

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FILIAL CHINCHA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN
ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN
BAUTISTA - FILIAL CHINCHA
NOVIEMBRE
2017**

**TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
DE LA CRUZ CARBAJAL, LADY DEL ROSARIO
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**CHINCHA – PERU
2019**

ASESORA:

MAG. CLARA CLEMENTINA CÉSPEDES MEDRANO

AGRADECIMIENTO

A Dios

Por ser mí guía, porque nunca me dejo sola, por brindarme tantas cosas maravillosas, mil gracias Señor.

A la Universidad Privada San Juan Bautista

Alma Mater de mi formación profesional, por permitirme integrarme y formar parte de sus filas para llegar a ser una profesional de calidad. A la vez por darme las facilidades para realizar mi trabajo de tesis.

A mi asesora

Por su constante exigencia, por su apoyo incondicional y, sobre todo por brindarme de su tiempo y dedicación para poder culminar mi trabajo de tesis.

DEDICATORIA

A mi familia especialmente a mis padres por su apoyo constante, por brindarme la oportunidad de estudiar la carrera de enfermería, por su preocupación en formarme profesionalmente con valores y entereza humana. Al igual que a mi pareja y a cada una de las personas que me apoyaron y aconsejaron a lo largo de mi carrera.

RESUMEN

La automedicación es un serio problema de salud pública, su práctica está en incremento constituyendo un riesgo para la salud de las personas ya que puede presentarse una interacción medicamentosa, una reacción adversa, el enmascaramiento de una enfermedad, la resistencia a determinadas medicinas, al no haber un adecuado control por falta de una prescripción médica. **Objetivo:** Determinar las características de la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chincha - noviembre 2017. **Metodología:** Es un estudio de tipo cuantitativo, alcance descriptivo, diseño no experimental y de corte transversal. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento un cuestionario estructurado. **Resultados:** El 79% son estudiantes de sexo femenino, el 92% tienen edades comprendidas entre 17 a 26 años. La automedicación es baja en un 53%; los problemas de salud más relevantes por lo que se automedican: son dolor de cabeza 17%, dolor de garganta 16%, resfríos, fiebre y dolor de estómago 15% y cólicos menstruales 12%. Los medicamentos más usados son: analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorio 27%, antigripales 26%, antibióticos 21%. Los estudiantes se automedican hasta que se retiren los malestares en un 60%, hasta que deciden ir a una consulta médica 29% y cuando presentan malestar solo una vez un 11%; el 51% adquieren los medicamentos en las farmacias y 18% en el botiquín de su casa. **Conclusión:** La automedicación en los estudiantes de enfermería es baja. Los problemas de salud por lo que más se automedican son dolor de cabeza y garganta, siendo los medicamentos más usados los analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios

Palabras clave: Automedicación, estudiantes de enfermería.

ABSTRACT

Self-medication constitutes a serious problem of public health, its practice is increasing, constituting a risk for the health of people since a drug interaction, an adverse reaction, the masking of a disease, the resistance to certain medicines, can occur. have adequate control for lack of a medical prescription. **Objective:** To determine the characteristics of self-medication in the nursing students of San Juan Bautista Private University Chíncha - November 2017. **Methodology:** It is a quantitative study, descriptive scope, non-experimental and cross-sectional design. The technique used was the survey and the instrument a structured questionnaire. **Results:** 79% are female students, 92% are between 17 and 26 years old. Self-medication is low by 53%; the most relevant health problems for which they self-medicate: they are headaches 17%, sore throat 16%, colds, fever and stomach pain 15% and menstrual cramps 12%. The most used medications are: analgesics, antipyretics and anti-inflammatory 27%, anti-flu 26%, antibiotics 21%. The students self-medicate until the discomforts are removed by 60%, until they decide to go to a medical consultation 29% and when they present discomfort only once 11%; 51% purchase drugs at pharmacies and 18% at home's medicine cabinet. **Conclusion:** Self-medication in nursing students is low. The health problems for which they self-medicate more are headache and throat, being the most used medications the analgesic, antipyretic and anti-inflammatory.

Keywords: Self-medication, nursing students.

PRESENTACIÓN

La automedicación es un fenómeno social y cultural que perdura a través del tiempo, son múltiples las razones por las que las personas se automedican, es una práctica riesgosa para la salud de las personas porque puede enmascararse una enfermedad, demorar la asistencia médica oportuna o producir interacciones medicamentosas.

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo: Determinar las características de automedicación en estudiantes de Enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chincha, noviembre 2017.

Siendo el propósito conocer las características de automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chincha, a fin de implementar medidas correctivas en un grupo poblacional que por la naturaleza de la carrera que han elegido debe enfatizar las medidas de prevención y promoción de la salud. La información obtenida en esta investigación puede ser un aporte importante para tomar acciones a fin de que estas prácticas no se incrementen en los estudiantes por ser lesivas para su salud.

El estudio consta de cinco capítulos, distribuidos de la siguiente manera:

Capítulo I: Abarca el problema que contiene el planteamiento del problema, formulación del problema, objetivos, justificación y el propósito.

Capítulo II: Marco Teórico que contiene antecedentes bibliográficos, base teórica, hipótesis, variables y la definición operacional de términos.

Capítulo III: Metodología de la Investigación que abarca tipo de estudio, área de estudio, población y muestra, técnicas e Instrumentos de recolección de datos, diseño de recolección de datos, procesamiento y análisis de datos.

Capítulo IV: Análisis de los resultados conformado por resultados y discusión.

Capítulo V: Conclusiones y Recomendaciones. Además, referencias bibliográficas, bibliografía y anexos

ÍNDICE

	Pág.
CARATULA	i
ASESORA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DEDICATORIA	iv
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
PRESENTACIÓN	vii
ÍNDICE	ix
LISTA DE TABLAS	xi
LISTA DE GRÁFICOS	xii
LISTA DE ANEXOS	xiii
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	
I.a. Planteamiento del problema	14
I.b. Formulación del problema	18
I.c. Objetivos:	18
I.c.1 Objetivo General.	
I.c.2 Objetivos Específicos	
I.d. Justificación	18
I.e. Propósito	19
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	
II.a. Antecedentes bibliográficos	20
II.b. Base teórica	24
II.c. Hipótesis	35
II.d. Variables	35
II.e. Definición de conceptos operacionales	35

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN	
III.a. Tipo de estudio	36
III.b. Área de estudio	36
III.c. Población y muestra	36
III.d. Técnicas e instrumento de recolección de datos	37
III.e. Diseño de recolección de datos	37
III.f. Procesamiento y análisis de datos	38
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	
IV.a. Resultados	39
IV.b. Discusión	45
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
V.a. Conclusiones	50
V.b. Recomendaciones	51
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	52
BIBLIOGRAFÍA	58
ANEXOS	59

LISTA DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1	
Datos generales de los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista filial Chincha - noviembre 2017	39

LISTA DE GRÁFICOS

	Pág.
GRAFICO 1 Características de la automedicación en los estudiantes de enfermería según dimensión problema de salud - Universidad Privada San Juan Bautista filial Chíncha - noviembre 2017	40
GRAFICO 2 Características de la automedicación en los estudiantes de enfermería según dimensión tipos de medicamentos - Universidad Privada San Juan Bautista filial Chíncha -noviembre 2017	41
GRÁFICO 3 Características de la automedicación en los estudiantes de enfermería según dimensión tiempo de consumo - Universidad Privada San Juan Bautista filial Chíncha - noviembre 2017	42
GRÁFICO 4 Características de la automedicación en los estudiantes de enfermería según dimensión lugar de adquisición - Universidad Privada San Juan Bautista filial Chíncha - noviembre 2017	43
GRÁFICO 5 Características de la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista filial Chíncha - noviembre 2017	44

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
ANEXO 1 Operacionalización de Variables	60
ANEXO 2 Instrumento	63
ANEXO 3 Validez de Instrumento	66
ANEXO 4 Confiabilidad de Instrumento	67
ANEXO 5 Escala de Valoración de Instrumento	68
ANEXO 6 Tabla Matriz	70
ANEXO 7 Consentimiento Informado	77

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

I.a. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El consumo de medicamentos que se realiza por recomendación de otra persona o por decisión propia, sin la opinión de un médico; es un fenómeno que se ha incrementado a través del tiempo, convirtiéndose en un peligroso problema de salud pública por los riesgos que implica; cuyos resultados como el enmascaramiento de la enfermedad, las reacciones adversas, interacciones de medicamentos, el avance de la solidez a ciertos tipos de medicinas y la drogodependencia. En España según una investigación del 2017 se evidenció que la automedicación estaba muy extendida a nivel mundial, incluso dentro de la universidad en la que se forman los futuros profesionales de farmacia, en quienes la práctica de automedicación era muy usual con una media de 73%, siendo del 53% al inicio de la carrera incrementándose al 93% en el último año de la carrera¹.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2015, aconsejó a las autoridades competentes que traten de erradicar la automedicación en sus habitantes, sugirieron que deben de tomarse medidas necesarias para la disminución de personas que se automedican, ya sea por cefalea, u otro tipo de dolor, resfríos, cólicos, infecciones o inflamaciones de cualquier índole. Los medicamentos más usados por la población son los analgésicos, antibióticos, antigripales, ansiolíticos. Según la OMS el 32% opta por tomar un antibiótico sin una receta médica ².

En una investigación realizada en México en el 2017 concluyeron que la automedicación es una práctica habitual dentro de los estudiantes de enfermería, la cefalea fue el padecimiento que ocasionó mayor automedicación con el 25.7%, siendo el motivo principal la carencia de tiempo para acudir a la cita médica con 51.4%, siendo los estudiantes de grados superiores los que más se automedican con el 83% en octavo ciclo³.

En Colombia en una investigación del 2017 encontraron que en los estudiantes de medicina la automedicación con analgésicos en mujeres fue de 84% y 81% en varones y la de antibióticos en mujeres es de 28% y 21% en varones. De los estudiantes el 90% piensa que la automedicación es un acto inseguro; el 93% alega que automedicarse con antibióticos origina resistencia antimicrobiana; fuera de, el 79% que reiteran que seguirán automedicándose ⁴.

En el 2017 en una investigación realizada en Chile con universitarios hallaron que el 94,6% de los estudiantes se automedicaba. El 93,1% se automedicó en algunas ocasiones. El 30,8% lo hizo porque consideraron que no era necesario acudir al médico, el 27% reconocía los síntomas y el 22% respondieron tener los conocimientos para tratar los malestares. Los fármacos más utilizados fueron los analgésicos con 48,8% y antiinflamatorios con 28,1%. El 49,7% se automedicó por propia iniciativa, el 22% por recomendación del boticario y el 20,8% por recomendación de familiares o amistades, el 18,9% por una indicación médica antigua y el 2,5% por influencia de la publicidad. El 94,4% obtuvo los medicamentos en las farmacias, el 2,5% en almacenes farmacéuticos y el 1,3% en tiendas de abarrotes. El 90,6% de los estudiantes declaró que si persistían los síntomas acudían al médico, el 3,8% manifestaron que aumentaron la dosis del fármaco y el 5,7% cambiaban de medicamento ⁵.

Otra investigación en Colombia del 2016 se evidenció que el 42% de las familias eligen utilizar medicamentos sin receta de un médico por la influencia de los medios de comunicación principalmente la televisión. Los fármacos que más usan son para la gripe: adultos 37%, niños 20%, adultos mayores 6%. Seguido de los fármacos antihipertensivos en el 51%: adultos 27% y adultos mayores 20%. Los antimigrañosos se usan en el 39% ⁶.

En Colombia en el 2016, se halló que la automedicación fue elevada con el 79% en estudiantes de medicina siendo incorrecta la automedicación en la

mayoría de ellos; el 70.6% de los medicamentos utilizados requerían de prescripción médica ⁷.

En Lambayeque en el 2017, encontraron que la automedicación era elevada en los estudiantes de una universidad estatal con 98.8%, los hombres y las mujeres se automedican igual con el 99,4% y 98,1% respectivamente, siendo el grupo etario que más se automedican los de 15 a 21 años. El principal motivo fue porque consideraban que la enfermedad no era grave un 42.8%, el 48.1% lo hizo por tener dolor, fiebre el 43%. Los medicamentos más utilizados fueron los antigripales, antiinflamatorios, antibióticos con el 49,2%, 26,9% y 21,3% respectivamente. El 32.2% repitió la prescripción médica anterior, el 26.9% porque lo indicó un farmacéutico, el 24.6% por influencia de amigos y familiares ⁸.

En el 2016 según una investigación realizada en una universidad de Iquitos el 95.8% de estudiantes de la facultad de Farmacia y Bioquímica consumieron medicamentos sin prescripción médica, lo mismo que el 85.4% y 65.4% de estudiantes de las Facultades de Enfermería y Odontología respectivamente. Siendo las causas del consumo el dolor de cabeza, menstrual y garganta con el 24%, 25% y 29% por facultad respectivamente; las medicinas más usadas fueron los analgésicos, antiinflamatorios, antifebriles, antigripales y descongestionantes nasales con 18%, 26% y 25% en las facultades de Farmacia y Bioquímica, Enfermería y Odontología. El 39.2% lo hicieron porque los síntomas eran leves, el 35.4% por motivos económicos y por falta de tiempo el 53.7%; consumieron sin prescripción médica el 71.9%, por influencia de la televisión y el internet el 70.3% y 73.8% por facultad respectivamente ⁹.

