

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON  
ANSIOLÍTICOS EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA DEL  
COVID-19 EN CENTRO DE SALUD DE PARCONA - 2022**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
VILCA SEGOVIA LUIS ALFREDO**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**ICA – PERÚ**

**2023**

**ASESOR:**  
**DR. HARRY RAÚL LEVEAU BARTRA**

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, le agradezco a Dios, por acompañarme y permitir que mis anhelos se hicieran realidad: Le agradezco a mi madre, por siempre estar ahí, porque nunca se dio por vencida, ante nada, por enseñarme sobre perseverancia, una y otra vez, por decirme que si trabajamos con dedicación, se puede conseguir todo. Le agradezco a mi padre por enseñarme a tener paciencia por conseguir cada objetivo de mi vida, por ayudarme a entender que las cosas se logran cada día, paso a paso. Al resto de mi familia y amigos de toda la vida, por comprender mis ausencias en algunos momentos, por motivarme a seguir siempre adelante, y por mostrarme su apoyo en todo momento.

Especial agradecimiento a mi universidad, a la Facultad de Ciencias de la Salud, a la Escuela Profesional de Medicina Humana, a mis docentes, que en cada cátedra se esfuerzan por formar profesionales de éxito y seres humanos de excelencia.

Le agradezco al Centro de Salud de Parcona por brindarme las facilidades para el desarrollo de la presente tesis.

Un profundo agradecimiento a mi asesor, Dr. Leveau Bartra, Harry; por su guía en la realización de la presente tesis.

## **DEDICATORIA**

En primer lugar, a Dios por darme la fuerza para continuar con el proceso de conseguir este logro en mi vida; A mis padres, por su trabajo, amor y sacrificio durante todos estos años. Al resto de mi familia por su amor incondicional, a mis amigos de toda la vida por su apoyo y comprensión.

## RESUMEN

**Objetivo.** Identificar los factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

**Metodología.** Estudio observacional, transversal, prospectiva, analítica, en 440 pacientes que acuden a las farmacias ubicadas en Parcona de donde se obtuvieron aleatoriamente una muestra de 202 pacientes a quienes se les encuestó sobre temas de automedicación durante la compra de medicamentos en estas farmacias y boticas. **Resultados.** La proporción de automedicación se presenta mayormente en los pacientes de 31 a 60 años 63,9% en comparación de los que no se auto medican que es de 49,5% con diferencias significativas  $p=0,039$ . Los pacientes de sexo masculino se auto medican en mayor proporción 61,9% en comparación de los que no se auto medican que es de 41% con diferencias significativas  $p=0,003$ . Los que tienen grado de instrucción primaria se auto medican en mayor proporción 33% en comparación de los que no se auto medican que es de 13,3% con diferencias significativas  $p=0,001$ . La influencia del expendedor es mayor en los pacientes que se auto medican 51,5% en comparación de los que no se auto medican que es de 23,8% con diferencias significativas  $p=0,000$ . Los que como labor tienen el ser amas de casa presentan mayor automedicación 15,5% en comparación con las que no se auto medican que es de 6,7% con diferencias significativas  $p=0,012$ . Los pacientes que tuvieron Covid-19 se auto medican en mayor proporción 76,3% en comparación con las que no se auto medican que es de 59% con diferencias significativas  $p=0,009$ .

**Conclusiones.** El 48% de los pacientes se automedican, estando asociados a la edad de 31 a 60 años, ser de sexo masculino, con grado de instrucción primaria, influenciado por el expendedor, tener labor de ama de casa con antecedente de haber tenido Covid-19

**Palabras clave.** Factores asociados, automedicación ansiolíticos, contexto pandemia Covid-19

## ABSTRACT

**Objective.** Identify the factors associated with self-medication of anxiolytics in the context of the covid-19 pandemic in patients who attend the Parcona Health Center in 2022.

