

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**RIESGOS ASOCIADOS A SINDROME METABOLICO EN PACIENTES
CON PSORIASIS ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE DERMATOLOGIA
DEL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA, ENERO - DICIEMBRE DEL 2018.**

TESIS

PRESENTADO POR EL BACHILLER

SANCHEZ VARGAS LUZ MAYLEE

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

MEDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2019

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar los riesgos asociados al síndrome metabólico en pacientes con psoriasis atendidos en el servicio de dermatología del Hospital “María Auxiliadora” Enero – Diciembre 2018.

DISEÑO: Estudio de tipo analítico, caso-control, cuantitativo, retrospectivo y transversal. Se revisaron 225 historias clínicas de pacientes con psoriasis; los casos fueron 71 pacientes con síndrome metabólico y el grupo de control 142 pacientes sin síndrome metabólico. Se utilizó una ficha de recolección de datos acerca de los riesgos asociados a síndrome metabólico: factores sociodemográficos; factores clínicos; antecedentes personales y antecedentes patológicos. Las variables se analizaron en el programa estadístico SPSS versión 25.

RESULTADOS: Existe asociación estadísticamente significativa entre: edad adulto (valor $p=0.000$; OR:2.985; IC95% 1.622- 5.496); el sexo femenino (valor $p=0.003$; OR:2.456; IC95% 1.357- 4.442); variante clínica vulgar ($p=0.029$; OR:3.280; IC95% 1.304-8.251); gravedad de psoriasis moderada ($p=0.000$; OR 4.982; IC95% 2.700-9.193); sedentarismo ($p=0.000$; OR:3.855; C95% 2.099-7.080); alimentación no saludable($p=0.000$; OR:3.835; IC95% 2.100-7.004); consumo de alcohol($p=0.001$; OR:2.76; IC95% 1.491-4.806); IMC de sobrepeso ($p=0.000$; OR=1.434; IC95% 1.076-3.477) y obesidad ($p=0.000$; OR=1.076; IC95% 1.772-6.986);hígado graso($p=0.011$; OR:2.099; IC95%1.177-3.744) y diabetes($p=0.009$, OR:2.208; IC95%1.216-4.008) como riesgos asociados a síndrome metabólico en pacientes con psoriasis.

CONCLUSIONES: La edad, el sexo, la variante clínica psoriásica, la gravedad de psoriasis, el sedentarismo, el tipo de alimentación, consumo de alcohol, el IMC, hígado graso y diabetes; son riesgos asociados al desarrollo de síndrome metabólico en pacientes con psoriasis, atendidos en el servicio de dermatología del Hospital “María Auxiliadora” enero-diciembre 2018.

Palabras clave: Psoriasis, síndrome metabólico, riesgos asociados