En el 2016 una investigación realizada con clientes de medicinas que asisten a los establecimientos farmacéuticos de un distrito de Lima metropolitana halló que la frecuencia de automedicación fue de 57%, siendo 36% en jóvenes de 18 a 24 años, el 51% de sexo masculino y el 59% tenían nivel de estudio primario y secundario. Los medicamentos

fueron propuestos por el comprador en un 49%, aludida por sus conocidos el 22%. La causa más frecuente de automedicación fue el dolor con un 40%, los medicamentos más obtenidos fueron los AINES 30%, antigripales 21%, medicamentos gastrointestinales 15%, analgésicos 9%, antialérgicos 7% y los antibióticos 4%¹⁰.

No hay investigaciones recientes en la región de Ica, en una investigación realizada en el 2013 con estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad San Luis Gonzaga hallaron que el 33.8% de estudiantes se automedican, el 28.7% lo hacían por dolor de cabeza y por fiebre el 26.5%. Los medicamentos más utilizados fueron analgésicos y antiinflamatorios con 75.7%. El 52.9% lo consumieron por recomendación del químico farmacéutico y el 30.9% por indicación de la familia. El 89% obtuvo el medicamento en las farmacias ¹¹.

En Chincha se observa que la mayoría de farmacias venden medicamentos sin receta médica, a personas que acuden por distintos motivos ya sea por dolor de cabeza, de diente, garganta, espalda, estómago, por inflamación e infección de vías urinarias, resfríos, fiebre, estrés e insomnio. Se expenden analgésicos, antigripales, antiinflamatorios, antibióticos, incluso ansiolíticos u otros medicamentos; que deben venderse exclusivamente con recetas. Dentro de este grupo de personas están los estudiantes. Igualmente se ha observado que las tiendas de los barrios venden medicamentos sin ningún tipo de control donde es muy fácil también adquirir medicamentos.

Diversos estudios evidencian que la automedicación crece día a día en el Perú y en el mundo. Practica que también se da en estudiantes de la Universidad Privada San Juan Bautista - Filial Chincha. Según observaciones efectuadas y comentarios realizados por compañeros de estudio, los estudiantes de enfermería se automedican con cierta frecuencia, y lo hacen por vía oral como parenteral, aún sabiendo que los medicamentos solo se pueden adquirir con una receta médica. Práctica

riesgosa por los efectos secundarios que pueden presentarse, así como interacciones medicamentosas o reacciones adversas, que pueden tener serias repercusiones en la salud de quienes lo practican.

Frente a la situación problemática expresada se formula la siguiente interrogante:

I.b. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuáles son las características de la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chíncha - noviembre 2017?

I.c. OBJETIVOS

I.c.1. Objetivo General:

Determinar las características de la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chíncha - noviembre 2017

I.c.2. Objetivos Específicos:

O.E.1. Identificar las características de la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chíncha - noviembre 2017 según:

- Problemas de salud
- Tipos de medicamentos
- Tiempo de consumo
- Lugar de adquisición

I.d. JUSTIFICACIÓN

Esta investigación es un tema de relevancia porque la automedicación es una práctica de riesgo cuyos efectos pueden ser el encubrimiento de la enfermedad de fondo, interacciones de medicamentos, las reacciones

adversas, el aumento de la resistencia a ciertos tipos de medicinas , la drogodependencia entre otros; siendo una realidad que afecta a muchas personas, en las que están incluidos los estudiantes universitarios y futuros profesionales de la salud lo que es preocupante, porque son ellos quienes deberían ser los portavoces de los riesgos de esta práctica lesiva para la salud a través de actividades promocionales y preventivas, rol que es relevante e inherente en los profesionales de enfermería. La población en general y los estudiantes de enfermería en particular deben conocer que a nivel mundial se presentan situaciones muy delicadas por el uso y consumo de medicamentos sin prescripción médica y ser conscientes de los riesgos que implica auto medicarse.

I.e. PROPÓSITO

El propósito de la investigación es conocer cuáles son las características de automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista - Filial Chíncha, cuyos resultados serán dados a conocer a la autoridad competente y a los interesados a fin de implementar medidas correctivas en un grupo poblacional que por la naturaleza de la carrera que han elegido deben enfatizar las medidas de prevención y promoción de la salud. Por lo tanto, la información obtenida en esta investigación puede ser un aporte importante para concientizar a los estudiantes y tomar acciones a fin de que estas prácticas no se incrementen y se eviten por ser lesiva para su salud.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

II.a. ANTECEDENTES BIBLIOGRÁFICOS

García J, Atucha N. En el año 2017, ejecutaron un estudio descriptivo con el objetivo de determinar **EL NIVEL DE LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DEL GRADO EN FARMACIA EN LA UNIVERSIDAD DE MURCIA- ESPAÑA**. Material y métodos: Población de universitarios de farmacia de I a V ciclo, se aplicó una encuesta a los estudiantes. Resultados: La automedicación es frecuente en los estudiantes con 72,5%. El porcentaje se incrementa siendo del 53% en el primer curso hasta 93% en el último. Se automedican con analgésicos y antibióticos el 13,6%. Más alarmante todavía es la automedicación con medicinas que deben estar bajo receta reglamentada, así como el caso de los ansiolíticos y tranquilizantes, el 5% consumido por estudiantes. Conclusión: Es alto el porcentaje de estudiantes de farmacia que se automedican, sabiendo los riesgos que causan a la salud ¹.

Ávila A, Bardales A, Mutul E, Sánchez A y otros autores. En el 2017 ejecutaron una investigación analítica de corte transversal con el objetivo de **DETERMINAR LA FRECUENCIA DE AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA Y LOS FACTORES ASOCIADOS A ESTA CAUSA - MÉXICO**. Material y métodos: La muestra fue de 113 estudiantes de ambos sexos de segundo, cuarto sexto y octavo ciclo a quienes se les designó un cuestionario. Resultados: La frecuencia de automedicación fue de 66%, siendo los analgésicos la medicina con una cantidad de 30%. La forma de obtención fue por compra en farmacia 35%; el 55% de los encuestados relataron tener una receta médica. EL 26% se automedicó por presentar cefalea, el 51.4% lo hizo por no tener tiempo para acudir al médico. Conclusión: La automedicación es una práctica frecuente dentro de los estudiantes de enfermería; existe una asociación directamente proporcional entre el grado de escolaridad y la frecuencia de la misma ³.

Berrouet M, Lince M, Restrepo D. En el 2017 efectuaron una investigación descriptiva de corte transversal con el objetivo de **DETERMINAR LA PREVALENCIA, LAS ACTITUDES, LOS CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS FRENTE A LA AUTOMEDICACIÓN DE ANALGÉSICOS Y ANTIBIÓTICOS EN ESTUDIANTES DE PREGRADO DE MEDICINA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA - COLOMBIA**. Material y método: La población fue de 625 estudiantes, el instrumento fue un cuestionario. Resultados: La automedicación con analgésicos en mujeres fue de 84% y 81% en varones; la de antibióticos en mujeres 28% y 21% en varones. El 90% piensa que la automedicación es una práctica inadecuada; el 93% remite que automedicarse con antibióticos causa resistencia antimicrobiana; el 79% asegura que seguirán automedicándose. Conclusión: La prevalencia es alta, la automedicación con analgésicos y antibióticos es una práctica habitual en estudiantes de pregrado de medicina, a pesar de conocer los riesgos que obtienen con esta conducta, no se manifiestan motivados a cambiarla ⁴.

López C. Gálvez J. Domínguez C. y otros autores. En el año 2016 efectuaron un estudio de corte transversal cuyo objetivo fue determinar **LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL ROSARIO EN BOGOTÁ - COLOMBIA**. Material y métodos: La muestra fue de 276 estudiantes a quienes se aplicó una encuesta. Resultados: La prevalencia de automedicación fue del 79%. Los medicamentos automedicados con mayor continuidad son paracetamol 11%, ibuprofeno 4%, del cual, el 71% de medicamentos solicita de receta médica. Las molestias más usuales fueron cefalea con 10,6% y resfriado común con 4,2%. Conclusión: La prevalencia de automedicación en la población estimada es alta, la totalidad de los medicamentos utilizados solicitan receta de un médico y la mayoría de estudiantes se auto medican de manera incorrecta ⁷.

Castañeda A, Gómez A, Gómez J y otros autores. En el año 2015 realizaron un estudio descriptivo de corte transversal que tuvo como objetivo analizar **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACION EN LOS ESTUDIANTES UNIVERSTARIOS DE LA UNIVERSIDAD MICHOACANA DE SAN NICOLÁS DE HIDALGO - MÉXICO**. Material y métodos: La muestra fue de 50 estudiantes de cada facultad. Resultados: De los factores que influyen en la práctica de la automedicación en los estudiantes el 9% es por falta de tiempo, 6% motivos económicos, 10% comodidad, 12% considera tener conocimiento, 15% fácil acceso, 8% consideración de levedad, 8% no le gusta ir al médico, 8% todas las anteriores y el 27% no se automedica. Conclusión: La automedicación es una práctica muy común en la población estudiantil universitaria y es más común en aquellos estudiantes que no pertenecen al área de la salud ¹².

Felipe D, Ticlla M y Chero V. En el 2017 realizaron una investigación descriptiva prospectiva de corte transversal con el objetivo de **DETERMINAR LAS CARACTERÍSTICAS RESPECTO A LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA EN SAN JUAN DE LURIGANCHO - LIMA - PERÚ**. Materiales y Métodos: La muestra fue de 84 estudiantes, el instrumento un cuestionario variable. Resultados: El 84.5% de sexo femenino, el 64.3% de 18 - 25 años de edad, el 79% solteros. El 59.5% de estudiantes que trabajan se automedican, el 57% lo hacen hasta que deciden ir a una consulta médica, el 43% toma en cuenta la indicación del personal de atención y el 83% lo obtiene en la farmacia. El 56% consiguió medicamentos que observó por medio de la televisión. Conclusión: La automedicación es una práctica usual e implica de forma principal factores demográfico, económico y social ¹³.

Nuñez H. En el año 2016 realizó un estudio observacional, retrospectivo, analítico cuyo objetivo fue establecer qué **FACTORES SE RELACIONAN CON LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIBIÓTICOS EN LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO – PERÚ**. Material y

métodos: Se efectuó un estudio usando de instrumento un cuestionario a 1000 estudiantes. Resultados: El 70% de estudiantes se automedicaron durante el último año de dos o más veces. El antibiótico más consumido fue la amoxicilina con 20%. Conclusión: Se registró automedicación con antibióticos, pero no se halló diferencia entre la edad, ingresos económicos, conocimientos sobre antibióticos, carrera de estudio, año de carrera y automedicación con antibióticos ¹⁴.

Flores Y. En el año 2016 realizó un estudio cuantitativo, de tipo aplicativo, nivel correlacional y diseño transversal cuyo objetivo fue determinar la **ACTITUD Y LAS PRÁCTICAS DE AUTOMEDICACIÓN CON ANTIBIÓTICOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS - AYACUCHO - PERÚ**. Material y métodos: La población estuvo constituida por 400 estudiantes, las técnicas que se usaron fue la encuesta y la evaluación psicométrica; los instrumentos utilizados fueron el cuestionario y la escala de actitud frente a la automedicación. Resultados: El 27% tiene una actitud negativa hacia la automedicación. El 21% tiene una actitud positiva. Lo cual la actitud favorable hacia la automedicación origina esta práctica. Conclusión: La actitud de los estudiantes se relaciona con las prácticas de automedicación con antibióticos La similitud muestra una preferencia positiva: Cuanto más propicio es la actitud hacia la automedicación más crece esta práctica ¹⁵.

Estos antecedentes citados reflejan una serie de características de automedicación nacionales e internacionales, donde se consumen medicamentos sin receta médica, sin saber el riesgo y consecuencias que pueden traerles los medicamentos que consumen. Los estudios hallados servirán para sustentar los resultados.

II.b. BASE TEÓRICA

CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA

Las características de la automedicación son modalidades o particularidades de automedicarse que tienen los estudiantes de enfermería para tomar medicamentos sin prescripción médica cuando tienen algún malestar físico por afecciones de vías respiratorias, digestiva, musculares, urinarias, entre otros. Según la Organización Mundial de la Salud citado por Hermoza (2016) los factores que aportan al hábito errado de las medicinas son la imperfección de conocimientos teóricos y prácticos, dudas referentes al diagnóstico, adquisición de los medicamentos de manera inoportuna e inversa a la gestión por parte de las farmacias, beneficios de la comercialización de remedios, disponibilidad de medicamentos sin restricciones, exceso de trabajo del personal sanitario, medicamentos abruptos. Por lo que, constituye un problema esencial de salud pública que solicita evaluaciones en el ámbito comunitario ¹⁰.

La automedicación tiene componentes psicológicos, sociales e incluso económicos. Una persona toma la decisión de ingerir una medicina sin examinarse por un médico por diferentes razones entre ellos, el tener que irse a atender a un hospital y que le digan que tienen que esperar la fecha de su cita médica para ser evaluado, no tener dinero para pagar una consulta particular, temor a tener una enfermedad muy grave por lo que no consultan a un médico, miedo a comenzar una serie de análisis y estar expuestos a muchas procedimientos invasivos; otras razones que se aducen siempre es la falta de tiempo ya sea por trabajo, estudio u otro motivo para no acudir a una consulta médica ¹⁶.

Según Paulo LG, Zanini AC, citado por Souza LAF, Silva CD. En el 2011, “La automedicación consiste en el uso de productos, medicamentos industrializados o caseros, sin prescripción médica, con la finalidad de tratar síntomas o agravios a la salud autoreconocidos” ¹⁷.

