

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS A HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN POBLACIÓN  
PERUANA DURANTE EL AÑO 2018**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER**

**ROSITA DELIA ORTIZ PORRAS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA-PERÙ**

**2020**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores asociados a hipertensión arterial en la población peruana según la encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) 2018.

**Métodos y materiales:** Se realizó un estudio de tipo analítico correlacional, de corte transversal y retrospectivo. La técnica de recolección de datos utilizada se llevó a cabo por medio de un análisis documental donde la variable dependiente es hipertensión arterial, las variables independientes son los factores sociodemográficos, conductuales y metabólicos. Se realizó un análisis descriptivo inicial sobre las variables de interés para obtener frecuencias/porcentajes, del mismo modo se llegó aplicar análisis correlacional para analizar el grado de asociación mediante la prueba estadística chi cuadrado que se analizó en el programa SPSS.

**Resultados:** Se analizó datos de 11076 personas. Los factores sociodemográficos asociados hipertensión arterial son edad y sexo( $p < 0.005$ ) dentro de los factores conductuales tenemos el consumir diariamente cigarrillos y bebidas alcohólicas 12 veces a más al año( $p < 0.005$ ) Por último los factores metabólicos que se encontraron relación significativa son diabetes y IMC( $p < 0.005$ ) con la hipertensión arterial.

**Conclusiones:** Los factores asociados a la hipertensión arterial en la población peruana en el año 2018 son: edad, nivel de educación, diabetes, el índice masa corporal, el consumo de tabaco diariamente y de bebidas alcohólicas 12 veces a más al año.

**Palabras claves:** Hipertensión arterial, factores sociodemográficos, conductuales, metabólicos.