

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
ESCUELA DE POSGRADO**



**CONTROL GLICÉMICO (HbA1c) y ADHERENCIA
TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2, DEL
HOSPITAL FÉLIX TORREALVA GUTIÉRREZ ICA - 2019**

**TRABAJO DE INVESTGACIÓN
PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN:
SALUD PÚBLICA**

**PRESENTADO POR LA BACHILLER
VICTORIA PONCE PIO**

LIMA – PERÚ

2021

RESUMEN

Objetivo: Establecer la relación entre control glucémico (Hb1Ac) y la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes tipo 2, del Hospital Félix Torrealva Gutiérrez Ica 2019.

Metodología: El estudio fue de tipo básico, de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal y de nivel correlacional. La muestra estuvo conformada por 238 pacientes seleccionados por muestreo probabilístico. **Resultados:** se encontró, el 59,7% de los pacientes con diabetes tipo 2 tienen un mal control, mientras que el 40,3% de los mismos tienen un buen control. Respecto a la adherencia terapéutica se consideró 4 dimensiones, encontrando que la adherencia al medicamento el 56.7% fue de nivel regular, respecto a la actividad física el 50% fue de nivel malo, así también la adherencia a la dieta y la práctica del cuidado fue regulara con un porcentaje de 55% para ambos casos. Al relacionar el control glucémico con la adherencia, se observa que el 43,3% de los pacientes con diabetes tipo 2, tienen mal control glucémico y mala adherencia terapéutica, mientras que el 40,3% de los pacientes con diabetes tipo 2 tienen un buen control y regular adherencia terapéutica.

Conclusiones: Aplicando la prueba de Coeficiente de Correlación de Spearman $p = 0.000$ es menor al valor de significancia teórica $\alpha = 0.05$, existe relación entre control glucémico y adherencia terapéutica de los pacientes con diabetes tipo 2 del hospital Félix Torrealva Gutiérrez, Ica 2019

PALABRAS CLAVE: Control glucémico (HbA1c), adherencia terapéutica, paciente diabético.