De acuerdo con Vacas y Cols, citado por Ruiz S. Pérez A. En el 2011, se considera automedicación “adquirir fármacos sin receta médica, recuperar medicación utilizada anteriormente, conseguir fármacos de círculos sociales cercanos, utilizar medicamentos acumulados en los domicilios, prolongar o interrumpir un tratamiento médico e incrementar o disminuir la dosis del tratamiento prescrito”. Igualmente, según Loyola Filho y cols. En el 2004 en el artículo sobre el Proyecto Bambuí consideró la automedicación desde una perspectiva cualitativa que puede darse por el consumo de medicamentos industrializado o el uso de remedios caseros como té, hierbas, etc. Incluyó también la adquisición de medicamentos sin indicación médica, volver a usar las indicaciones antiguas para adquirir medicamentos, compartir medicamentos con familiares o amigos, usar medicamentos guardados en casa entre otros ¹⁸.

Según Vicencio D, Alfaro A, Martínez J. En 1995; el concepto de “automedicación se torna crítico en países en vías de desarrollo, involucra directamente el comportamiento de los consumidores o pacientes quienes, ante una enfermedad o molestia, deciden consultar con personas que no son profesionales de salud (familiares, vecinos o dispensadores de medicamentos) para obtener la recomendación de algún fármaco y adquirirlo ¹⁹.

La automedicación sin control médico tiene muchos riesgos para la salud que en la mayoría de los casos son desconocidos por las personas que los consumen como la toxicidad manifestada en los efectos secundarios, reacciones adversas y en algún caso intoxicación, la falta de efectividad porque se utilizan no siendo necesarios. Muchas veces se toman antibióticos siendo los procesos de origen viral sobre los cuales no tienen ningún efecto los antibióticos. Dependencia o adicción. Enmascaramiento de procesos clínicos graves y consecuentemente retraso en el diagnóstico y tratamiento. Interacciones con otros medicamentos o alimentos que la persona esté tomando. Puede haber una potenciación o una disminución

del efecto del medicamento. Resistencias a los antibióticos. El uso excesivo de antibióticos puede hacer que los microorganismos desarrollen mecanismos de defensa delante de estos medicamentos de manera que dejan de ser eficaces ²⁰.

Los factores psicobiológicos son los que más estimulan a la automedicación, está dado por las dolencias que sufren las personas ya sean crónicas o recurrentes, quienes sin medir los efectos negativos que pueden producirle consumen medicamentos sin prescripción médica y lo hacen con frecuencia. Cada vez se expenden más antibióticos, analgésicos, AINES, etc. Y aunque algunos medicamentos son considerados simples porque son utilizados para molestias menores también pueden ocasionar daño al organismo. El fácil acceso de los medicamentos también favorece esta práctica ya que con o sin receta médica se venden medicamentos en farmacias, boticas, vendedores ambulantes, curanderos tradicionales y tiendas no autorizadas. Mestanza. F en el 2016, sostiene que, de todas las medicinas vendidas sin receta médica, sólo el 19% de ellos se encuentran en la lista de medicamentos de venta libre en las farmacias ²¹.

Dentro de las causas económicas que intervienen en la automedicación destacan los trabajos eventuales o mal remunerado, trabajos sin beneficios sociales como el tener derecho a un seguro de salud, las condiciones laborales que no les permite disponer de tiempo para una evaluación médica en un hospital por temor a perder el trabajo ⁹.

Así mismo el factor cultural juega un papel importante en la automedicación, las personas son muy influenciadas a las propagandas televisivos de las empresas farmacéuticas que estimulan a los usuarios al consumo de medicamentos aparentemente muy seguros, que unido a la deficiente formación sanitaria con la que contamos constituye un factor de riesgo para la salud de las personas que se automedican ⁹.

Según Patil S, Santoshkumar J, Binjawadgi A, citado por Ávila A, Bardales A, Mutul E, Sánchez A y otros autores (2017); la automedicación en los estudiantes del área de la salud es una conducta frecuente, primeramente, porque se sobrestiman así mismos como conocedores de la enfermedad y sus síntomas; y por la accesibilidad para la obtención de fármacos controlados ³.

El estudiante de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista en su preparación pre profesional durante 10 ciclos académicos recibe una formación integral para ser futuros profesionales calificados y comprometidos con la defensa de la vida y el respeto a la dignidad del ser humano, centrados en la investigación, el cuidado del paciente y su recuperación ²². Por lo tanto, debe ser consciente de la responsabilidad que asumen con la automedicación sin prescripción médica, práctica riesgosa que puede asociarse con efectos adversos, abordaje inadecuado de la patología, errores en su administración, conducta que puede inducir al uso irracional de los medicamentos más usados como analgésicos, antibióticos, antihistamínicos, antiácidos, antiinflamatorios anticonceptivos de uso sistémico, etc., siendo múltiples las consecuencias que acarrea. De allí la importancia de que los estudiantes de enfermería empoderen sus conocimientos sobre farmacología, farmacodinamia, farmacocinética y autocuidado en todos los grupos etarios durante todos los ciclos académicos porque según evidencias de las investigaciones realizadas conforme avanzan en los ciclos aumentan la práctica de automedicarse.

En el marco legal de la Ley Orgánica de la Salud en el Capítulo III: De los medicamentos; en el artículo 153, se dice que para la comercialización a la población se necesita de una receta prescrita por un profesional capacitado para hacerlo, a excepción de las medicinas de comercio libre, a fin de facilitar la seguridad de su uso y consumo ²¹.

Problemas de salud

Según la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid), la automedicación se da más en personas con enfermedades agudas de mayor incidencia que son las de vías respiratorias, como bronquitis y faringitis, igualmente en quienes presentan trastornos gástricos, musculares y articulares, usando antibióticos y antiinflamatorios no esteroideos, los que pueden ocasionar efectos y complicaciones no deseadas poniendo en peligro su salud”²³.

Los expertos informan “que la automedicación incrementa la resistencia antimicrobiana, incita la farmacodependencia, produce reacciones adversas prevenibles y retrasa el tratamiento de las enfermedades, lo que constituye un problema de salud pública”, “La automedicación es un comportamiento irresponsable”. Todo medicamento tiene una posología que contiene efectos adversos que logran mostrarse con consecuencias terribles. Únicamente el médico logra comprobar la estructura, periodicidad y horario de las medicinas para el tratamiento perfecto del paciente, evaluando riesgo y beneficio del producto, debido a los efectos perjudiciales que se pueden revelar en el enfermo. La Digemid reporta que de las personas que acuden a las farmacias de Lima el 43% se automedican, el 57% de estas personas lo hacen de modo incorrecto porque compran o adquieren medicinas que demandan indicación médica²³.

“Tomar medicamentos sin la indicación de un profesional de salud podría ser más perjudicial que la propia enfermedad, pues puede encubrir síntomas de alerta de problemas serios y en consecuencia retrasar el inicio de su tratamiento”, dijeron expertos de la Digemid. Asimismo, de ocultar una enfermedad, la automedicación logra causar que los tratamientos estén más extensos; por lo que, ante cualquier molestia, lo adecuado es ir al centro de salud más cercano²³.

En nuestro medio es frecuente la automedicación por dolor en diferentes partes del cuerpo, entre los más frecuentes está el dolor de cabeza que puede ser uno de los problemas prevalentes, y están asociados los

estudiantes universitarios por estrés, sobrecarga de trabajos, pagos de mensualidades, entre otros ²⁴.

El resfriado es una afección de las vías respiratorias altas que puede producir aparición súbita de fiebre alta, dolores musculares, cefalea y malestar general, tos seca, dolor de garganta y rinitis; que pueden terminar teniendo muchas complicaciones de infecciones respiratorias como neumonía, bronquitis, laringitis, sinusitis, faringitis estreptocócica, tos ferina, otitis aguda cuando esta confrontado el sistema inmunológico por otras patologías o edad avanzada ²⁵.

La fiebre es signo de muchas enfermedades que produce malestar general, escalofríos, cefaleas, mialgias, entre otros; si la persona suele automedicarse sin conocer su origen pueden ser riesgosas porque podrían enmascararse muchas patologías de origen respiratorios, vías urinarias, digestivos, oncológicas, etc ²⁶.

Las molestias urinarias pueden originar dolor y ardor al miccionar, necesidad urgente al miccionar, picor vaginal, orina de color turbio, dolor pélvico, fiebre, entre otros. La infección del tracto urinario es una patología que requiere de tratamiento médico, ya que cuando la persona se automedica puede enmascararse el cuadro clínico que presenta y tener otras complicaciones, siendo uno de los riesgos prevalentes la resistencia bacteriana ²⁷.

Los cólicos menstruales son malestares causados por el periodo menstrual, se puede presentar cólico de leve a severos o dolor en el abdomen y espalda. Asimismo, puede haber náusea, vómitos, constipación, cefalea o mareos. Algunos o todas estas molestias pueden iniciar uno o dos días antes del período menstrual y durar en todo el período menstrual. Estos signos y síntomas son causados por contracciones del útero. En la capa del útero se pueden liberar prostaglandinas, y estas aumentan las contracciones y originan náusea y mareos. Si los cólicos menstruales son severos es mejor recurrir a un especialista para descartar alguna patología

entre ellas la endometriosis en mujeres jóvenes que puede causar problemas de fertilidad ²⁸. La automedicación frecuente puede ser muy perjudicial para la salud.

Las medicinas suelen ser utilizadas por los usuarios por decisión propia para prevenir, calmar o tratar sintomatologías o molestias ligeras, cuyo uso no es seguro para el usuario ²⁹; porque tienen efectos negativos como las interacciones medicamentosas; es decir la alteración del resultado de un medicamento por la acción de otro cuando se administran simultáneamente. Esto puede ser de tipo sinérgico cuando el efecto aumenta o tipo antagonista cuando el efecto disminuye. Esto suele convertirse en una transición de la intensidad aumento o disminución de la secuela usual o en la aparición de un resultado distinto al esperado. Otro aspecto que se traza como negativo en la automedicación es la aparición de una serie de reacciones adversas por el abuso indiscriminado de estas sustancias, que muchas veces ponen en riesgo la vida de la persona.

Tipos de medicamentos

Las medicinas que más se usan en la automedicación según estadísticas son los analgésicos, antiinflamatorios, antipiréticos, antibióticos, antigripales, antiespasmódicos y anti ulcerosos ¹⁰.

Analgésicos, como el ácido acetil salicílico, paracetamol, AINES, como el diclofenaco y el ibuprofeno, son de uso muy frecuente. Se debe tener en cuenta que este tipo de medicamentos no son totalmente inofensivos y que consiguen dar lugar a reacciones adversas tan graves como hemorragia digestiva alta, cefalea, nefritis intersticial, diarreas crónicas por el abuso de analgésicos ²⁴. Cuando se abusa de estos fármacos o se usan de manera indiscriminada sin vigilancia de un profesional pueden causar efectos adversos graves concernientes con el aparato digestivo o riñón ²⁰.

Muchas personas creen que un antiinflamatorio es una droga inofensiva sin efectos adversos, que se puede adquirir cuando uno quiere. Pero en

realidad se trata de una percepción equivocada, ya que son medicinas y como tales tienen efectos que son muy riesgosos cuando se usan sin control ³⁰.

Los antigripales son las medicinas que alivian síntomas de resfriado, catarro o gripe común. El abuso en el consumo de descongestionantes nasales y del tracto respiratorio, pueden causar insomnio, dolor de cabeza, alucinaciones, temblores, ansiedad, depresión del sistema nervioso central, hipertensión arterial y convulsiones. Siendo muy riesgoso su uso en cardíopatas e hipertensos ³¹. La Pseudoefedrina que es un componente de los antigripales tiene una acción vasoconstrictora cuyo uso es muy peligroso en personas hipertensas y con afecciones cardíacas. Entre sus efectos negativos puede presentar disfunciones como cardiopatías isquémicas, hipertensión; así mismo está siendo manipulada para fabricar clandestinamente éxtasis (droga alucinógena de venta ilegal que puede originar adicción, así como paro cardíaco), por lo que las farmacias y boticas solo deben ofrecer con previa presentación de la receta médica (Digemid) ³².

La automedicación con antibióticos es peligrosa, porque no solo origina el proceso de resistencia de los microorganismos, sino que también hay riesgo de desarrollar alergia, en ciertos casos severos, y de mostrar los efectos secundarios conocidos de este grupo de medicamentos como disenterías y vómitos³³. En el siglo XX este grupo de fármacos consiguieron terminar con varias enfermedades infecciosas que era una causa de la morbilidad y mortalidad, y de ahí es que se forjaron grandes perspectivas nacionales sobre sus efectos curativos lo que ha generado que haya un grupo de medicinas muy manipuladas en la automedicación³⁴.

Los antiespasmódicos son medicinas que ayudan a aliviar los espasmos musculares. Tienen una acción anticolinérgica que puede inducir sequedad de boca, estreñimiento, dificultad en la eliminación de orina, aumento en la frecuencia cardíaca. Entre las reacciones secundarias hay visión borrosa y

mayor sensibilidad a la luz ³⁵. Por lo que aun si su consumo no tiene muchas reacciones adversas, el consumo diario o en dosis altas puede provocar una drogodependencia del medicamento y/o problemas cardiacos.

Los antiulcerosos son medicamentos que se consumen para la acidez gástrica, se utilizan como tratamiento o prevención de las úlceras producidas por medicamentos o estrés. El uso de omeprazol aumenta el riesgo de fracturas óseas de muñecas, cadera o la columna vertebral, siendo mayor en personas adultas a partir de los 50 años de edad, que toman dosis altas o que los toman durante un año seguido o más. Por otro lado, su uso diario, ya sea durante dos o más años puede ver un déficit vitamínico que, de no tener un tratamiento, puede llevarnos a tener un daño neurológico. Por lo tanto, no está libre de peligros que pueda enmascararse³⁶.

