

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**RELACIÓN ENTRE HIPOTIROIDISMO Y DEPRESIÓN EN PACIENTES  
DEL HOSPITAL DE HUAYCAN EN OCTUBRE DEL 2020 A FEBRERO  
DEL 2021**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**RIVERA VILLAVICENCIO ANGGIE HILDA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA-PERÚ**

**2021**

#### **DEDICATORIA:**

Dedico con todo mi corazón a mis padres sin ellos no lo hubiera logrado, a mi hermano que ha sido un ejemplo a seguir, a mi abuelo que me da fuerzas desde el cielo dedico mi tesis con amor a mi familia quienes me han apoyado incondicionalmente durante los años de mi carrera universitaria.

#### **RESUMEN**

**OBJETIVO:** La presente investigación tiene como propósito determinar la relación entre hipotiroidismo y depresión en el hospital de Huaycan en octubre

del 2020 a febrero del 2021, donde el hipotiroidismo es la incapacidad de producir la suficiente hormona tiroidea y la depresión que está caracterizada por la presencia de tristeza, la pérdida de interés o de placer, sentimientos de culpa, falta de autoestima, trastornos del sueño etc.

**MATERIALES Y METODOS:** El trabajo desarrollado de tipo correlacional, sustantivo, retrospectivo, observacional, corte transversal; La muestra que está constituida por ochenta y tres pacientes con hipotiroidismo, los instrumentos de recojo de información fueron sometidos a la validez por juicio de expertos, con una alta fiabilidad y coherencia interna de 0.81 sometidas a Alpha de Cronbach y analizadas por el SPSS v25.0.

**RESULTADO:** Para los resultados inferenciales o contrastación de hipótesis se utilizó Rho Spearman =0,649 una correlación positiva y fuerte. Dentro de los tipos de hipotiroidismo los pacientes con hipotiroidismo primario el 24,1% presenta depresión, en el control tiroideo TSH normal el 56% no tiene depresión y TSH elevado el 6% tienen depresión moderada; El T4L bajo el 6% presenta depresión moderada. Dentro del cumplimiento del tratamiento, los 62 que cumplen el tratamiento 57.8% no tienen depresión y según el sexo 53 de las mujeres 19.3% tienen depresión menor y 4.8% depresión moderada

**CONCLUSION:** El hipotiroidismo primario el control tiroideo alterado, el no cumplimiento del tratamiento y las mujeres con hipotiroidismo tienen mayor trastorno depresivo.

**Palabras claves:** Hipotiroidismo, Depresión, hormona, tristeza

## ABSTRACT

**OBJECTIVE:** The present research aims to determine the relationship between hypothyroidism and depression in Huaycan hospital from October