

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**ESCUELA DE POSGRADO**



**RELACION DE LOS ESTILOS DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL DE LOS  
USUARIOS INTERNOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID - 19 DEL  
CENTRO DE SALUD SANTA CLARA, ATE – 2022**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**  
**PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN:**  
**SALUD PÚBLICA**

**PRESENTADO POR LOS BACHILLERES**  
**DIESTRA MORAN GERARDO**  
**SANCHEZ GOIN YAJAIRA PAMELA**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación de los estilos de vida con el estado nutricional de los usuarios internos en tiempos de pandemia Covid - 19 del Centro de Salud Santa Clara, Ate – 2022.

**Hipótesis:** Los estilos de vida se relaciona de una manera significativa con el estado nutricional de los usuarios internos en tiempos de pandemia Covid - 19 del Centro de Salud Santa Clara, Ate – 2022.

**Materiales y métodos:** Investigación es de tipo cuantitativo, diseño observacional, prospectivo, transversal y analítico. El nivel fue relacional. La población estuvo compuesta por 45 usuarios internos y para la muestra se utilizó el total de la población aplicando los criterios de inclusión y exclusión.

**Resultados:** Al evaluar la relación del Índice de Masa Corporal con los estilos de vida de los usuarios internos que laboran en el Centro de salud Santa Clara - Ate, 2022. Se observó que el 53.3% presenta estado nutricional Sobrepeso y estilo de vida Poco saludable, el 28.9% presenta estado nutricional Normal y estilo de vida Muy saludable, 11.1% % presenta estado nutricional Normal y estilo de vida Saludable; 6.7% presenta estado nutricional Obesidad y estilo de vida Poco saludable; En relación entre estado nutricional y estilo de vida estilos de vida No saludable no encontramos casos. Lo que significaría que entre mejores estilos de vida mejora el estado nutricional.

**Conclusión:** Los estilos de vida se relacionan de una manera estadísticamente significativa con el estado nutricional de los usuarios internos; Los indicadores de estilos de vida se relaciona de una manera significativa con el estado nutricional; los valores del Índice de masa corporal se relacionan de una manera significativa con los estilos de vida; y los valores de perímetro abdominal se relacionan de una manera significativa con los estilos de vida.

**Palabra Clave:** estilos de vida, estado nutricional, usuarios internos, pandemia Covid – 19.