Tiempo de consumo

El tiempo de consumo de una medicina es un aspecto significativo a tener en cuenta ya que el uso indiscriminado de un medicamento puede acarrear problemas muy serios en la salud de la persona ya que la mayoría de las veces desconocen la duración de la efectividad de un medicamento y la frecuencia de su uso ³⁷.

Por lo que el consumo puede convertirse tanto en términos beneficiosos como perjudiciales, ya que el aumento de la cifra de fármacos disponibles junto al creciente hábito de indagar en la receta de medicamentos el fin a todos los problemas de salud, tiene el resultado peligroso de hacer que estos no constantemente se utilicen de la forma más adecuada. Su uso para solucionar un problema de salud puede incitar efectos no deseados o secundarios. El exceso uso de medicamentos en los países avanzados causa problemas de seguridad y presume un eminente gasto económico³⁸.

Lugar de adquisición

La mayoría de los remedios utilizados se consiguen en farmacias en donde se evidencia que no hay casi ninguna limitación para la comercialización de cualquier medicina, pero también se pueden obtener de otros lugares como las tiendas de barrio, el botiquín de la casa, en el tóxico de la universidad, siendo factible adquirirlo sin la presentación de una receta médica ³⁹.

La adquisición de las medicinas de comercialización libre puede inducir no sólo deslices al momento de ingerirlo sino también que pueden abordar una enfermedad. El usuario no solo se automedica con las medicinas de libre comercialización sino además con los que se adquieren con una receta médica. Esto provoca el uso insensato de las medicinas¹⁰.

Los especialistas de la Digemid informan que la App AhorroMED permite filtrar por región, provincia y distrito, información dada por las farmacias y boticas formales, lo que ayuda a que los ciudadanos obvien el consumo de fármacos de origen ilegal que podrían poner en riesgo su salud ⁴⁰.

La situación de comercialización de los medicamentos se halla señalada en la Ley General de Salud 26842, el cual se localiza resaltada en el recipiente del medicamento; las farmacias deben tolerar esta situación⁴¹. Es arriesgado conseguir medicamentos en Farmacias y Boticas no inscritas en el Ministerio de Salud y que no pregunten a un profesional, debido a que estos establecimientos no están verificando las normas establecidas y no se tiene experiencia de la causa de los medicamentos que distribuyen. Asimismo, es difícil adquirir medicamentos en lugares de dudosa derivación como mercados, paradas, o los que ofrecen ambulantes ya que los medicamentos que se ofrecen en esos lugares no autorizados, pueden ser falsificados, adulterados, reetiquetados o reciclados, ser vencidos o de contrabando, lo que puede ser riesgoso para la salud ⁴¹.

Teoría de Enfermería

En el Modelo de Dorotea Orem sobre el autocuidado fortalece la participación activa de las personas en el cuidado de su salud, como propio responsable de decisiones que toman sobre su situación, con la finalidad de la promoción de la salud. Es necesario que las personas tengan cuidados personalizados e intervengan en sus propios cuidados ⁴².

Por los efectos sociales, económicos y en la salud que trae este hábito a nivel mundial, se cuestiona la automedicación, es bueno tener en cuenta que los medicamentos traen un riesgo de padecer efectos adversos esperados o inesperados, sin embargo la empresa farmacéutica ha elaborado medicamentos que no necesitan supervisión, lo cual es conveniente ya que la persona puede deducir ciertos procesos patológicos, reconocer síntomas, entender el tratamiento, obtener tolerancia y cooperar en su recuperación, cumpliendo de esta forma con los requisitos que menciona Dorotea Orem para un autocuidado en automedicación. Sin embargo, a veces el individuo desconoce el malestar que padece, o no puede identificarla acertadamente, confiando en el boticario u otra persona cercana que haya experimentado lo mismo, en este suceso no cumpliría los requisitos del autocuidado lo cual impide coordinar su recuperación ⁴¹.

II.c. HIPÓTESIS

II.c.1. Hipótesis global

La automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chíncha – noviembre 2017 es alta.

II.c.2. Hipótesis derivadas

Según las dimensiones problemas de salud, tipos de medicamentos, tiempo de consumo y lugar de adquisición la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chíncha es alta.

II.d. VARIABLES

V 1: Características de la automedicación en estudiantes de enfermería

II.e. DEFINICIÓN OPERACIONAL DE TÉRMINOS

Características de la automedicación: Son las modalidades y particularidades que tienen para automedicarse las personas.

Estudiantes de enfermería: Son las personas que se encuentran en proceso de formación en la carrera de enfermería y cursan el pregrado de I a X ciclo.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

III.a. TIPO DE ESTUDIO

La investigación es de tipo cuantitativo, alcance descriptivo, diseño no experimental y de corte transversal.

El método es de tipo cuantitativo porque los resultados se expresan numéricamente y se presentan mediante gráficos y/o tablas. Es de alcance descriptivo, porque permite estudiar las variables simultáneamente en un determinado momento y en una determinada población; de diseño no experimental porque no se manipuló ninguna variable y es de corte transversal porque se recolectaron datos en un momento dado.

III.b. ÁREA DE ESTUDIO

El estudio se realizó en la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chincha que se encuentra ubicado por calle Albilla s/n Urbanización Las Viñas (Ex Toche) - Sunampe, cuenta con diversas escuelas profesionales o grados superiores, con excelentes docentes que están capacitados y actualizados para la enseñanza del educando. En la Facultad de Ciencias de la Salud - Escuela Profesional de Enfermería hay estudiantes de I a X ciclo de enfermería que están en proceso de formación para en un futuro ser excelentes profesionales de salud.

III.c. POBLACIÓN Y MUESTRA

La población de estudio estuvo compuesta por 283 estudiantes del I a X ciclo de la Escuela de Enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista. Filial Chincha. La muestra fue no probabilística por conveniencia.

Criterios de inclusión

- Todo estudiante que estuvo cursando el I a X ciclo en la Escuela Profesional de Enfermería.
- Estudiantes mayores de 18 años.
- Estudiantes que aceptaron voluntariamente su participación en el estudio firmando el consentimiento Informado.

Criterios de exclusión

- Estudiantes que no se encontraban al momento de realizar la encuesta.

III.d. TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Como técnica se utilizó la encuesta y el instrumento fue un cuestionario estructurado el cual contenía datos generales como: edad, sexo, ciclo de estudio; y los datos específicos con 4 dimensiones que son: Problemas de salud con 8 ítems; tipos de medicamentos con 22 ítems; tiempo de consumo con 3 ítems y lugar de adquisición que contiene 4 ítems, todos los ítems con respuesta dicotómicas: SI-NO. La validación del instrumento se realizó por juicios de expertos cuyo resultado fue válido ($p= 0.03$), su confiabilidad se realizó con una prueba piloto aplicándose a los resultados el coeficiente alfa de Crombach siendo válido ($p= 0.7$) por lo que el instrumento fue válido y confiable.

III.e. DISEÑO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la recolección de la información se presentó una solicitud dirigida al Director de la Universidad Privada San Juan Bautista - Filial Chincha requiriendo la autorización para poder realizar una encuesta a los estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería. Se solicitó a la Coordinadora de la escuela que brinde las facilidades necesarias para realizar la encuesta. La encuesta se realizó durante 5 días consecutivos, se contó con colaboradores que previamente fueron capacitados, la que se aplicó aula por aula, solicitándose permiso al docente que se encontraba

de turno. Se explicó a los estudiantes los objetivos del estudio, la forma como deberían responder la encuesta e informó que los datos eran confidenciales anónimos y que solo se utilizarían con fines de investigación. Se les solicitó el consentimiento informado. Aclarándose las dudas que tenían algunos estudiantes. El llenado de la encuesta tuvo una duración aproximada de 20 a 30 minutos.

III.f. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Una vez obtenida la información se realizó el vaciado de los datos recolectados en una tabla matriz, la información fue procesada a través del programa Excel 2016, construyéndose las tablas y/o gráficos de acuerdo a los objetivos de la investigación para la obtención de valores finales. Se procedió a la discusión en función de los objetivos trazados en base a los resultados obtenidos con la ayuda de la base teórica.

CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

IV.a. RESULTADOS

TABLA 1

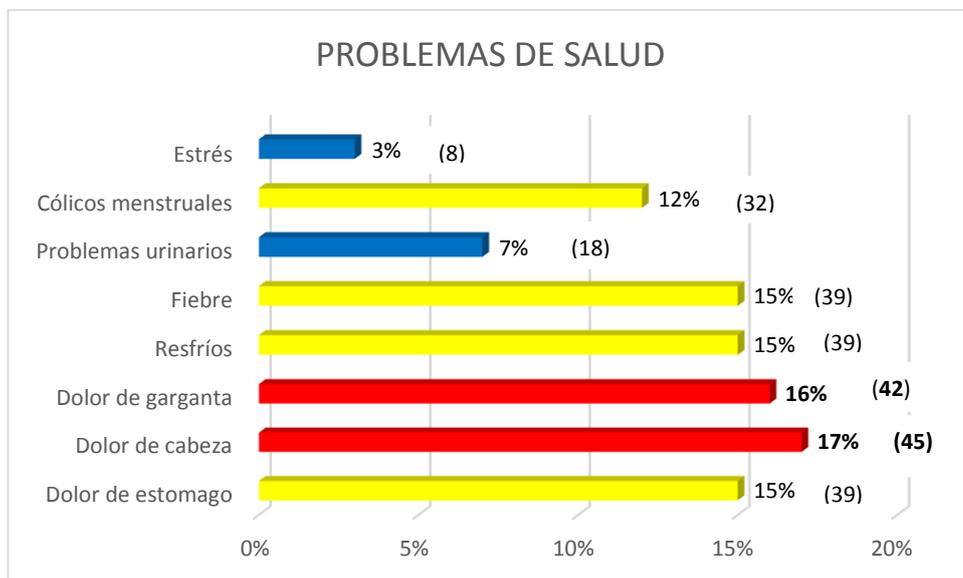
**DATOS GENERALES DE LOS ESTUDIANTES DE
ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA
SAN JUAN BAUTISTA FILIAL CHINCHA -
NOVIEMBRE 2017**

DATOS GENERALES	CATEGORIAS	n°= 263	%
Edad	17 a 26 años	243	92%
	27 a 36 años	20	8%
Género	Femenino	208	79%
	Masculino	55	21%

Se observa que el 92%(243) estudiantes de enfermería tienen de 17 a 26 años de edad y el 79%(208) son de sexo femenino.

GRÁFICO 1

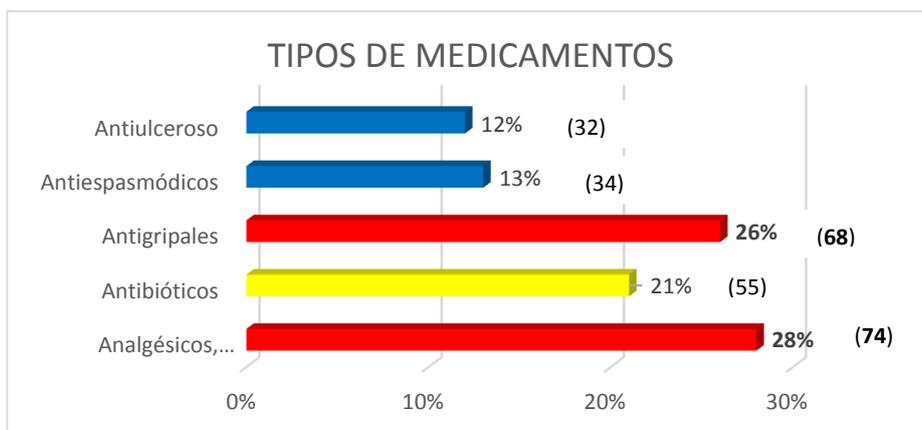
CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA SEGÚN DIMENSIÓN PROBLEMA DE SALUD- UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FILIAL CHINCHA - NOVIEMBRE 2017



Se observa que el 17% (45) estudiantes se automedican cuando presentan dolor de cabeza, el 16% (42) se automedican cuando presentan dolor de garganta, el 15% (40) estudiantes se automedican cuando presentan resfríos, el 15% (40) se automedican cuando presentan fiebre, el 15% (40) cuando presentan dolor de estómago, el 12% (32) estudiantes se automedican cuando presentan cólicos menstruales, el 7% (18) se automedica cuando presentan problemas urinarios y el 3% (8) estudiantes se automedican cuando presentan estrés.

