

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS A DEPRESIÓN,  
ANSIEDAD Y ESTRÉS EN ESCOLARES DE LA INSTITUCIÓN  
EDUCATIVA 2028, EN CONFINAMIENTO DOMICILIARIO POR COVID-19  
2021.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**SIFUENTES GONZALES JUAN CARLOS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERU**

**2022**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores sociodemográficos asociados a depresión, ansiedad y estrés en escolares de la Institución Educativa 2028 en confinamiento domiciliario por COVID 19 2021. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, analítico, transversal, prospectivo. La población estuvo conformada por 540 escolares de 6to de primaria al 5to de secundaria de la Institución Educativa 2028 y la muestra por 244 escolares que cumplieron los criterios de inclusión. La técnica utilizada fue encuesta y el instrumento fue la Escala de Depresión Ansiedad y Estrés – 21 (DASS – 21), se utilizó el programa SPSS versión 25 para el procesamiento de datos; muestreo empleado fue de tipo probabilístico aleatorio simple sin reposición. **Resultados:** Respecto al sexo se observa que la mayoría fueron varones (n=118) frente a las mujeres (n=106). Se observó que la mayoría de encuestados no cursó con depresión la cual reportó 66 (55.93%) varones; sobre la clasificación de depresión la mayoría se clasificó como extremadamente severo representando 19 (16.1%) varones, seguido de depresión severa con 13 (11.02%) varones, continuado por depresión moderada con 12 (10.17%) varones y finalmente 8 (6.78%) varones con depresión leve. Se reportó a 53 (50%) mujeres que no cursaron con depresión; de las encuestadas que si presentaron dicha patología se reportó a 24 (22.64%) mujeres con depresión extremadamente severa, a diferencia de los varones el segundo lugar fue para la depresión moderada con 11 (10.38%) mujeres, continuado por depresión severa con 10 (9.43%) mujeres y finalmente 8 (7.55%) mujeres con depresión leve. Sobre la ansiedad similar a la depresión la mayoría de encuestados no cursaron con dicha patología, representando 66 (55.93%) varones y 52 (49.06%) mujeres. Con respecto a los grados de estrés por el confinamiento de la COVID-19. presentaron estrés severo 21 (17.8%) varones y 27 (25.47%) mujeres, seguido de estrés moderado con 14 (11.86%) varones y 9 (8.49%) mujeres, continuado por estrés leve con 9 (7.63%) varones y 7 (6.6%) mujeres, por último 5 (4.24%) varones y 3 (2.83%) mujeres presentaron estrés

extremadamente severo. **Conclusiones:** Se concluye que existe una correlación negativa débil no significativa entre depresión, ansiedad y la edad, asimismo se evidencia una correlación positiva entre depresión, ansiedad y sexo en los escolares encuestados de la institución educativa 2028, en confinamiento por COVID-19 2021.

**Palabras clave:** Factores sociodemográficos, depresión, ansiedad, estrés, COVID-19.