

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**ASOCIACIÓN ENTRE FACTORES SOCIO-GESTACIONALES Y  
COMPLICACIONES NUTRICIONALES DE LAS PUÉRPERAS ATENDIDAS  
EN EL SERVICIO DE GINECO-OBSTETRICIA DEL HOSPITAL DE  
VENTANILLA, 2020.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**CASTAÑEDA CASTRO, KATERIN SINDI**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar la relación entre los factores socio-gestacionales y las complicaciones nutricionales de las puérperas atendidas en el servicio de gineco-obstetricia del Hospital de Ventanilla durante el periodo 2020.

**Materiales y métodos:** Se realizó un estudio de tipo analítico, transversal y retrospectivo. Se evaluaron las historias clínicas de 225 puérperas atendidas en el Hospital de Ventanilla. Se utilizó como instrumento una ficha de recolección de datos y el análisis estadístico fue principalmente bivariado para evaluar la correlación entre los factores socio-gestacionales y las complicaciones nutricionales (grado de anemia e IMC).

**Resultados:** La mediana del IMC es 26,5kg/m<sup>2</sup>(RIQ=25,4–27,9) y la mediana de la Hemoglobina es 11,4g/dL(RIQ=10,6–12,0). Los factores relacionados al IMC fueron la edad materna y en número de hijos (Rho=0,24/p=0,001; Rho=0,17/p=0,010 respectivamente), así mismo, se compara la diferencia de medianas de las características socio-gestacionales, donde se identifica que la mediana del IMC con hemorragia durante el segundo trimestre(p=0,004), el estado civil(p=0,001) y grado de instrucción(p=0,016) variaron significativamente entre grupos, además, la mediana de concentración de hemoglobina mostró variación significativa en las gestantes con hemorragia de segundo trimestre(p=0,005).

**Conclusiones:** Se establece que algunos factores socio-gestacionales se encuentran relacionados con las complicaciones nutricionales como la edad y número de hijos, pero de forma débil, se tiene la probabilidad que existan otros factores con relación más fuerte, pero estas serían factores no relacionados al embarazo. Por lo que se concluye que los factores que se plantearon sigan siendo útiles y modificables para la prevención de posibles complicaciones nutricionales durante el periodo de gestación y puerperio.

**Palabras clave:** *Puerperio, Sobrepeso, Obesidad, Anemia (DeCS).*