

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ESTRATEGIAS QUE APLICAN LOS ESTUDIANTES DE
ENFERMERÍA PARA AFRONTAR EL ESTRÉS EN
LAS PRÁCTICAS HOSPITALARIAS
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN
JUAN BAUTISTA JUNIO
2016**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
EMILYN CATHERINE HUAPAYA DIAZ**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**LIMA – PERÚ
2018**

RESUMEN

Introducción: En la actualidad el estrés es un tema psicológico y social en el que los estudiantes se enfrentan a situaciones estresantes. **Objetivo:** Determinar cuáles son las estrategias que aplican los estudiantes de enfermería para afrontar el estrés en las practicas hospitalarias, Universidad Privada San Juan Bautista Junio 2016. **Metodología:** Enfoque cuantitativo, descriptivo, método no experimental, de corte transversal, la población estaba conformada por 520 estudiantes y la muestra por 50 estudiantes, se utilizó la técnica la encuesta y un cuestionario de 16 preguntas. **Resultados:** En relación a las estrategias que se aplican se refleja que el total de estudiantes con el 80% aplican las estrategias inadecuadas y el 20% utilizaron las estrategias adecuadas. Con respecto a las estrategias que aplican los estudiantes prevaleció las estrategias inadecuadas según la dimensión de adquisición de destrezas 78%, la dimensión de organización el tiempo con el 70%, la dimensión de recreación el 68% y la dimensión de ejercicio físico con 64%. **Conclusión:** las estrategias que aplican los estudiantes del IV y V ciclo de enfermería para afrontar el estrés en las practicas hospitalarias son inadecuadas, por lo cual es aceptable la hipótesis

PALABRAS CLAVE: Estrategias – Estrés