

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE FACTORES DE RIESGO DE  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD  
CHANCAS DE ANDAHUAYLAS DE SANTA ANITA 2021**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER:**

**HUAMAN LOAYZA ROSARIO MILAGROS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA - PERÚ**

**2021**

**Objetivo:** Determinar el nivel del conocimiento y las actitudes sobre los factores de riesgo relacionados a la hipertensión arterial en adultos mayores en el centro de salud Chancas de Andahuaylas del distrito de Santa Anita del año 2021

**Metodología:** se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, transversal y observacional. Se aplicó una encuesta a 174 pacientes portadores de hipertensión arterial que acuden a sus controles al centro de salud los Chancas de Andahuaylas.

**Resultados:** El nivel de conocimiento y las actitudes sobre los factores de riesgo relacionados a la hipertensión arterial en adultos mayores en el centro de salud Chancas de Andahuaylas del distrito de Santa Anita del año 2021 es medio. Un nivel alto en el conocimiento de los hábitos alimentarios y las complicaciones de los hábitos nocivos, como el tabaco, el control glucémico, la obesidad y un nivel medio de los factores preventivo.

**Conclusiones:** existe un nivel medio de promedio sobre la presión arterial: sus valores, sus hábitos alimentarios, sus riesgos personales y los factores preventivos en la respuesta de los encuestados

**Palabras claves:** hipertensión arterial, factores personales, hábitos alimentarios

**ABSTRACT**