

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
FILIAL CHINCHA**



**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A HIPERTENSION
ARTERIAL EN PERSONAS ADULTAS QUE ACUDEN
AL CENTRO DE SALUD DE ALTO LARAN
CHINCHA CUARTO
TRIMESTRE
2015**

**TESIS
PRESENTADA POR MARTINEZ CHAVEZ BLANCA
ELIZABETH**

**PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**CHINCHA – PERÚ
2016**

RESUMEN

La hipertensión arterial constituye un grave problema de salud pública por las serias repercusiones que tiene en la calidad de vida de las personas.

Objetivo: Determinar los factores de riesgo asociados a hipertensión arterial en personas adultas que acuden al Centro de Salud de Alto Larán Chincha cuarto trimestre 2015. **Material y método:** estudio de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, casos y controles, prospectivo de corte transversal; muestra no probabilística de 40 pacientes con HTA (casos) y 40 pacientes no hipertensos (controles). La técnica fue la entrevista, el instrumento una guía de entrevista. Se utilizó la prueba de asociación de χ^2 de Pearson y el Odds ratio. **Resultados:** los predictores de influencia significativa para los factores de riesgo fue ($p \leq 0.05$) a excepción de diabetes mellitus, consumo de tabaco; el valor ($OR = 4.31$) evidencio que los adultos con antecedentes familiares de HTA tienen 4 veces más riesgo de HTA; el ($OR = 2.81$) demostró que los adultos con antecedentes de raza negra tienen 2.8 más riesgo de HTA; los valores ($OR = 4.333$) ($OR = 3.462$) evidenciaron que los adultos de 60 años a más, con obesidad/sobrepeso tienen 4 y 3 veces más riesgo para HTA; el ($OR = 2.91$) evidencio que los adultos con perímetro abdominal anormal tienen 2.9 más riesgo de presentar HTA; los ($OR = 2.852, OR = 3.222$) demostraron que los adultos que consumen piqueos, canchita, agregan sal a los alimentos tienen 2.8 y 3.2 más riesgo de presentar HTA; los que consumen alcohol tienen 1.8 veces más riesgo de HTA ($OR = 1.842$), los que presentan estrés 3,8 más posibilidad de HTA ($OR = 3.807$). **Conclusiones:** se halló asociación significativa entre antecedentes familiares, raza negra, edad; sobrepeso/obesidad, sedentarismo, consumo excesivo de sal, alcohol en reuniones familiares y estrés en el hogar para HTA, siendo predictores de riesgo significativo para HTA, excepto el sedentarismo del centro de salud.

PALABRAS CLAVES: Factores de riesgo - HTA- Adulto mayores de 40 años