

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**AUTOMANEJO DEL PACIENTE DIABÉTICO QUE ACUDE
AL CONSULTORIO DE ENDOCRINOLOGÍA DE LA
CLÍNICA VERSALLES COMAS
OCTUBRE 2019**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

RODRIGUEZ MATTOS LESLIE ESTHEFANY

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA - PERÚ

2022

RESUMEN

Introducción: el automanejo adecuado del paciente diabético evita las complicaciones, les permite ser autónomos con sus decisiones sobre el manejo de sus síntomas, adherencia al tratamiento y cambios de estilos de vida. **Objetivo:** Determinar el automanejo del paciente diabético que acude al consultorio de endocrinología Comas, octubre 2019. **Metodología:** estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, muestra censal 50 participantes. **Resultados:** La presente investigación se realizó en los consultorios de endocrinología de la Clínica Versalles obteniendo como resultado en 48% tienen entre 41 a 50 años de edad, 64% son de sexo femenino, 50% estado civil casados, 48% tiempo de enfermedad entre 6 a 10 años. Los pacientes que acuden al consultorio de endocrinología en 70% realizan un automanejo medio, 20% malo, 10% alto. El 50% de los pacientes que acuden al consultorio tienen un automanejo medio en la dimensión conocimiento, 30% es alto, 20% bajo. En la dimensión adherencia al tratamiento el 80% tienen un automanejo medio, 10% es alto, 10% es bajo.

Palabras clave: Automanejo, paciente diabético, Enfermería