

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES DE RIESGO ASOCIADO A SINDROME DE HELLP EN  
GESTANTES CON PREECLAMPSIA DEL HOSPITAL NACIONAL  
ARZOBISPO LOAYZA PERIODO 2015 A 2018**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER**

**CHÁVEZ TORRES CARLO ALEXIS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA-PERÚ**

**2021**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores de riesgo asociados a síndrome de HELLP en las gestantes con preeclampsia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza periodo 2015 a 2018.

**Materiales y Métodos:** El estudio fue realizado en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza en el periodo 2015-2018; es una investigación de tipo observacional, analítico, transversal, retrospectivo de casos y controles. Se realizó un análisis documental. Se utilizó una ficha de recolección de datos y se extrapoló a la base de datos SPSS Statistics versión 25. Se realizó pruebas de Chi<sup>2</sup> y Regresión logística OR.

**Resultados:** Se encontró que 23 gestantes con preeclampsia tuvieron síndrome de HELLP de los cuales los factores de riesgo asociados a síndrome de HELLP más representativos fueron la edad de la gestante  $\geq 35$  años con  $p=0.0049$ ; OR=2.8; IC=[1.121-6.552], la epigastralgia con  $p=0.0035$ ; OR=2.2; IC=[1.034-3.132], el IMC  $>30$  Kg/m<sup>2</sup> (Obesidad) con  $p=0.0058$ ; OR=6.3; IC=[5.014-8.16], la paridad (Múltipara) con  $p=0.0015$ ; OR=2.1; IC=[1.653-3.541], las gestantes con número  $< 6$  controles prenatales con  $p=0.0390$ ; OR=10.6; IC=[6.15-17.6], el antecedente de preeclampsia: con  $p=0.0017$ ; OR=2.7; IC=[1.1-6.8], el antecedente de hipertensión arterial crónica con  $p=0.0028$ ; OR=7.21; IC=[6.19-8.25], las plaquetas  $<150,000$ mm<sup>3</sup> con  $p=0.0363$ ; OR=3.39; IC=[1.101-4.28], la creatinina  $>1.1$ mg/dl con  $p=0.0028$ ; OR=3.22; IC=[1.53-5.31].

**Conclusión:** Los factores de riesgo asociados al síndrome de HELLP en gestantes con preeclampsia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza periodo 2015 a 2018 fueron la edad de la gestante  $\geq 35$  años, la epigastralgia, la obesidad con un IMC  $>30$  Kg/m<sup>2</sup>, ser múltipara, tener  $< 6$  controles prenatales, el antecedente de preeclampsia, el antecedente de hipertensión arterial crónica, plaquetas  $<150,000$ mm<sup>3</sup> y la creatinina  $>1,1$ mg/dl

**Palabras Clave:** Síndrome de HELLP, Preeclampsia, Factores de riesgo.