

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS A PREECLAMPSIA EN GESTANTES  
ATENDIDAS EN EL HOSPITAL NACIONAL SAN JOSE EN EL PERIODO  
2018-2019**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER  
ROMERO MERINO PAOLO AUGUSTO**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2021**

## RESUMEN

La preeclampsia es un trastorno hipertensivo del embarazo y es considerada como una de las causas más importantes de mortalidad materna y perinatal en el mundo. **Objetivo:** Determinar los factores asociados a preeclampsia en gestantes atendidas en el Hospital Nacional San José en el periodo 2018-2019. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, retrospectivo, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 114 gestantes que acudieron al servicio de ginecología y obstetricia del Hospital Nacional San José. La recolección de datos se llevó a cabo por medio de revisión de historias clínicas. El análisis de factores asociados a preeclampsia fue realizado mediante la prueba Chi-cuadrado y el modelo de regresión logística. **Resultados:** La variable edad materna mayor a 35 años está asociada al desarrollo de preeclampsia (OR 5.5 p=0.001). Las gestantes con IMC mayor a 25 presentan un riesgo 3.8 veces mayor de desarrollar preeclampsia que las gestantes con IMC menor a 25 (OR 3.8 p=0.013). El antecedente de preeclampsia (OR 2.8 p=0.049) y la hipertensión arterial (OR 2.8 p=0.055) están asociados a preeclampsia. Las variables estado civil, número de controles prenatales, paridad, intervalo intergenésico, consumo de tabaco, consumo de alcohol y diabetes mellitus no mostraron relación con el desarrollo de preeclampsia. **Conclusiones:** Los factores de riesgo asociados a preeclampsia en este grupo de estudio fueron: la edad materna mayor a 35 años, IMC > 25, antecedente de preeclampsia y antecedente de hipertensión arterial.

**Palabras clave:** *Preeclampsia, factores de riesgo, IMC, antecedente de preeclampsia, edad de la madre*