

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



TESIS

**CONDUCTAS PROMOTORAS DE SALUD RELACIONADAS
AL ESTADO NUTRICIONAL EN ESCOLARES DE 5to y 6to
DE PRIMARIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA
N° 22228 SUNAMPE CHINCHA
OCTUBRE 2017**

PRESENTADA POR BACHILLER

KIARA FABIOLA QUISPE SOTO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

CHINCHA – PERÚ

2018

RESUMEN

Introducción: La conducta promotora de salud que el ser humano puede tener se consolida a lo largo de la vida, sin embargo, en niños y adolescentes dichas conductas determinan su calidad de vida en el futuro, sobre todo la presencia o no de enfermedades. El presente trabajo de investigación tuvo como **Objetivo:** Determinar la relación entre las conductas promotoras de salud y el estado nutricional en escolares de 5to y 6to de primaria de la Institución Educativa N° 22228 Sunampe Chincha octubre 2017. **Metodología:** Es un estudio de enfoque cuantitativo, alcance correlacional y no probabilístico. Se trabajó con 84 escolares del 5to y 6to de primaria que reunieron criterios de inclusión e exclusión; se utilizó un instrumento validado y confiable. **Resultados:** Las conductas promotoras de salud de los escolares de 5to y 6to de primaria fueron insuficientes en un 54% y suficientes en un 46%. De acuerdo a las dimensiones se obtuvo que la alimentación como conducta promotora de salud en los escolares fue suficiente en un 51%, responsabilidad en salud insuficiente en un 69%, actividad física insuficiente en un 58%, manejo del estrés insuficiente en un 56%, crecimiento espiritual suficiente en un 52%, relaciones interpersonales suficiente en un 55% y en cuanto al estado nutricional resultó ser normal en un 51% de los escolares, alcanzó sobrepeso 27%, obesidad 19% y delgadez solo 2%, además el perímetro abdominal resultó 60% de escolares tienen bajo riesgo, el 21% tiene alto riesgo y el 19% tiene muy alto riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares. **Conclusión:** Si existe relación entre las conductas promotoras de salud y el estado nutricional en escolares de 5to y 6to de primaria de la Institución Educativa N° 22228 Sunampe Chincha octubre 2017. El cuál se estableció a través del estadístico Chi cuadrado.

PALABRAS CLAVE: Conductas promotoras de salud, estado nutricional, promoción de la salud