

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUAMANA**



**DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD  
MATERNO INFANTIL Dr. ENRIQUE MARTIN ALTUNA ZAPALLAL  
DURANTE LA PANDEMIA COVID 19 OCTUBRE – NOVIEMBRE 2020**

**TESIS**

**PRESENTADO POR EL BACHILLER**

**DELGADO RODRIGUEZ LESVI CONSUELO**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE  
MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERU**

**2021**

## RESUMEN

**Objetivo:** El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre la depresión y la ansiedad en gestantes del Centro de Salud Materno Infantil Dr. Enrique Martin Altuna Zapallal durante la pandemia COVID 19 octubre – noviembre 2020.

**Material y método:** se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo correlacional, transversal y prospectivo, con una muestra de 105 gestantes de acudieron al servicio de obstetricia a sus controles prenatales durante los meses de octubre – noviembre 2020.

**Resultados:** de las gestantes atendidas, se observó que el 43,8% presento riesgo de depresión (depresión leve), el 26,7% presento una posible depresión, existe mayor porcentaje de riesgo de depresión en las gestantes de 27 a 35 años de edad con un 30,5% y entre las mayores de 35 años con un 12,4%, el 23,8% de gestantes que se encontraban en el tercer trimestre de gestación presentaban una probable depresión y el 21,9% se encuentran en segundo trimestre con riesgo de depresión y el 11,4% presenta ausencia de depresión correspondían al primer trimestre de gestación. El nivel de ansiedad que fue más frecuente en las gestantes fue la ansiedad leve en un 44,8% del total seguida de un nivel de ansiedad moderada en un 37,1%, entre 27 a 35 años de edad se evidencia un mayor porcentaje en los niveles de ansiedad, el 23,8% de las gestantes presenta un nivel de ansiedad leve y 21,0% presenta un nivel de ansiedad moderado.

**Conclusiones:** La depresión se encuentra significativamente relacionada a la ansiedad. El nivel de depresión que fue más frecuente en las gestantes es el riesgo de depresión, las gestantes entre 27 a 35 años se encontraban en el límite para riesgo de depresión. El nivel de ansiedad que predomina en las gestantes es la ansiedad leve, entre 27 a 35 años y las de 18 a 26 años de edad predomino una ansiedad leve, y en las mayores de 35 años ansiedad moderada.

**Palabras claves:** depresión, ansiedad, características obstétricas.