

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FILIAL ICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**INFORMACION Y PRÁCTICAS ALIMENTARIAS SOBRE  
SUPLEMENTACIÓN CON MULTIMICRONUTRIENTES  
EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS  
QUE ACUDEN AL PUESTO DE SALUD  
SEÑOR DE LUREN,  
ICA - DICIEMBRE  
2014**

**TESIS**

**PRESENTADO POR EL BACHILLER  
VASQUEZ QUISPE, KATHERINE DEL ROSARIO**

**PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA  
ICA – PERU**

2015

## RESUMEN

La anemia constituye un problema de salud pública grave, según la clasificación de la OMS. La suplementación de multimicronutrientes tiene como objetivo controlar la anemia en el infante así como favorecer en desarrollo físico y psicológico. Esta importante actividad está a cargo de la enfermera, en la atención primaria en salud; la cual tiene el liderazgo de las actividades preventivo-promocionales, y es responsable de la Estrategia Sanitaria Nacional de Inmunizaciones (ESNI) y del Programa de Crecimiento y Desarrollo (CRED) .Esta investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de información y prácticas alimentarias sobre suplementación con multimicronutrientes en madres de niños menores de 2 años que acuden al Puesto de Salud Señor de Luren Ica - Diciembre 2014. El estudio fue tipo no experimental, cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario. Los resultados fueron: La Información según beneficios en el 72.00%(36) es medio, en el 26%(13) es alto y en el 2 %(1) es bajo. Según administración en el 78 %(39) es medio, en el 14 %(7) es alto, y en el 8 %(4) es bajo. Según medidas de higiene el 86 %(43) es alto, en el 14 %(7) es medio. En forma global el nivel de información, en el 72 %(36) es medio, en el 28 %(14) es bajo. Según variable Prácticas alimentarias en la dimensión consumo de alimentos en el 76 %(38) es desfavorable, en el 18 %(9) es medianamente favorable y en el 6% (3) es favorable. Según Administración en el 82% (41) es desfavorable, en el 14% (7) es medianamente favorable y en el 4%(2) favorable. En forma global las prácticas alimentarias en el 82% (41) es desfavorable, en el 14% (7) es medianamente favorable y en el 4% (2) favorable. Conclusión: el nivel de información es bajo y las prácticas alimentarias son desfavorables.

**Palabras claves: información- prácticas alimentarias- nutrientes – micronutrientes.**