

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DE OBESIDAD INFANTIL
EN MADRES DE PRE ESCOLARES QUE ASISTEN AL CONTROL
DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO POLICLÍNICO DESSA
OCTUBRE 2021**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

CARDENAS TAPARI, DAYSI ELIZABETH

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA DE ENFERMERÍA

LIMA-PERÚ

2022

RESUMEN

Introducción: El conocimiento de las medidas de prevención de las madres para evitar la obesidad infantil adecuada puede ser la base para evitar futuras enfermedades crónicas y la adopción de estilos de vida saludables, se convierte en la herramienta necesaria para el personal de enfermería en busca de evitar alteraciones en la vida de los pobladores en este caso, **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimientos sobre prevención de obesidad infantil en madres de preescolares que acuden al control de crecimiento y desarrollo en el policlínico DESSA octubre 2021. **Metodología:** estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, con una muestra de 60 madres. **Resultados:** El 50% tiene entre 31 a 40 años, 57% cuenta con estudios secundarios, 50% son desempleadas, convivientes. 70% son madres de niños de 2 a 4 años. El 72% muestra conocimiento bajo sobre la prevención de la obesidad, 20% medio, 8% alto. Según la dimensión conceptos generales el 50% revela nivel de conocimientos bajo. El 56% muestra conocimiento medio según dimensión alimentación y 39% bajo. El 60% tienen un conocimiento bajo sobre la actividad física. **Conclusiones:** Las madres tienen un conocimiento bajo sobre la prevención de la obesidad infantil.

PALABRAS CLAVE: CONOCIMIENTO, PREVENCIÓN OBESIDAD INFANTIL, MADRES, ENFERMERA.