

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES DE RIESGO ASOCIADO A SINDROME DE HELLP EN
GESTANTES CON PREECLAMPSIA DEL HOSPITAL NACIONAL
ARZOBISPO LOAYZA PERIODO 2015 A 2018**

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

CHÁVEZ TORRES CARLO ALEXIS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA-PERÚ

2021

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores de riesgo asociados a síndrome de HELLP en las gestantes con preeclampsia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza periodo 2015 a 2018.

Materiales y Métodos: El estudio fue realizado en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza en el periodo 2015-2018; es una investigación de tipo observacional, analítico, transversal, retrospectivo de casos y controles. Se realizó un análisis documental. Se utilizó una ficha de recolección de datos y se extrapoló a la base de datos SPSS Statistics versión 25. Se realizó pruebas de Chi² y Regresión logística OR.

Resultados: Se encontró que 23 gestantes con preeclampsia tuvieron síndrome de HELLP de los cuales los factores de riesgo asociados a síndrome de HELLP más representativos fueron la edad de la gestante ≥ 35 años con $p=0.0049$; OR=2.8; IC=[1.121-6.552], la epigastralgia con $p=0.0035$; OR=2.2; IC=[1.034-3.132], el IMC >30 Kg/m² (Obesidad) con $p=0.0058$; OR=6.3; IC=[5.014-8.16], la paridad(Múltipara) con $p=0.0015$; OR=2.1; IC=[1.653-3.541], las gestantes con número < 6 controles prenatales con $p=0.0390$; OR=10.6; IC= [6.15-17.6], el antecedente de preeclampsia: con $p=0.0017$; OR=2.7; IC=[1.1-6.8], el antecedente de hipertensión arterial crónica con $p=0.0028$; OR=7.21; IC= [6.19-8.25], las plaquetas $<150,000$ mm³ con $p=0.0363$; OR=3.39; IC=[1.101-4.28], la creatinina >1.1 mg/dl con $p=0.0028$; OR=3.22; IC=[1.53-5.31].

Conclusión: Los factores de riesgo asociados al síndrome de HELLP en gestantes con preeclampsia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza periodo 2015 a 2018 fueron la edad de la gestante ≥ 35 años, la epigastralgia, la obesidad con un IMC >30 Kg/m², ser múltipara, tener < 6 controles prenatales, el antecedente de preeclampsia, el antecedente de hipertensión arterial crónica, plaquetas $<150,000$ mm³ y la creatinina $>1,1$ mg/dl

Palabras Clave: Síndrome de HELLP, Preeclampsia, Factores de riesgo.