**Methodology.** Observational, cross-sectional, prospective analytical study, in 440 patients who attend pharmacies located in Parcona, from which a sample of 202 patients were randomly obtained, who were surveyed on self-medication issues during the purchase of medications in these pharmacies and apothecaries. **Results.** The proportion of self-medication occurs mainly in patients between 31 and 60 years of age, 63.9% compared to those who do not self-medicate, which is 49.5% with significant differences  $p= 0.039$ . Male patients self-medicate in a higher proportion 61.9% compared to those who do not self-medicate, which is 41% with significant differences  $p= 0.003$ . Those who have a primary education degree self-medicate in a higher proportion, 33%, compared to those who do not self-medicate, which is 13.3%, with significant differences  $p= 0.001$ . The influence of the vendor is greater in patients who self-medicate 51.5% compared to those who do not self-medicate, which is 23.8% with significant differences  $p= 0.000$ . Those who, as a job, have to be housewives present greater self-medication 15.5% compared to those who do not self-medicate, which is 6.7% with significant differences  $p= 0.012$ . Patients who had Covid-19 self-medicate in a higher proportion 76.3% compared to those who do not self-medicate, which is 59% with significant differences  $p= 0.009$ .

**Conclusions.** 48% of the patients self-medicate, being associated with the age of 31 to 60 years, being male, with a degree of primary education, influenced by the vendor, having a housewife job with a history of having had Covid- 19

**Keywords.** Associated factors, anxiolytic self-medication, Covid-19 pandemic context

## INTRODUCCIÓN

La automedicación es la práctica de obtener y consumir medicamentos sin receta ni supervisión médica. Es por ello que su uso responsable es un estilo de vida que toda persona debe aprender. (1)

Hay un claro aumento de este tipo de comportamiento en el mundo. Esto se debe a la presencia rutinaria de medicamentos y la mala cobertura de los servicios médicos, generando comportamientos entre las personas que optan por comprar medicamentos por encima de la atención médica. (1)

Los riesgos inminentes para la salud pueden ser mínimos o graves, según la droga y la susceptibilidad del individuo a ella. Múltiples factores intervienen en el autoconsumo de drogas. Entre los principales, cabe mencionar la difícil situación económica que atraviesa la mayor parte de nuestra población, falta de servicios médicos, tiempos de espera para consultas, ausencias frecuentes del personal médico y conocimiento de medicamentos, además del nivel cultural de los pacientes entre otros factores. (2)

A pesar de sus virtudes terapéuticas, su prescripción irracional está en real crecimiento, lo que lleva a su uso indiscriminado. También existen múltiples efectos secundarios e interacciones farmacológicas que pueden afectar a los más vulnerables que son los ancianos. (2)

Uno de los grupos farmacológicos más prescritos son las benzodiazepinas. (BZD), que constituyen un grupo farmacológico bien conocido y ampliamente utilizado, sobre todo en el contexto de la pandemia del Covid-19. (2)

Por ello en esta investigación se investiga los factores presentes en la población de Parcona que influyen en la automedicación.

El estudio se desarrolla por capítulos, realizando en el primer capítulo una descripción de la realidad problemática se indican los objetivos y se justifica el estudio, en el capítulo segundo se presenta una descripción de las teorías actualizadas sobre el tema y las investigaciones realizadas al respecto, así como se determinan las hipótesis y variables. En el capítulo tres se diseña el estudio, la población muestra técnicas y manejo de datos. En el capítulo cuatro están los resultados y la discusión y en el capítulo cinco las conclusiones y recomendaciones referencias bibliográficas y anexos.

<b>ÍNDICE</b>	<b>Pág.</b>
CARATULA	
ASESOR	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DEDICATORIA	iv
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
INTRODUCCIÓN	vii
ÍNDICE	viii
REPORTE ANTIPLAGIO	x
REPORTE DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS	xi
ÍNDICE DE TABLAS	xii
ÍNDICE DE ANEXOS	xiv

## **CAPITULO I: EL PROBLEMA**

1.1. Planteamiento del Problema	1
1.2. Formulación del Problema	2
1.2.1. Problema General	2
1.2.2. Problemas Específicos	3
1.3. Justificación	3
1.4. Delimitación del área de estudio	5
1.5. Limitaciones de la investigación	5
1.6. Objetivos	5
1.6.1. Objetivo General	5
1.6.2. Objetivos Específicos	5
1.7. Propósito	6

## **CAPITULO II: MARCO TEÓRICO**

2.1. Antecedentes bibliográficos	7
2.2. Bases Teóricas	12
2.3. Marco conceptual	21
2.4. Hipótesis de la Investigación	22
2.4.1 Hipótesis general	22

