

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**TRASTORNO DEL SUEÑO Y BURNOUT EN ESTUDIANTES DE  
MEDICINA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA – PERÚ 2021**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**LAURE VELÁSQUEZ TATIANA MELISSA**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE**

**MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre el trastorno del sueño y burnout en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima - Perú 2021.

**Materiales y métodos:** observacional, transversal, prospectivo, de enfoque cuantitativo, diseño descriptivo-correlacional dirigido a 120 estudiantes.

**Resultados:** Se encontró una frecuencia mayoritaria del sexo femenino (59.2%) y masculino (40.8%), burnout en su mayoría de nivel alto (56.7%), nivel medio (34.2%) y nivel bajo (9.2%), trastornos del sueño en mayor porcentaje de grado severo (60.8%), moderado (21.7%) y grado leve (17.5%). Asimismo, con p valor =0.014 se encontró que existe relación significativa entre el trastorno del sueño y el burnout, asimismo se observa que existe una relación significativa entre la presencia de trastorno del sueño y la dimensión agotamiento emocional ( $p=0.015$ ), despersonalización ( $p=0.002$ ) y realización personal ( $p=0.023$ ). Se puede concluir que existe una relación significativa entre el trastorno del sueño, burnout y sus dimensiones agotamiento emocional, despersonalización y realización personal.

**Palabras clave:** burnout, trastorno del sueño, estudiantes