GRÁFICO 2

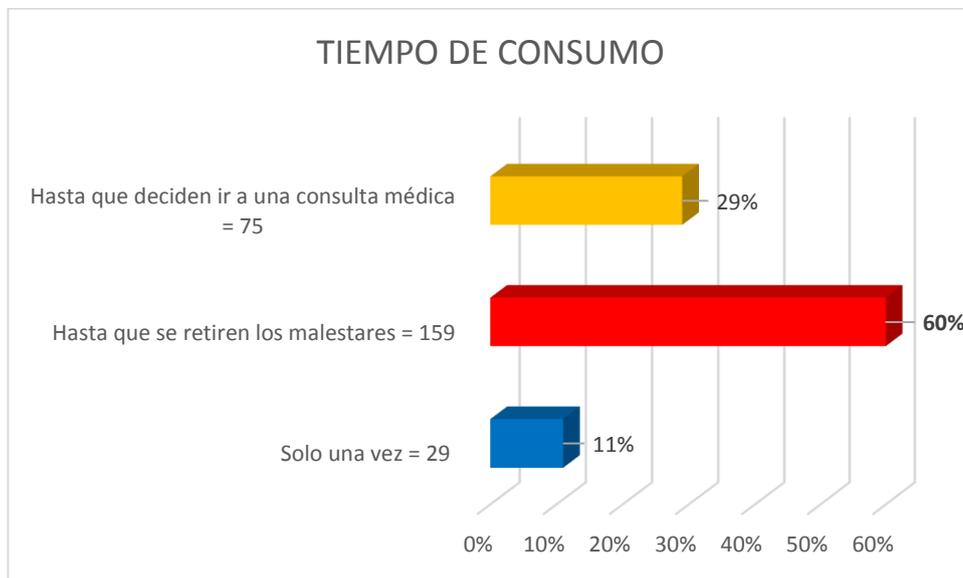
CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA SEGÚN DIMENSIÓN TIPOS DE MEDICAMENTOS- UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FILIAL CHINCHA - NOVIEMBRE 2017



Se observa que el 28% (74) estudiantes se automedican con analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios, el 26% (68) se automedican con antigripales, el 21% (55) se automedican con antibióticos, el 13% (34) se automedican con antiespasmódicos y el 12% (32) estudiantes se automedican con antiulcerosos.

GRÁFICO 3

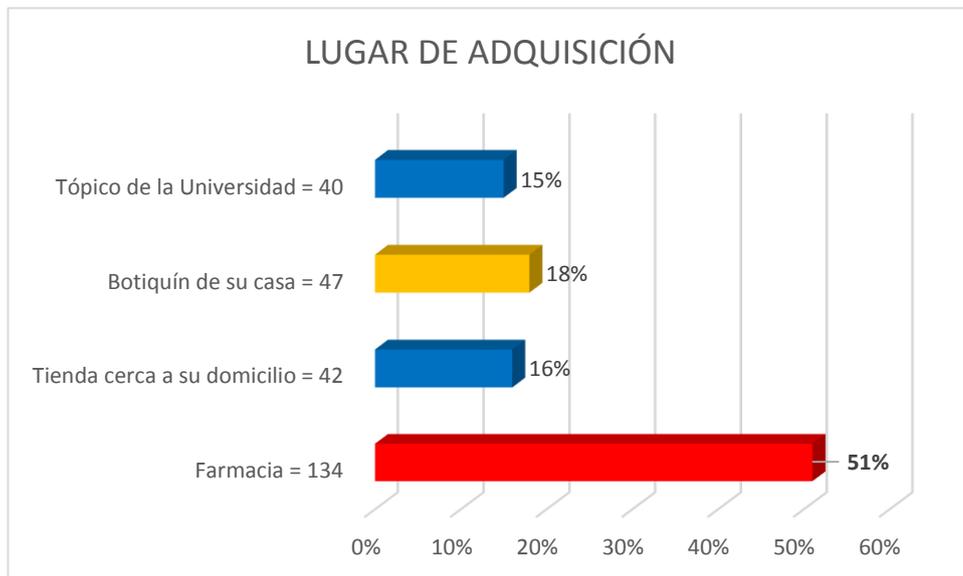
CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA SEGÚN DIMENSIÓN TIEMPO DE CONSUMO - UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FILIAL CHINCHA - NOVIEMBRE 2017



Se observa que el 60% (159) estudiantes se automedican hasta que se retiren los malestares, el 29% (75) se automedican hasta que deciden ir a una consulta médica y el 11% (29) se automedican solo una vez.

GRÁFICO 4

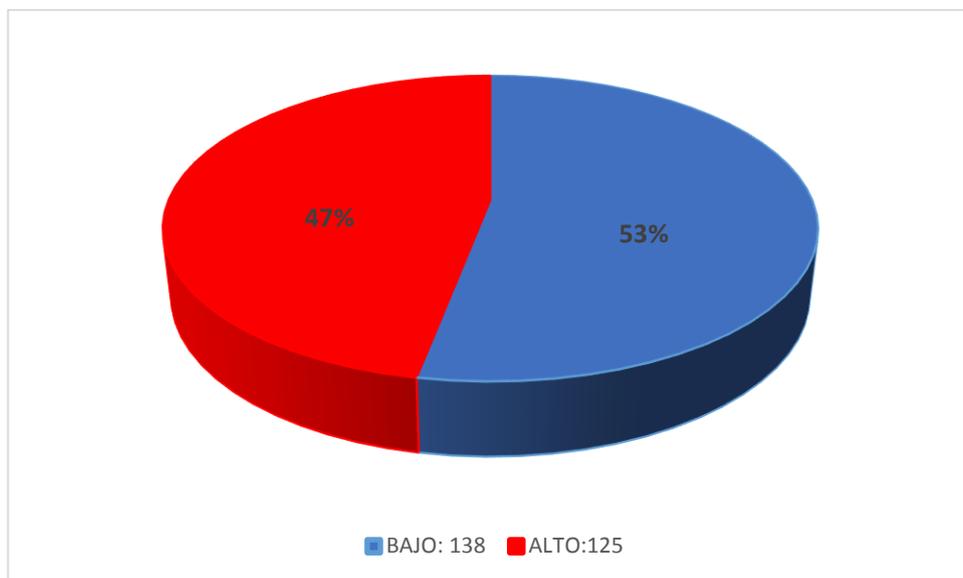
CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA SEGÚN DIMENSIÓN LUGAR DE ADQUISICIÓN - UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FILIAL CHINCHA - NOVIEMBRE 2017



Se observa que el 51% (134) estudiantes adquieren el medicamento en la farmacia, el 18% (47) lo adquieren en el botiquín de su casa, el 16% (42) estudiantes adquieren el medicamento en la tienda cerca a su domicilio y el 15% (40) lo adquieren en el tópico de la universidad.

GRÁFICO 5

CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FILIAL - CHINCHA NOVIEMBRE 2017



Se observa que el 53% (138) estudiantes la automedicación es baja, siendo alta en el 47% (125) estudiantes.

DISCUSION:

Según datos generales (tabla 1) el 79% de los estudiantes son de sexo femenino y el 92% están entre las edades de 17 a 26 años; resultados similares en relación al sexo hallado por Berrouet M, Lince M, Restrepo D.⁴ quienes hallaron que el 84% eran del sexo femenino. Felipe D, Ticlla M y Chero V.¹³ también hallaron que el 84,5% eran de sexo femenino y el 64.3% de 18 - 25 años de edad.

El mayor porcentaje de los encuestados es femenino ya que la carrera de enfermería sigue siendo una opción preferentemente femenina y se trata de una población de adolescentes y adultos jóvenes que son reacios a visitar médicos y por eso optan por automedicarse.

En relación a las características de la automedicación de los estudiantes de enfermería según dimensión problemas de salud (gráfico 1) el 17% de estudiantes se automedican cuando presentan dolor de cabeza, el 16% lo hacen cuando presentan dolor de garganta y el 15% de estudiantes se automedican cuando presentan resfríos, fiebre y dolor de estómago y el 12% estudiantes se automedican cuando presentan cólicos menstruales; resultados casi similares hallados por López C. Gálvez J. Domínguez C.⁷ quienes encontraron que el principal motivo de la automedicación fue el dolor de cabeza con un 10.6% y gripe con un 4.2%. Ávila A, Bardales A, Mutul E, Sánchez A y otros autores.³ también hallaron que el motivo por el cual se automedicaban era por cefalea en un 25.7%.

La automedicación es una práctica muy frecuente en nuestro país y en el mundo ya sea por razones económicas, sociales y culturales que muchas veces más que curar la salud las empeoran. El fenómeno de la automedicación sin supervisión médica, se está difundiendo en todo el Perú, prueba de ello son los resultados obtenidos en este grupo de estudiantes de enfermería; quienes se automedican con la finalidad de hallar una solución a su problema de salud, sin medir las consecuencias que acarrea el uso indebido de los medicamentos, práctica generalizada por costumbre que se transmiten de generación en generación y es

precisamente la costumbre la que podría resultar perjudicial para la persona que se automedica.

En relación a las características de la automedicación de los estudiantes de enfermería según dimensión tipos de medicamentos (gráfico 2), el 27% de estudiantes se automedica con analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios, el 26% de estudiantes se automedica con antigripales, el 21% de estudiantes se automedican con antibióticos; resultados que se asemejan a los hallados por Ávila A, Bardales A, Mutul E, Sánchez A y otros autores.³ quienes encontraron que el medicamento más utilizado fueron los analgésicos con un 30.4%. Nuñez H.¹⁴ también halló que el medicamento más usado fue el antibiótico en un 65.4%. López C. Gálvez J. Domínguez C. y otros autores.⁷ hallaron que los medicamentos más usados fueron el paracetamol con 10,8% e ibuprofeno con 3,9%. Y Berrouet M, Lince M, Restrepo D.⁴ quienes hallaron que los medicamentos más hallados fueron los antibióticos en un 93%. Lo mismo que García J. Atucha N.¹ hallaron los medicamentos más usados fueron los analgésicos en la totalidad de la población.

Según Patil S, Santoshkumar J, Binjawadgi A, citado por Ávila A, Bardales A, Mutul E, Sánchez A y otros autores en el 2017, la automedicación en los estudiantes del área de la salud es una conducta frecuente, primeramente, porque se sobrestiman así mismos como conocedores de la enfermedad y sus síntomas; y por la accesibilidad para la obtención de fármacos controlados³. Los estudiantes de enfermería deben ser consciente de la responsabilidad que asumen con la automedicación sin prescripción médica, práctica riesgosa que puede asociarse con efectos adversos, abordaje inadecuado de la patología, errores en su administración, conducta que puede inducir al uso irracional de los medicamentos más usados como analgésicos, antibióticos, antihistamínicos, antiácidos, antiinflamatorios anticonceptivos de uso sistémico, etc., siendo múltiples los peligros. De allí la importancia de que los estudiantes de enfermería empoderen sus conocimientos sobre farmacología, su farmacodinamia y farmacocinética y autocuidado en todos los grupos etarios durante todos

los ciclos académicos porque según evidencias de las investigaciones realizadas conformen avanzan en los ciclos aumentan la práctica de automedicarse.

En relación a las características de la automedicación de los estudiantes de enfermería según dimensión tiempo de consumo (gráfico 3), el 60% estudiantes se automedican hasta que se retiren los malestares, el 29% se automedican hasta que deciden ir a una consulta médica y el 11% se automedican solo una vez. Resultados similares hallados por Felipe D, Ticlla M y Chero V.¹³ quien encontró que el 57% consumen los medicamentos hasta que deciden ir a una consulta médica.

El tiempo de consumo de un medicamento es un aspecto importante a tener en cuenta ya que el consumo prolongado de un determinado medicamento puede acarrear problemas muy serios en la salud de la persona ya que muchas veces desconocen la duración de la efectividad de un medicamento y la frecuencia de su uso³⁷. Por lo que es indispensable no consumir muchas medicinas sin consultar al médico porque esto puede llevar a la resistencia de uno de ellos o a depender de las medicinas y por lo tanto sería dañino para la salud. Así mismo se debe enfatizar el riesgo que repercute la automedicación hasta que se retiren los malestares, lo que puede enmascarar patologías con serias repercusiones en las personas. Y también puede ver riesgo de generar dependencia o adicción si el consumo es prolongado, teniendo cuidado con los analgésicos opiáceos que son los analgésicos fuertes para el tratamiento del dolor crónico.

En relación a las características de la automedicación de los estudiantes de enfermería según dimensión lugar de adquisición (gráfico 4), el 51% estudiantes adquieren el medicamento en la farmacia y el 18% lo adquieren en el botiquín de su casa; resultados casi similares hallados por Ávila A, Bardales A, Mutul E, Sánchez A y otros autores.³ quienes encontraron que los medicamentos fueron adquiridos en farmacias con un 35%.

La mayoría de los medicamentos usados se obtienen en farmacias en donde se comprueba que no hay ninguna prohibición para la venta de

cualquier medicina siendo fácil conseguirlos sin importar la edad del cliente o/y sin la presentación de una receta médica.³⁹ Estos aspectos que deben ser tomados en cuenta para que en la población sientan esta situación. Sin embargo, la Digemid siendo la entidad reguladora tiene poca presencia en temas como la automedicación para poder evitarse y no sea un problema de salud.

En relación a las características de la automedicación de los estudiantes de enfermería según resultado global (gráfico 5), el 53% de estudiantes según características, su automedicación es baja y el 47% es alta; resultados similares encontrado por Ávila A, Bardales A, Mutul E, Sánchez A y otros autores.³ quienes encontraron que la automedicación prevalece en un 66%. García J. Atucha N.¹ también halló que la automedicación es alta con un 72.5%. López C. Gálvez J. Domínguez C.⁷ hallaron que la frecuencia de la automedicación es alta con un 79.3%. Felipe D, Ticlla M y Chero V.¹³ encontraron que la prevalencia de automedicación fue de 59.5%. La automedicación es un problema social por el cual una de sus causas es el fácil acceso a las medicinas sin receta médica en farmacias, además de los lugares informales como vendedores ambulantes y tiendas no autorizadas.⁹

La práctica incorrecta del uso de medicamentos, lleva a un grave peligro para la salud del individuo, debido a que el consumo de medicinas sin receta médica puede obstruir el diagnóstico y tratamiento oportuno de las enfermedades, aumentar el riesgo de reacciones adversas, e incrementar el peligro de resistencia a los antimicrobianos, por lo que un grupo de medicinas debe ser usado en todos los casos, pero bajo prescripción de un médico. Estos son aspectos que deben ser de conocimiento y práctica de los futuros profesionales de enfermería para que no incurran en prácticas que son perjudiciales para su salud y bienestar.

