

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**NIVEL DE HABILIDADES SOCIALES EN ADOLESCENTES
DE LA I.E. JORGE BASADRE GROHOMAN 6089,
SAN JUAN DE MIRAFLORES, LIMA- PERÚ
DICIEMBRE 2018**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
CRISTIAN LUIS QUISPE RIVAS**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**LIMA – PERÚ
2020**

RESUMEN

Introducción: Las habilidades sociales son aptitudes esenciales para un proceder adecuado y positivo, que permitan enfrentar eficazmente las exigencias de la vida cotidiana, favoreciendo el comportamiento saludable en las esferas físicas, psicológicas y sociales. La presente investigación tuvo como **Objetivo:** Determinar el nivel de habilidades sociales en adolescentes, de la I.E. Jorge Basadre Grohoman 6089, San Juan De Miraflores, Lima-Perú diciembre 2018. **Metodología:** estudio de enfoque cuantitativo y de alcance descriptivo, no experimental, de corte trasversal. La población estuvo constituida por 150 alumnos del cuarto y quinto grado de nivel secundario, que reunieron los criterios de inclusión y exclusión, las cuales se trabajaron en su totalidad por conveniencia; utilizando como instrumento validado y confiable el cuestionario del Manual de Habilidades Sociales en adolescentes escolares del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi. **Resultados:** El 24.7 % de adolescentes se categoriza en un nivel bajo de habilidades sociales, de acuerdo con la dimensión asertividad el 40% presentan un nivel promedio bajo; en la dimensión comunicación el 44% presentan un nivel promedio bajo, en la dimensión autoestima el 26.67% presentan un nivel promedio bajo y en la dimensión toma de decisiones el 42% presentan un nivel promedio bajo. **Conclusión:** Las habilidades sociales en adolescentes de cuarto y quinto grado de la I.E. Jorge Basadre Grohoman 6089 se categorizan en un nivel bajo

Palabras clave: Habilidades sociales, Adolescentes, Escolares