la encuesta con el instrumento el cuestionario para la primera variable, y observación con su respectiva guía de observación para la segunda variable. Resultados: Respecto a la Información en la dimensión generalidades, el 65%(26) de las madres tienen información suficiente y el 35%(14) insuficiente, respecto a la alimentación sobre cantidad, consistencia y frecuencia de los alimentos, 63%(25) tienen información suficiente y 37%(15) insuficiente, según alimentos que debe comer el niño de acuerdo a edad 53%(21) tiene información insuficiente y el 47%(19) información suficiente, en forma global el 63%(25) tiene información suficiente y 37%(15) insuficiente. Respecto a la práctica según dimensión cantidad, consistencia y frecuencia el 53%(21) tienen prácticas alimentarias inadecuadas y el 47%(19) adecuadas, según edad el 53%(21) son inadecuadas y en el 47%(19) son adecuadas, según higiene el 57%(21) realiza prácticas alimentarias adecuadas y el 43%(19) inadecuadas. En forma global el 53%(21) realizan prácticas inadecuadas y el 47%(19) adecuadas. Conclusiones: La información de las madres sobre alimentación complementaria, es insuficiente y las prácticas sobre alimentación complementaria son inadecuadas.

PALABRAS CLAVE: Información, Alimentación Complementaria, Práctica madres, Niños de 6 a 11 meses.