Se evidencia a través de la investigación el alto porcentaje de automedicación en la población de estudiantes de enfermería, porcentaje que va puede manifestarse si no se toman medidas preventivas, más en

quienes serán futuros profesionales de enfermería en quienes el autocuidado debería ser parte inherente de su formación.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

V.a. Conclusiones

- La automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista – Filial Chincha - noviembre 2017 es baja, por lo que se rechaza la hipótesis planteada.
- La automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista - Filial Chincha - noviembre 2017 es alta según problemas de salud porque se automedican cuando presentan dolor de cabeza y dolor de garganta; según tipos de medicamentos porque consumen analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios; tiempo de consumo porque lo consumen solo una vez, hasta que se le retire los malestares y hasta ir a una consulta médica; y lugar de adquisición porque lo adquieren en la farmacia, por lo que se acepta la hipótesis planteada para estas dimensiones.

V.b. Recomendaciones

- Informar los resultados a la coordinadora, docentes y estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista, a que se implementen acciones preventivas acerca de los problemas futuros que podrían tener por automedicarse con frecuencia, sin evaluación ni prescripción médica.
- En las actividades realizadas en la Universidad dentro de la Escuela de Enfermería optar por dar charlas sobre temas relacionadas a la automedicación y sus consecuencias.
- Realizar campañas de información sobre los efectos nocivos de la automedicación a toda la población de estudiantes de la Universidad Privada San Juan Bautista. Filial Chincha.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- García J y Atucha N. La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia en España, 2017. Disponible en: <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1575181317301432?token=B537DB5622AD8DA69EED5BD2973CAC5E65F77B102829C4C16D3EF1D499A249862A27D5ABABDDCDC36D806B8108EFF2AD>
- 2.- Ginebra. “Al tiempo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) intensifica su lucha contra la resistencia a los antibióticos” OMS; 2015 Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/16-11-2015-who-multi-country-survey-reveals-widespread-public-misunderstanding-about-antibiotic-resistance>
- 3.- Ávila A, Bardales A, Mutul E, Sánchez A y otros autores. Automedicación en alumnos de licenciatura en Enfermería en México. 2017. Revista CONAME. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/320630646_Automedicacion_en_alumnos_de_licenciatura_en_Enfermeria
- 4.- Berrouet M, Lince M y Restrepo D. Automedicación de analgésicos y antibióticos en estudiantes de pregrado de medicina en Colombia, 2017. Disponible en: <https://search.proquest.com/openview/34dd7beae5fac304ab0909b75bbd7e10/1?pq-origsite=gscholar&cbl=1666335>
- 5.- Valdés M, Salazar E y Garrido G. Comportamiento de la automedicación en estudiantes de la carrera de Química y Farmacia de la Universidad Católica del Norte en Chile, 2017. Disponible en: http://jppres.com/jppres/pdf/vol6/jppres18.394_6.5.326.pdf
- 6.- Tobón F, Montoya S y Orrego M. La automedicación familiar, un problema de salud pública en Colombia, 2016. Educación Médica Original. Disponible en: [EducMed.2018;19\(S2\):122---127www.elsevier.es/educmed](http://www.elsevier.es/educmed)

7.- López C. Gálvez J. Domínguez C. y otros autores. La automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad Del Rosario en Bogotá-Colombia, 2016. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rccqf/v45n3/v45n3a03.pdf>

8.- Bach Y. Bonilla H. Automedicación en estudiantes de la universidad nacional Pedro Ruiz Gallo en Lambayeque, 2017. Disponible en: <http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/928/BC-TES-5713.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

9.- Flores M, Santos I. Automedicación en estudiantes de las facultades de Farmacia, Odontología y Enfermería - UNAP en Iquitos, 2016. Tesis. Consultado en el 2018. Disponible en: http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/4908/Susan_Tesis_Titulo_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y

10.- Hermoza R, Loza C, Rodríguez D, Arellano C y otros autores. Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana en Perú, 2016. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v27n1/a03v27n1.pdf>

11.- Uruce I, Campos R, Arotuma M y otros autores. Factores que condicionan la automedicación en estudiantes de la facultad de Enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, Octubre 2011 - Setiembre 2012. Revista Enfermería a la Vanguardia. Vol.1-Núm.1-2013. Disponible en: <http://www.unica.edu.pe/alavanguardia/index.php/revan/article/view/3>

12.- Castañeda A, Gómez A, Gómez J y otros autores. Factores que influyen en la automedicación de los estudiantes universitarios de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, México - 2015. Disponible en: https://www.academia.edu/13849009/SEMINARIO_DE_TITULACION?auto=download

- 13.- Felipe D, Ticlla M y Chero V. Automedicación en estudiantes de enfermería en una Universidad Privada en San Juan de Lurigancho en Lima - Perú, 2017. *Ágora Rev. Cient.* 2017; 04(02):5. Consultado 2018. Disponible en: <http://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/87>
- 14.- Nuñez H. Factores se relacionan con la automedicación con antibióticos en los estudiantes universitarios de Trujillo - 2016. Disponible en: <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/2125>
- 15.- Flores Y. Actitud y las prácticas de automedicación con antibióticos en estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas - Ayacucho - 2016. Disponible en: <http://repositorio.uap.edu.pe/handle/uap/2217>
- 16.- Harman J. Lee E. Perry B. Raymond W. Goodman A. (2011). *Las Bases Farmacológicas de la Terapéutica* (11ava edición). Editorial McGraw Hill.
- 17.- Souza LAF, Silva CD. Prevalencia y caracterización de la práctica de automedicación para alivio del dolor entre estudiantes universitarios de enfermería. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. mar.-abr. 2011. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n2/es_04.pdf
- 18.- Ruiz S, Pérez A. Automedicación y términos relacionados a una reflexión conceptual. *Rev.Cien, Salud* 2011; 9(1):83-97. Disponible en: <https://revistacuidarte.udes.edu.co/index.php/cuidarte>
- 19.- Vicencio D, Alfaro A, Martínez J. Características de la adquisición de medicamentos en Morelia (México). *Bol Of Sanit Pan* 1995; 119(3): 236-242. Disponible en: <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/15554/v119n3p236.pdf?sequence=1>

- 20.- Sainz de Rozas C. Riesgos de la automedicación. Vasco: Rioja Salud. (Citado el 1 de diciembre del 2011) Disponible en: <https://www.riojasalud.es/ciudadanos/catalogo-multimedia/farmacia/riesgos-de-la-automedicacion?showall=1>
- 21.- Mestanza F y Pamo O, Estudio muestral del consumo de medicamentos y automedicación en Lima Metropolitana., consultado en el 2013 por la Universidad Peruana Cayetano Heredia, disponible en: <http://www.upch.edu.pe/vrinve/dugic/revistas/index.php/RMH/article/view/426>
- 22.- Universidad Privada San Juan Bautista. Misión y Visión de la facultad de enfermería. Disponible en: <https://enfermeria.upsjb.edu.pe/mision-y-vision/>
- 23.- Ministerio de Salud. Dirección General de medicamentos, Insumos y Drogas. 2017. Disponible en: <http://www.digemid.minsa.gob.pe/Main.asp?Seccion=3&IdItem=2075>
- 24.- Carabias F, Salamanca M. Automedicación en universitarios. España. 2011. Disponible en: https://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/110649/1/DMPSPMM_Carabias_Martin_F_Automedicacion.pdf
- 25.- La gripe o resfriado. Organización Mundial de la Salud (OMS), 2017. Disponible en: <https://www.who.int/topics/influenza/es/>
- 26.- Allan R, Fiebre en adultos. Warren Alpert Medical School of Brown University, Manual MSD. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/infecciones/biolog%C3%ADa-de-las-enfermedades-infecciosas/fiebre-en-adultos>
- 27.- Causas de las infecciones del tracto urinario y la incontinencia urinaria. Instituto Nacional de la Salud (INH). Disponible en:

<https://www1.nichd.nih.gov/espanol/salud/temas/urinary/informacion/Pages/causa.aspx>

28.- Dolor menstrual. Instituto Nacional de la Salud (INH). Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/healthtopics.html>

29.- Iturralde A y Sánchez G. Características de la automedicación en personas que acuden al Centro de Salud Francisco Jácome de Enero-Mayo del 2014. Medicamentos sin receta médica. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/8934>

30.- Analgésicos los riesgos del consumo excesivo y la automedicación. Argentina. 2015. Disponible en: <https://www.infobae.com/2015/01/08/1619802-analgescicos-los-riesgos-del-consumo-excesivo-y-la-automedicacion/>

31.- Los medicamentos antigripales no curan la gripe. Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología médica. Disponible en: file:///C:/Users/user14/Downloads/Documents/medicamentos_antigripales_gripe.pdf

32.- Fabricación de droga éxtasis a partir de antigripales continuaría en el país. Digemid. Disponible en: <http://www.digemid.minsa.gob.pe/Main.asp?Seccion=3&IdItem=63>

33.- Manuel L. Compendio de farmacología (Antibióticos). Editorial el ateneo, impresión en color efe- tirada 4300 ejemplares. Buenos Aires 2001.

34.- Badilla B. La automedicación con antibióticos en las farmacias de comunidad. 2011. Disponible en: <http://www.binasss.sa.cr/revistas/rccm/v11n3-4/art4.pdf>

35.- Salud y Medicinas.com.mx. Anticolinérgicos y antiespasmódicos, práctica solución a incómodo malestar. Disponible en: <http://www.saludymedicinas.com.mx/centros-de-salud/dolor->

menstrual/articulos/anticolinergicos-y-antiespasmodicos-practica-solucion-a-incomodo-malestar.html

36.- López A. Omeprazol y otros antiulcerosos se asocian a mayor riesgo de infarto. Disponible en: <http://www.elmundo.es/salud/2015/06/16/557f13c5ca4741747b8b4599.html>

37.- Vicente V. La calidad en la prescripción de medicamentos. Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud. Disponible en: <http://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/docs/prescripcion.pdf>

38.- García A, López L, Pría M, Cabrera P. Consumo de medicamentos y condiciones de vida en la Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba. 2016. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662016000300011

39.- Digemid. Módulo 2. De la farmacia a la casa. Disponible en: www.digemid.minsa.gob.pe/Upload%5CUploaded%5CPDF/31_al_50_07.pdf

40.- Obtención de medicamentos de calidad a bajo precio en Feria por el Día del Consumidor. Digemid. 2019. Disponible en: <http://www.digemid.minsa.gob.pe/Main.asp?Seccion=3&IdItem=2156>

41.- Soto E, Roa Y. Patrones de Automedicación entre la población estudiantil Universitaria de la ciudad de Puebla. Elementos: Ciencia y Cultura. 2004; 11 (55): 43 - 51.

42.- Hernández Y, Pacheco J y Rodríguez M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spíritus. Cuba. 2017. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Bartian G. Anthony J. Susan B. Farmacología básica y clínica. 12va edición. Mc GRAW-HILL Interamericana editores. S.A. México 2010.
- 2.- Cano, Guerra, Somoza. Farmacología en enfermería (Casos clínicos). Edición 2012. Editorial medica panamericana.
- 3.- Juan A. África M. Farmacología Humana. 6ta edición Editorial Elsevier Masson. España 2010.
- 4.- Manual de enfermería. Editorial Océano/ Centrum, capítulo 29, farmacología.
- 5.- Manuel L. Compendio de farmacología. Editorial el ateneo, impresión en color efe- tirada 4300 ejemplares. Buenos Aires 2001.
- 6.- Pharmacoepidemiology and Drug Safety.19, diciembre 2010. Doi:10.1002/pds.2034.
- 7.- J. Terapéutica de las enfermedades comunes. México. Editorial Manuel Moderno. 1976
- 8.- Vademécum clínico del diagnóstico al tratamiento. Tomo 1. Editorial el ateneo. Impreso en España. Librerías Yenny. S.A. Buenos Aires 2001.
- 9.- Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid).
- 10.- Revista del consumidor – temas 167 – 178 – pág. xxxiv.

ANEXOS

ANEXO N° 01
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES
CARÁCTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN	Son las modalidades que tiene una determinada población para consumir medicamentos sin prescripción médica por lo cual es considerada como un problema de salud pública.	Son las modalidades o particularidades que tienen para automedicarse los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista - Filial Chincha de consumir un medicamento sin prescripción médica, según problemas de salud, tipo de	Problemas de salud	-Dolores -Resfríos -Fiebre -Problemas urinarios -Cólicos menstruales - Estrés

			Lugar de adquisición	<ul style="list-style-type: none"> -Hasta que deciden ir a una consulta médica -Farmacia -Tienda cerca de su domicilio -Botiquín de su casa por compra o donación. -Tópico de la universidad
--	--	--	----------------------	---



ANEXO N° 02

INSTRUMENTO: CUESTIONARIO

Reciba un cordial saludo, soy egresada de la Escuela de Enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista, estoy realizando una investigación cuyo objetivo es determinar las **CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FILIAL CHINCHA – NOVIEMBRE 2017**, para lo cual le pido responder al siguiente instrumento de acuerdo a su experiencia vivida, haciendo mención que los datos serán tomados de manera anónima.

