

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRACTICAS ALIMENTARIAS DE LA ANEMIA  
FERROPENICA EN LAS MADRES DE NIÑOS DE 4 A 24 MESES EN  
CIENEGUILLA 2021**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**GOYAS MORALES ROSALIA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2021**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación a nivel de conocimiento y prácticas alimentarias de la anemia ferropénica en las madres de niños de 4 a 24 meses en Cieneguilla del año 2021.

**Materiales y métodos:** Madres que tiene hijos de 4 a 24 meses con una muestra de 88, que viven en el distrito de Cieneguilla con los procedimientos de estudio observacional, prospectivo de corte transversal, descriptivo.

**Resultados:** Se identificó a las madres con el conocimiento sobre la anemia en un nivel regular al 77%, mientras que en las practicas alimentarias adecuadas para la prevención y suplementación en la anemia se encontró regular al 76%. Además, se identificó las características socio demográfico de las madres teniendo resultado: En adultas 62%, con grado de instrucción de secundaria 53.4%, con estado civil conviviente 39.8%, tienen ocupación de ama de casa 58%, los sectores donde viven es muy variables, muchos de ellos viven en zonas donde no cuentan con servicios básicos. Ellas conocen sobre los alimentos inhibidores al 87.5% y facilitadores al 64.8%.

**Conclusiones:** El nivel de conocimiento de las madres es regular al igual que las practicas alimentarias de prevención y suplementación sobre la anemia; encontrándose en su mayoría adultas, con un grado de instrucción de secundaria, estado civil conviviente, siendo el mayor porcentaje amas de casa.

**Palabras claves:** Anemia ferropénica, inhibidores, facilitadores.