

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ESTADO NUTRICIONAL EN ESTUDIANTES DE
LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA 22234 NIVEL
PRIMARIA CRUZ BLANCA
CHINCHA ALTA
JUNIO 2017**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
MARIA YSABEL APOLAYA MENDOZA**

**CHINCHA - PERÚ
2017**

RESUMEN

En la actualidad hay propensión a la alteración nutricional en la población infantil y adolescencia con tendencia cada vez mayor al sobrepeso y obesidad lo que constituye un serio problema de salud pública, por los riesgos que implica para enfermedades metabólicas futuras **Objetivo:** Determinar el estado nutricional de los estudiantes de la institución educativa 22234 nivel Primario Cruz Blanca Chíncha Alta junio 2017. **Material y métodos:** El estudio es de enfoque cuantitativo, descriptivo de corte transversal, la población estuvo conformada por 214 estudiantes de primaria. Se usaron medidas antropométricas, el instrumento fue una ficha de evaluación nutricional. **Resultados:** El estado nutricional según IMC fue normal en el 60% estudiantes, de los cuales el 32% eran de sexo femenino y el 28% de sexo masculino, el 19% tienen sobrepeso de los cuales el 8% son de sexo femenino y el 11% de sexo masculino, el 17% tiene obesidad siendo el 7% de sexo femenino y el 11% de sexo masculino. Respecto a la talla para la edad, el 24% de los estudiantes tienen talla baja de los cuales el 12% son de sexo femenino y el 12% de sexo masculino, el 76% tienen talla normal, siendo el 40% de sexo masculino y el 36% de sexo femenino y el 0.5% tiene talla alta. **Conclusión:** Según IMC y Talla para la edad el mayor porcentaje de estudiantes de la institución educativa 22234 nivel primario Cruz Blanca Chíncha tienen nutrición normal y talla normal para la edad, seguido de sobrepeso, obesidad y talla baja para la edad.

PALABRAS CLAVE: Estado nutricional, estudiantes de primaria.