DATOS GENERALES:

1.-Edad: _____

2.-Sexo: a) Femenino

b) Masculino

I. INSTRUCCIONES

A continuación, se presentará una serie de preguntas relacionados con las dimensiones: Problemas de salud, tipos de medicamentos, tiempo de consumo, lugar de adquisición, marque con una X la alternativa que Ud. crea conveniente de acuerdo a lo mencionado:

PROBLEMAS DE SALUD:

CONSUME MEDICAMENTOS SIN RECETA MEDICA CUANDO PRESENTA:	SI	NO
1.- Dolor de estomago		
2.- Dolor de cabeza		
3.- Dolor de garganta		
4.- Resfríos		
5.-Fiebre		
6.- Problemas urinarios		
7.- Cólico menstrual		
8.- Estrés		

TIPOS DE MEDICAMENTOS

UTILIZAS ESTOS MEDICAMENTOS CON FRECUENCIA, CUANDO SE TE PRESENTA ALGUN MALESTAR:	SI	NO
9.- Antalgina (analgésico)		
10.- Paracetamol (analgésico)		
11.- Kitadol (Migraña) (analgésico)		
12.- Doloflam (analgésico)		
13.- Ketorolaco (analgésico)		
14.- Metamizol (analgésico)		
15.- Dolocodralan (analgésico)		
16.- Diclofenaco (analgésico)		
17.- Apronax (antiinflamatorio)		
18.- Ibuprofeno (antiinflamatorio)		
19.- Naproxeno (antiinflamatorio)		
20.- Dexametasona (antiinflamatorio)		
21.- Amoxicilina (antibiótico)		
22.- Amikacina (antibiótico)		
23.- Ciprofloxacino (antibiótico)		
24.- Clindamicina (antibiótico)		
25.- Nastizol (antigripal)		
26.- Panadol antigripal (antigripal)		
27.- Plidan (antiespasmódico)		
28.- Hioscina (antiespasmódico)		
29.- Omeprazol (anti ulceroso)		
30.- Ranitidina (anti ulceroso)		

TIEMPO DE CONSUMO:

CUÁNDO TOMA UN MEDICAMENTO SIN RECETA MEDICA ANTE UN PROBLEMA DE SALUD LO HACE:	SI	NO
31.- Solo una vez		
32.- Hasta que se le retire los malestares		
33.- Hasta que decide ir a una consulta medica		

LUGAR DE ADQUISICIÓN:

CUANDO DECIDES TOMAR UN MEDICAMENTO SIN RECETA MEDICA LO ADQUIERES EN LUGARES COMO:	SI	NO
34.- La farmacia		
35.- En una tienda cerca a su domicilio		
36.- En el botiquín de su casa		
37.- En el tópic de la universidad		

ANEXO N° 03

VALIDACION DE INSTRUMENTO

ITEMS	N° DE JUEZ					PUNT
	1	2	3	4	5	
1. El instrumento responde al planteamiento del problema	1	1	1	1	1	0.031
2. El instrumento responde a los objetivos a investigar	1	1	1	1	1	0.031
3. Las preguntas planteadas miden al problema planteado	1	1	1	1	1	0.031
4. La estructura que presenta el instrumento es secuencial	1	1	1	1	1	0.031
5. Los términos utilizados son comprensibles	1	1	1	1	1	0.031
6. Las preguntas son claras	1	1	1	1	1	0.031
7. El número de preguntas es adecuado	1	1	1	1	1	0.031

P= 0.2177

P = 0.031

P< 0.05

Entonces el instrumento es válido

ANEXO N° 04

CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTOS SEGÚN COEFICIENTE ALFA DE CROMBACH

El coeficiente de confiabilidad Alfa de Crombach, tienen la siguiente fórmula:

$$\alpha = \left(\frac{k}{k - 1} \right) \left(1 - \frac{\sum s^2 i}{s^2 t} \right)$$

Donde:

k : Número de ítems del instrumento

$\sum S^2(i)$: Varianzas de cada ítem

S² t : Varianza de los puntajes totales

$$\alpha = \left(\frac{37}{37 - 1} \right) \left(1 - \frac{8.7}{26.5} \right)$$

$$\alpha = (1.02)(1 - 0.32)$$

$$\alpha = (1.02) (0.68)$$

$$\alpha = (0.7)$$

Para que exista confiabilidad del instrumento se requiere $\alpha > 0.5$, por lo que el instrumento es confiable.

ANEXO N° 05

ESCALA DE VALORACION DEL INSTRUMENTO

DATOS GENERALES	CÓDIGO
Edad	
17 a 26 años	2
27 a 36 años	1
Género	
Femenino	2
Masculino	1

DATOS ESPECIFICOS	CÓDIGO
Problemas de salud	
SI	2
NO	1
Tipos de medicamentos	
SI	2
NO	1
Tiempo de consumo	
SI	2
NO	1
Lugar de adquisición	
SI	2

NO	1
----	---

ANEXO N° 06
TABLA MATRIZ

EDAD	SEXO	T0	TDS	DIMENSION 1					T1	DIMENSION 2												T2	DIMENSION 3				T3	DIMENSION 4				T4	TOTL											
				1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	21		22	23	24	25			26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
2	2	4	1	1	2	2	2	2	1	2	1	13	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	38	1	2	1	4	2	1	1	1	5	64	
1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	13	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	2	1	1	4	1	2	1	1	1	5	48	
2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	2	1	14	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	30	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	57	
2	2	4	4	2	2	2	2	2	1	2	1	14	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	36	1	1	2	4	1	2	1	1	1	5	63
2	2	4	5	1	2	2	2	1	1	1	1	11	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	31	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	55
2	2	4	6	2	2	1	2	2	1	2	1	13	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	34	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	60
2	1	3	7	2	2	2	2	1	1	1	1	12	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	37	1	2	1	4	1	2	1	1	1	5	61	
2	2	4	8	1	2	1	2	1	1	1	1	10	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	30	2	1	1	4	2	1	1	1	1	5	53
1	2	3	9	2	1	2	1	2	1	1	1	11	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	28	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	51		
2	2	4	10	1	2	1	2	2	2	2	1	13	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	51		
2	2	4	11	2	2	1	2	2	1	1	2	13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	1	2	1	4	1	1	2	1	1	5	49		
2	2	4	12	2	2	2	2	2	1	1	1	13	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	26	1	2	1	4	1	2	1	1	1	5	52		
2	2	4	13	2	2	2	2	1	1	2	1	13	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	30	1	1	2	4	2	1	1	1	1	5	56	
2	1	3	14	2	2	2	2	2	1	1	1	13	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	31	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	56		
2	2	4	15	2	2	2	2	2	1	2	1	14	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	34	1	1	2	4	1	2	1	1	1	5	61	
2	2	4	16	2	2	2	2	2	2	2	2	16	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	35	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	64		
2	2	4	17	1	2	1	2	2	2	2	1	13	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	34	1	2	1	4	1	1	1	2	5	60	
2	2	4	18	2	2	2	2	1	1	1	1	12	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	33	1	2	1	4	1	1	1	2	5	58		
2	2	4	19	2	2	2	2	2	1	1	1	13	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	26	1	2	1	4	1	1	2	1	1	5	52		
2	2	4	20	2	1	2	1	2	1	1	1	11	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	28	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	52		
2	1	3	21	2	1	2	2	2	1	1	1	12	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	29	1	1	2	4	2	1	1	1	1	5	53		
2	2	4	22	1	2	1	2	2	1	2	1	12	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	28	1	2	1	4	1	2	1	1	1	5	53		
2	1	3	23	2	2	2	1	1	1	1	1	11	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	30	2	1	1	4	2	1	1	1	1	5	53		
2	2	4	24	2	1	1	2	2	2	2	2	14	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	30	1	1	2	4	1	2	1	1	1	5	57		
2	1	3	25	1	2	2	1	2	1	1	1	11	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	30	1	2	1	4	1	1	1	2	5	53			
2	2	4	26	2	2	2	2	2	1	2	2	15	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	34	1	2	1	4	1	2	1	1	1	5	62	
2	2	4	27	2	2	2	2	1	1	2	1	13	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	34	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	60
2	1	3	28	2	2	2	1	2	1	1	1	12	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	34	1	1	2	4	2	1	1	1	1	5	58		
2	1	3	29	2	2	2	2	2	1	1	1	13	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	32	1	1	2	4	1	1	2	1	1	5	57		
2	2	4	30	2	2	2	2	2	1	2	1	14	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	55		
2	2	4	31	2	2	2	2	2	1	2	1	14	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	28	1	2	1	4	1	1	2	1	1	5	55		
2	2	4	32	2	2	1	2	2	1	2	1	13	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	30	1	2	1	4	1	2	1	1	1	5	56	
2	2	4	33	2	2	2	2	2	1	2	1	14	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	33	1	2	1	4	2	1	1	1	5	60
2	2	4	34	2	1	1	2	2	2	2	2	14	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	29	1	2	1	4	1	1	2	1	1	5	56		
2	2	4	35	1	2	1	2	2	2	2	1	13	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	29	1	1	2	4	2	1	1	1	1	5	55	
2	1	3	36	1	2	1	1	2	1	1	1	10	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	30	1	2	1	4	2	1	1	1	1	5	52	
2	2	4	37	2	2	1	2	2	2	1	1	13	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	1	1	2	4	1	1	1	2	5	50			
2	1	3	38	1	2	2	2	2	1	1	1	12	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	35	1	2	1	4	1	1	2	1	1	5	59		
2	1	3	39	2	2	2	2	1	1	1	1	12	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	30	1	1	2	4	2	1	1	1	1	5	54		
2	2	4	40	2	2	2	2	2	1	2	1	14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	37	1	1	2	4	2	1	1	1	5	64	
2	2	4	41	2	2	1	2	1	1	2	2	13	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	33	1	2	1	4	2	1	1	1	5	59	
2	2	4	42	1	2	2	2	2	2	2	1	14	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	29	1	2	1	4	1	1	1	2	5	56				
2	2	4	43	1	2	2	1	2	2	2	1	13	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	29	2	1	1	4	2	1	1	1	1	5	55			

2	1	3	136	1	2	2	1	2	1	1	1	11	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	34	1	1	2	4	2	1	1	1	5	57		
2	1	3	137	2	2	2	2	1	1	1	1	12	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	32	1	2	1	4	2	1	1	1	5	56	
2	2	4	138	2	2	1	2	2	2	1	1	14	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	27	1	2	1	4	1	1	2	1	1	5	54	
2	2	4	139	2	2	2	1	2	2	2	1	14	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	32	2	1	1	4	1	1	1	2	5	59	
2	1	3	140	2	2	2	2	2	1	1	1	13	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	33	1	1	2	4	2	1	1	1	5	58		
2	2	4	141	2	1	2	2	2	2	1	1	13	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	30	1	2	1	4	1	2	1	1	5	56	
2	2	4	142	1	2	2	2	2	1	2	1	13	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	1	1	2	4	2	1	1	1	5	53		
2	2	4	143	2	2	2	2	2	2	2	1	15	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	31	1	2	1	4	1	1	1	2	5	59	
2	2	4	144	2	2	2	2	2	1	2	1	14	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	28	1	2	1	4	1	1	2	1	5	55		
2	1	3	145	2	2	2	1	2	2	1	1	13	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	29	1	1	2	4	2	1	1	1	5	54		
1	2	3	146	2	2	2	2	1	2	2	2	15	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	33	1	2	1	4	2	1	1	1	5	60			
2	1	3	147	1	2	2	2	2	1	1	1	12	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	30	1	1	2	4	1	1	2	1	5	54			
2	2	4	148	2	2	2	2	2	1	2	1	14	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	31	1	2	1	4	2	1	1	1	5	58
1	2	3	149	2	2	2	2	2	2	2	1	15	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	30	1	2	1	4	2	1	1	1	5	57			
2	2	4	150	2	2	2	2	2	1	2	1	14	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	32	1	2	1	4	2	1	1	1	5	59			
2	2	4	151	2	1	2	2	1	2	2	1	13	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	27	2	1	1	4	2	1	1	1	5	53			
2	1	3	152	2	2	2	2	2	2	2	1	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	23	1	1	2	4	2	1	1	1	5	50			
2	1	3	153	2	2	2	2	2	1	1	1	13	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	32	1	2	1	4	2	1	1	1	5	57			
2	2	4	154	2	2	2	2	2	2	2	1	15	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	33	1	1	2	4	2	1	1	1	5	61			
1	2	3	155	2	2	2	2	2	1	2	2	15	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	29	2	1	1	4	2	1	1	1	5	56			
2	2	4	156	2	2	2	2	2	1	2	2	15	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	32	1	2	1	4	1	1	2	1	5	60			
2	2	4	157	2	2	2	2	1	2	2	1	14	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	34	1	2	1	4	1	2	1	1	5	61		
1	2	3	158	1	2	2	2	2	2	1	1	13	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	33	1	2	1	4	1	1	2	1	5	58				
1	2	3	159	2	2	1	2	2	2	2	1	14	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	34	1	1	2	4	1	1	1	2	5	60			
2	2	4	160	2	2	2	2	2	1	2	1	14	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	36	1	1	2	4	2	1	1	1	5	63			
1	2	3	161	2	2	1	2	1	2	2	1	13	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	37	1	2	1	4	2	1	1	1	5	62			
2	1	3	162	2	2	2	2	2	1	1	1	13	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	35	1	2	1	4	1	1	2	1	5	60				
2	1	3	163	1	2	2	1	2	1	1	2	12	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	33	1	1	2	4	1	1	1	2	5	57				
2	2	4	164	2	2	2	2	2	2	2	1	15	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	36	1	2	1	4	2	1	1	1	5	64			
2	2	4	165	2	2	1	2	2	2	2	1	14	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	35	2	1	1	4	1	2	1	1	5	62			
2	2	4	166	2	2	2	1	2	1	1	1	12	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	34	1	2	1	4	2	1	1	1	5	59				
1	2	3	167	2	2	2	1	2	1	1	1	12	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	34	1	2	1	4	2	1	1	1	5	58				
2	2	4	168	1	2	2	2	2	2	2	1	14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	43	1	1	2	4	1	1	2	1	5	70			
2	1	3	169	2	2	2	1	2	1	1	1	12	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	37	1	1	2	4	2	1	1	1	5	61			
2	2	4	170	1	2	2	2	2	1	1	1	12	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	29	1	2	1	4	2	1	1	1	5	54				
2	2	4	171	2	2	1	2	2	2	2	1	14	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	34	1	2	1	4	1	1	1	2	5	61			
2	2	4	172	2	2	2	2	2	1	1	1	13	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	1	2	1	4	2	1	1	1	5	52				
2	1	3	173	2	2	2	2	2	2	2	1	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	40	1	1	2	4	2	1	1	1	5	68				
2	2	4	174	1	2	1	2	2	1	2	1	12	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	34	1	2	1	4	1	1	2	1	5	59			
2	1	3	175	2	1	2	2	2	1	1	1	12	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	32	2	1	1	4	1	2	1	1	5	56			
2	2	4	176	2	2	1	2	1	1	1	1	11	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	30	1	2	1	4	2	1	1	1	5	54				
2	2	4	177	2	2	2	1	2	2	1	2	14	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	31	1	2	1	4	2	1	1	1	5	58				
2	2	4	178	2	1	2	2	2	2	2	1	14	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	37	1	1	2	4	1	2	1	1	5	64				
1	2	3	179	1	2	2	2	2	1	2	1	13	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	34	1	2	1	4	1	1	1	2	5	59				
2	2	4	180	2	2	2	2	1	2	2	1	14	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	35	1	2	1	4	2	1	1	1	5	62				
2	2	4	181	1	2	2	2	2	2	2	1	14	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	32	1	2	1	4	1	1	2	1	5	59			

