

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FILIAL ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



TITULO

**PRÁCTICAS DE LAS MADRES SOBRE ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA Y GRADO DE ANEMIA EN
NIÑOS DE 6 A 12 MESES DEL CENTRO DE
SALUD PACHACUTEC, ICA-
MAYO 2015**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER:
QUISPE AGUADO SHIRLEY PIERINA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE PROFESIONAL
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ICA - PERU
2015**

Resumen

Se reconoce que la alimentación complementaria óptima depende no solo de que alimentos se le ofrece al niño en sus comidas (que dar de comer), sino también es importante la manera de cómo, cuándo, dónde y quien da de comer a un niño. El estudio tiene como objetivo identificar las prácticas de las madres sobre alimentación complementaria y grado de anemia en niños de 6 a 12 meses en el Centro de Salud Pachacutec, mayo 2015. El estudio es de tipo cuantitativo, descriptivo, transversal y prospectivo. La muestra está constituida por 50 madres y sus hijos, extraída por muestreo no probabilístico por conveniencia considerando los criterios de inclusión y exclusión. El instrumento de recolección de datos fue el cuestionario y la ficha epidemiológica. Resultados: respecto a los datos generales de las madres, el 36% (15) tienen de 17 a 22 años y de 23 a 28 años; el 78% (39) pertenecen a la costa; según grado de instrucción el 46%(23) son técnicos, en relación a datos generales del niño el 42% son 9 y 11 meses, y el 58% (29) de los niños son de sexo masculino. Respecto a las prácticas de las madres sobre alimentación complementaria según resultados globales, el 54% (27) son prácticas inadecuadas y el 46% (23) son prácticas adecuadas. Respecto al grado de anemia en niños de 6 meses el 60%(3) tienen un grado de anemia leve, en niños de 7 meses el 57%(4) tienen un grado de anemia leve, en niños de 8 meses el 62%(5) tienen un grado de anemia leve, en niños de 9 meses el 50%(3) tienen un grado de anemia leve y moderada, en niños de 10 meses el 60%(6) tienen un grado de anemia leve, en niños de 11 meses el 60%(3) tienen un grado de anemia leve, en niños de 12 meses el 78%(7) tienen un grado de anemia leve. Conclusiones: La mayoría de las madres desconocen las prácticas sobre alimentación complementaria, y el grado de anemia según nivel de hemoglobina es leve.

Palabras claves: Alimentación complementaria, prácticas alimenticias, madre, anemia.