

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LUMBALGIA CRONICA EN  
PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD EX FUNDO NARANJAL, 2019-  
2020**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER**

**CARDENAS GAMBOA CAREN LISET**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA- PERÚ**

**2021**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores de riesgo asociados a lumbalgia crónica en pacientes del centro de salud Ex Fundo Naranjal, 2019-2020.

**Materiales y métodos:** El estudio fue realizado en el Centro de salud Ex Fundo Naranjal, en el periodo 2019-2020; la investigación es de tipo observacional, analítico, retrospectivo, transversal. El nivel de investigación es analítico de asociación. Se tomó como muestra a 200 pacientes y se usó como instrumento la ficha de recolección de datos los cuales plasmarán la información obtenida de las historias clínicas, cuyos datos fueron extrapolados a Excel y posteriormente a la base de datos SPSS versión 26, donde se realizó las pruebas de chi cuadrado y regresión logística OR.

**Resultados:** Los factores de riesgo asociados a lumbalgia crónica fueron: la obesidad (IMC>35) con valor  $p=0,032$  y un OR de 4,912, determinado de esta manera 5 veces más riesgo de padecer lumbalgia crónica y de las condiciones laborales, la carga horaria mayor de 8 horas diarias, se obtuvo el valor  $p=0,013$  y el OR=2,354, lo que indica que hay 2 veces mayor riesgo de lumbalgia.

**Conclusiones:** La obesidad, así como las horas de trabajo son factores de riesgo asociados a lumbalgia crónica, mientras que la edad y la ansiedad no representan significativamente un factor de riesgo asociado a lumbalgia crónica en los pacientes atendidos en el Centro de salud Ex Fundo Naranjal, 2019-2020.

**Palabras claves:** factores de riesgo asociados/ Lumbalgia crónica