2	2	4	182	2	1	2	2	2	1	2	1	13	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	33	1	1	2	4	1	1	2	1	5	59	
2	2	4	183	2	2	2	2	1	2	2	2	15	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	32	1	2	1	4	2	1	1	1	5	60
2	2	4	184	2	1	2	2	2	2	2	1	14	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	33	1	2	1	4	1	2	1	1	5	60
2	2	4	185	2	2	2	2	2	1	1	1	13	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	37	2	1	1	4	2	1	1	1	5	63		
2	2	4	186	2	2	2	2	2	1	1	1	13	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	35	1	2	1	4	2	1	1	1	5	61
1	1	2	187	1	2	2	2	2	1	1	1	12	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	36	2	1	1	4	2	1	1	1	5	59	
2	2	4	188	2	2	1	2	2	1	2	1	13	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	38	1	2	1	4	1	1	1	2	5	64
2	2	4	189	2	2	1	2	2	1	1	1	12	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	35	1	1	2	4	1	1	2	1	5	60	
2	2	4	190	2	2	2	1	2	2	2	1	14	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	29	1	2	1	4	2	1	1	1	5	56		
2	2	4	191	2	2	2	2	2	1	2	1	14	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	34	1	1	2	4	1	1	2	1	5	61			
2	2	4	192	2	1	2	2	2	1	1	1	12	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	31	1	2	1	4	2	1	1	1	5	56				
2	2	4	193	2	2	2	2	2	2	2	1	15	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	30	1	2	1	4	2	1	1	1	5	58
2	2	4	194	2	2	1	2	2	1	1	1	12	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	30	1	2	1	4	1	2	1	1	5	55				
2	1	3	195	1	2	2	2	2	1	1	1	12	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	33	1	2	1	4	1	2	1	1	5	57				
2	1	3	196	2	2	2	1	2	1	1	1	12	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	33	1	2	1	4	2	1	1	1	5	57		
2	2	4	197	1	2	2	2	2	2	2	1	14	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	34	1	2	1	4	1	2	1	1	5	61			
2	2	4	198	2	2	1	2	2	2	2	1	14	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	32	1	1	2	4	1	1	1	2	5	59			
2	2	4	199	2	1	2	2	2	1	2	1	13	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	33	1	2	1	4	1	1	1	2	5	59			
2	2	4	200	2	2	1	2	2	1	1	1	12	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	37	2	1	1	4	1	1	2	1	5	62		
2	2	4	201	2	2	2	2	1	1	2	2	14	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	29	1	2	1	4	2	1	1	1	5	56	
1	2	3	202	2	2	2	2	2	1	2	1	14	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	34	1	1	2	4	2	1	1	1	5	60			
2	2	4	203	2	2	2	2	1	1	1	2	13	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	27	1	2	1	4	1	1	1	2	5	53				
2	2	4	204	2	2	1	1	2	2	2	1	13	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	34	1	2	1	4	1	1	1	2	5	60		
2	2	4	205	1	1	2	2	2	1	2	1	12	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	34	1	1	2	4	1	2	1	1	5	59			
2	2	4	206	2	2	2	1	2	2	2	1	14	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	36	1	2	1	4	1	1	2	1	5	63				
2	2	4	207	1	2	2	2	2	2	2	1	14	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	29	2	1	1	4	2	1	1	1	5	56				
2	2	4	208	2	2	2	1	2	2	2	2	15	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	35	1	2	1	4	1	1	1	2	5	63				
1	2	3	209	2	2	2	2	1	1	1	1	12	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	31	1	2	1	4	1	1	1	2	5	55				
2	1	3	210	2	2	2	2	1	1	1	1	12	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	35	1	1	2	4	1	1	2	1	5	59		
2	2	4	211	2	2	2	1	1	2	2	1	13	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	36	1	2	1	4	2	1	1	1	5	62				
2	2	4	212	2	2	1	2	2	1	2	1	13	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	32	1	2	1	4	2	1	1	1	5	58				
2	2	4	213	2	2	2	2	2	1	1	1	13	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	36	1	1	2	4	2	1	1	1	5	62				
2	2	4	214	2	2	2	2	2	2	2	2	16	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	40	1	2	1	4	2	1	1	1	5	69		
1	2	3	215	2	2	2	2	1	2	2	1	14	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	34	1	2	1	4	1	1	2	1	5	60		
2	2	4	216	2	2	2	2	2	1	2	2	15	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39	1	1	2	4	1	2	1	1	5	67			
2	2	4	217	2	2	2	2	2	2	2	1	15	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	35	1	2	1	4	1	1	2	1	5	63			
2	1	3	218	1	2	2	2	1	1	1	1	11	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	31	1	1	2	4	1	1	1	2	5	54			
2	2	4	219	2	2	2	2	2	2	2	1	15	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	37	1	1	2	4	2	1	1	1	5	65				
2	2	4	220	2	2	2	2	2	1	2	1	14	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	35	1	2	1	4	2	1	1	1	5	62				
2	2	4	221	2	2	2	2	2	2	2	1	15	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	37	1	2	1	4	1	1	1	2	5	65				
2	2	4	222	2	2	2	2	2	1	2	1	14	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	36	1	2	1	4	1	1	2	1	5	63			
2	2	4	223	2	2	1	2	2	2	2	1	14	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	37	1	1	2	4	1	1	2	1	5	64				
2	2	4	224	1	2	2	2	2	2	2	2	15	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	33	2	1	1	4	2	1	1	1	5	61				
2	2	4	225	2	2	2	2	1	2	2	1	14	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	34	1	2	1	4	2	1	1	1	5	61				
2	2	4	226	2	2	1	2	2	1	2	1	13	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	35	1	2	1	4	1	2	1	1	5	61				
2	2	4	227	2	2	2	2	2	1	2	1	14	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	36	1	1												

2	2	4	228	1	2	2	2	2	2	2	1	14	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	34	1	2	1	4	2	1	1	1	5	61			
2	2	4	229	2	1	2	1	2	1	1	1	11	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	31	1	2	1	4	1	1	1	2	5	55			
2	2	4	230	2	1	2	2	2	2	2	1	14	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	37	2	1	1	4	1	2	1	1	5	64			
2	2	4	231	1	2	1	2	1	2	1	1	11	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	35	1	2	1	4	1	1	2	1	5	59				
2	2	4	232	1	2	2	2	2	2	2	1	14	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	35	1	2	1	4	2	1	1	1	5	62				
2	2	4	233	2	1	2	2	1	1	1	1	11	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	38	1	1	2	4	2	1	1	1	5	62				
2	2	4	234	1	2	2	2	1	2	2	1	13	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	39	1	2	1	4	1	2	1	1	5	65				
2	2	4	235	2	2	2	2	2	1	2	2	15	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	40	1	2	1	4	2	1	1	1	5	68				
2	2	4	236	2	2	2	2	1	1	1	1	12	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	35	2	1	1	4	1	1	2	1	5	60				
1	2	3	237	2	2	2	2	2	1	2	1	14	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	38	1	1	2	4	1	1	1	2	5	64					
1	2	3	238	2	1	2	2	2	1	1	1	12	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	37	1	2	1	4	2	1	1	1	5	61					
2	2	4	239	2	1	2	2	2	1	2	1	13	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	39	1	2	1	4	1	2	1	1	5	65					
2	2	4	240	2	2	2	2	2	1	1	1	13	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	39	1	2	1	4	2	1	1	1	5	65					
2	2	4	241	2	1	2	2	1	1	1	1	11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	38	1	2	1	4	2	1	1	1	5	62						
2	2	4	242	1	2	2	1	2	1	1	1	11	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	36	1	2	1	4	1	1	2	1	5	60					
2	2	4	243	2	2	2	2	1	2	2	1	14	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	38	2	1	1	4	1	1	1	2	5	65				
2	2	4	244	1	2	2	2	1	1	1	1	11	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	37	1	2	1	4	1	1	2	1	5	61					
2	2	4	245	2	2	1	2	2	2	2	1	14	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	38	1	1	2	4	2	1	1	1	5	65					
2	2	4	246	1	2	2	2	2	1	1	1	12	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	36	1	2	1	4	1	1	2	1	5	61					
2	2	4	247	1	2	2	2	2	1	1	1	12	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	38	1	1	2	4	2	1	1	1	5	63					
2	2	4	248	2	2	2	1	2	1	1	1	12	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	38	1	1	2	4	2	1	1	1	5	63					
2	2	4	249	1	2	2	2	2	1	1	2	13	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	38	1	2	1	4	1	1	2	1	5	64					
2	2	4	250	1	2	2	2	1	2	2	1	13	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	37	1	2	1	4	1	1	2	1	5	63					
2	2	4	251	2	2	2	2	2	1	1	1	13	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	37	2	1	1	4	2	1	1	1	5	63					
2	2	4	252	2	2	1	2	2	2	2	1	14	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	36	1	1	2	4	1	2	1	1	5	63					
2	2	4	253	2	2	2	1	2	2	1	1	13	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	38	1	2	1	4	1	1	1	2	5	64				
2	2	4	254	2	1	2	2	1	2	2	1	13	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	37	1	1	2	4	2	1	1	1	5	63					
2	2	4	255	1	2	2	2	2	1	2	1	13	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42	1	2	1	4	2	1	1	1	5	68					
2	2	4	256	2	2	2	1	2	1	2	1	13	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	36	1	1	2	4	1	2	1	1	5	62					
2	2	4	257	2	2	2	2	1	2	2	1	14	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	37	1	2	1	4	1	2	1	1	5	64						
2	2	4	258	2	2	2	1	2	2	1	1	13	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	37	1	2	1	4	1	1	1	1	2	5	63					
2	1	3	259	2	2	1	2	2	1	1	1	12	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	38	1	2	1	4	2	1	1	1	5	62					
1	2	3	260	2	2	2	1	1	2	2	2	14	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	40	1	1	2	4	2	1	1	1	5	66					
2	2	4	261	1	2	2	2	2	1	2	1	13	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	40	1	2	1	4	2	1	1	1	5	66					
2	1	3	262	2	2	2	2	1	1	1	1	12	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	37	1	1	2	4	1	1	2	1	5	61						
2	2	4	263	2	2	1	2	2	2	2	2	15	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	38	2	1	1	4	2	1	1	1	5	66				
20	55	3.7	1	67	41	49	56	59	165	108	223	13	150	63	142	128	172	144	125	144	110	101	91	130	107	184	158	190	99	71	167	190	179	192	32	234	104	188	4	129	221	216	223	5	23.2	
243	208		2	196	222	214	206	204	98	155	40		113	200	121	135	91	119	138	119	152	162	172	133	156	79	105	73	164	192	96	73	84	71		29	159	75								
0.1	0.2		VAR	0.2	0.1	0.2	0.6	0.2	0.2	0.2	0.1		0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.7	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2

125	47%	alto
138	53%	bajo
263	TOTAL	

ANEXO N° 07

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Manifiesto al personal investigador del proyecto “Características de automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista filial chincha - noviembre 2017”, con la finalidad de aplicar un cuestionario por escrito, se mantendrá la confidencialidad absoluta de los datos consignados en el Cuestionario respectivo. Por lo que doy mi consentimiento y autorizo voluntariamente a participar en este trabajo de investigación.

Esta investigación, permitirá realizar una evaluación objetiva sobre el uso, consumo de medicamentos y características de la automedicación permitiendo mejorar la calidad de vida de los individuos, por lo que es importante la realización de este trabajo de investigación, durante el año 2017.

Basándome en la información, acepto voluntariamente y libremente participar en el presente estudio.

DNI:

.....

Firma