

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE ENFERMERÍA EN EL
NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LONCHERA
SALUDABLE EN MADRES DE ESCOLARES
DE PRIMARIA - I.E N°7039,
CHORRILLOS,
MAYO 2019**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
YAZMIN TICA CUBAS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA – PERÚ

2021

RESUMEN

Introducción: Enfermería tiene un rol fundamental en la comunidad a través de la promoción y prevención por medio de la educación con el propósito de mejorar la salud. Por lo tanto, es importante intervenir en la educación de las madres de familia, cuya responsabilidad recae en el rol materno a través de las loncheras escolares. **Objetivo:** Determinar el efecto de la intervención educativa de Enfermería en el nivel de conocimiento sobre lonchera saludable en madres de escolares de primaria – I.E N°7039, Chorrillos, Mayo 2019. **Metodología:** El estudio es de enfoque cuantitativo, de diseño cuasi-experimental conformado por 72 madres. Se aplicó un pre-test y post-test por medio de un cuestionario para medir la variable de estudio. **Resultado:** Antes de efectuar la intervención educativa de Enfermería en las madres, el nivel de conocimiento era medio 53% (38), nivel bajo 38% (27) y nivel alto 9% (7). Posterior a la intervención educativa se logró llegar a un nivel alto 74% (53), nivel medio 19% (14), nivel bajo 7% (5). Para determinar la efectividad de la intervención educativa se utilizó la fórmula de T de Student dando como resultado -958 a fin de comparar las medias de los puntajes de los participantes y la diferencia significativa durante en pre-test y post-test. **Conclusión:** La intervención educativa de Enfermería es efectiva en el incremento del nivel de conocimiento sobre lonchera saludable en las madres que participaron en la investigación.

Palabras clave: Intervención educativa, Enfermería, madres, lonchera saludable.