

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES ASOCIADOS A LA NO ADHERENCIA AL
TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO ANTIHIPERTENSIVO EN
PACIENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD ALTO
LARAN – CHINCHA JUNIO-JULIO 2022**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
VILA GRANDA LUIS ALBERTO MARTIN**

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

ICA – PERÚ

2022

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados a la no adherencia al tratamiento farmacológico antihipertensivo en pacientes atendidos en el Centro de Salud Alto Larán – Chincha junio-julio del 2022.

Metodología. La investigación es observacional, Transversal, Prospectivo y Analítica. Este trabajo consiste en 90 pacientes hipertensos que no tuvieron adherencia al tratamiento antihipertensivo siendo comparados con 90 pacientes hipertensos con adherencia al tratamiento para la hipertensión arterial.

Resultados. La no adherencia al tratamiento es en mayor proporción en los adultos mayores 64,7% (55), seguido de los de 45 a 59 años 41,2% (28) y menos en los menores de 45 años 25,9% (7) $p= 0,00$. El sexo masculino presenta mayor proporción de no adherencia al tratamiento antihipertensivo 57% (57) frente a los femeninos 41,3% (33) $p= 0,00$ OR= 1,9 (IC95%:1,1-3,4). La no adherencia al tratamiento antihipertensivo es proporcionalmente mayor en los que viven en familias severamente disfuncionales 75% (18) seguido de la disfuncional 60,8% (31), y menos en la moderadamente funcional 44,2% (34) y en la funcional 25% (7) $p= 0.001$. La no adherencia al tratamiento antihipertensivo es mayor en los pacientes con grado de instrucción primarias 68,8% (22) seguido de los que tienen secundaria 50% (49) y siendo menos en los que tiene grado de instrucción superior 38% (19) $p=0,025$. Los pacientes con comorbilidades presentan mayor proporción de no adherencia al tratamiento antihipertensivo 72,6% (45), frente a los que no tienen comorbilidades 38,1% (45) $p= 0,000$ OR= 4,3 (IC95%: 2,2-8,4). Los pacientes con terapia antihipertensiva con 3 o más drogas tienen menos adherencia a la terapia 58,9% (33), seguido de los que consumen 2 drogas 52,1% (49) y menos en los que la terapia es mono droga 26,7% (8) $p= 0,014$.

Conclusiones: Existen factores sociodemográfico, sociocultural, epidemiológico y terapéutico asociados a la no adherencia al tratamiento farmacológico antihipertensivo en pacientes atendidos en el Centro de Salud Alto Larán – Chincha junio-julio del 2022.

Palabras clave. Factores asociados, no adherencia, tratamiento antihipertensivo.