

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**PRÁCTICAS ALIMENTARIAS PARA LA PREVENCIÓN DE
ANEMIA A MADRES DE NIÑOS DE 6 A 24 MESES
EN EL IPRESS LA ENSENADA
PUENTE PIEDRA
ABRIL 2019**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

VERAMENDIZ ROSALES RAQUEL JENNIFER

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA- PERÚ

2022

RESUMEN

Introducción: Las practicas alimentarias orientadas a prevenir la anemia en menores de 2 años se convierte en una labor protectora realizada por la madre de familia dentro de su hogar en base a los conocimientos adquiridos en su entorno social y otros brindados por la enfermera en el establecimiento de salud. **Objetivo:** Determinar las practicas alimentarias para la prevención de anemia en madres de niños de 6 a 24 meses en el IPRESS La ensenada Puente Piedra abril 2019. **Metodología:** estudio descriptivo, cuantitativo de corte transversal. Muestra 60 madres, técnica la encuesta, instrumento cuestionario validado con 20 preguntas. **Resultados:** Las madres en 60% (36) tienen entre 18 a 22 años, 57% (34) son madres de niños de 6 a 12 meses, el 53% de los niños son de sexo masculino, 40% (24) tienen estudios técnicos, 53% (32) son amas de casa. El 58% (35) de las madres realizan prácticas alimentarias inadecuadas, 42% (25) I adecuadas. En la dimensión alimentación rica en hierro las madres de niños de 6 a 24 meses realizan prácticas adecuadas en el 68% (41) de los casos, 32% (19) inadecuada. El 58% de las madres realizan prácticas inadecuadas en la dimensión uso de multimicronutrientes, solo un 42% realiza practicas adecuadas. Para lactancia materna el 53% (32) lo realizan de manera adecuada, el 47% (28) inadecuada. En la dimensión higiene de los alimentos en 73% practicas inadecuadas, solo 27% adecuadas.

Palabras clave: prácticas alimentarias, prevención, anemia, Enfermería, madres.