

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE ESTRÉS Y LA CAPACIDAD DE
RESILIENCIA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE LA
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FILIAL ICA, 2022**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

LEVANO MUÑANTE AMANDA NICOLE

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

ICA – PERÚ

2022

RESUMEN

Objetivo: Describir la relación entre el nivel de estrés y la capacidad de resiliencia en estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Ica durante el año 2022.

Metodología: La investigación fue de tipo observacional, descriptiva, correlacional y transversal. En una población que estuvo conformada por todos los estudiantes de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Ica (1640 alumnos). Los datos fueron recolectados utilizando una encuesta virtual creada con el programa FormsGoogle®. Los instrumentos fueron La Escala de Funcionamiento (APGAR) Familiar, La Escala de Resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC 10) La Escala de Percepción Global de Estrés. **Resultados:** El 20,3% (63) de estudiantes tiene estrés bajo, 75,2% (234) tiene estrés moderado y 4,5% (14) tiene estrés alto. El 2,3% (7) tiene baja resiliencia, 52,7% (164) tiene resiliencia regular y 45% (140) tiene resiliencia alta. Existe una correlación negativa y significativa de Rho de Spearman -0,554 entre la resiliencia y el estrés, $p=0,000$, la correlación entre la resiliencia y el estrés académico es moderada respecto a los factores sociodemográficos, familiares, académicos y antecedentes relacionados con la pandemia del COVID-19.

Conclusión. El nivel de estrés se relaciona con la capacidad de resiliencia en estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Ica durante el año 2022 en un nivel moderado.

Palabras clave. Estrés académico, resiliencia, estudiantes.