2.4.2. Hipótesis específicas	22
2.5. Variables	23
2.5.1. Variable dependiente	23
2.5.2. Variables independientes	23
2.6. Definición operacional de variables	23
<b>CAPITULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN</b>	
3.1. Diseño metodológico	25
3.1.1. Tipo de investigación	25
3.1.2. Nivel de investigación	25
3.2. Población y muestra	25
3.2.1. Población	25
3.2.2. Muestra	25
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	26
3.3.1. Técnicas	26
3.3.2. Instrumentos	27
3.4. Técnica de procesamiento y análisis de datos	27
3.5. Diseño y esquema de análisis de datos	27
3.6. Aspectos éticos	27
<b>CAPITULO IV: RESULTADOS</b>	
4.1. Resultados	29
4.2. Discusión	34
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	36
5.1. CONCLUSIONES	37
5.2. RECOMENDACIONES	38
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	39
<b>ANEXOS</b>	43
Operacionalización de las variables	44
Matriz de consistencia	46
Instrumento	49
Juicio de expertos	51
Consentimiento informado	52

### Document Information

Analyzed document	TESIS VILCA SEGOVIA .docx (D164676784)
Submitted	2022-12-28 00:44:00
Submitted by	harryr.leveau
Submitter email	HARRYR.LEVEAU@UPSJB.EDU.PE
Similarity	4%
Analysis address	harryr.leveau.upsjb@analysis.unkund.com

### Sources included in the report

<b>W</b>	URL: <a href="https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/208/TESIS.pdf?sequence=1&amp;i..">https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/208/TESIS.pdf?sequence=1&amp;i..</a> Fetched: 2022-10-19 01:52:37		3
<b>W</b>	URL: <a href="http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/33/11%20Automedicacion%20-%20AINES.pdf?se...">http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/33/11%20Automedicacion%20-%20AINES.pdf?se...</a> Fetched: 2021-02-27 12:22:59		14
<b>W</b>	URL: <a href="http://www.revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/articulo/view/4020/410411.-">http://www.revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/articulo/view/4020/410411.-</a> Fetched: 2022-12-28 00:44:00		3
<b>W</b>	URL: <a href="https://www.digemid.minsa.gob.pe/noticias/2021/11/ID=3792/la-automedicacion-provo-ca-la-muerte5.-">https://www.digemid.minsa.gob.pe/noticias/2021/11/ID=3792/la-automedicacion-provo-ca-la-muerte5.-</a> Fetched: 2022-12-28 00:44:00		1
<b>W</b>	URL: <a href="https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1010">https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1010</a> Fetched: 2022-12-22 04:55:35		1

### Entire Document

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
 FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANSIOLÍTICOS EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN CENTRO DE SALUD DE PARCONA - 2022  
 TESIS PRESENTADO POR VILCA SEGOVIA LUIS ALFREDO  
 PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO  
 ICA – PERÚ  
 2022  
 ASESOR: DR. LEVEAU BARTRA, HARRY  
 AGRADECIMIENTO



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

ACREDITADA INTERNACIONALMENTE

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:**

VILCA SEGOVIA LUIS ALFREDO

**TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:**

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- OTROS ( )

---

**INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA URKUND): 4%**

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO URKUND, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO:

“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANSIOLÍTICOS EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA DEL COVID- 19 EN CENTRO DE SALUD DE PARCONA- 2022”

**COINCIDENCIA: 4 %**

**Conformidad Investigador**

Nombre: VILCA SEGOVIA  
LUIS ALFREDO  
DNI: 72793564



Huella:

**Conformidad Asesor**

Harry Leveau Bartra Ph.D  
C.M.P. 27304 R.N.E. 11562  
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA  
Mg. y Dr. en Salud Pública  
R.D. en Investigación Bioestadística

Nombre: LEVEAU BARTRA,  
HARRY RAÚL  
DNI: 21407016



Huella:

**Conformidad Comité de Investigación**

SJB UNIVERSIDAD PRIVADA  
SAN JUAN BAUTISTA  
JHON RODRIGO AUSEJO GALARZA  
COORDINADOR INTERVADO MEDICO  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
FILIAL SCA.

Nombre: AUSEJO GALARZA,  
JHON RODRIGO  
DNI: 70691651



Huella:

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.- Automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022: Características de la muestra en estudio

30

Tabla 2. Edad como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

31

Tabla 3. Sexo como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022.

31

Tabla 4. Grado de instrucción como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

32

Tabla 5. Influencia del expendedor de la farmacia como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

32

Tabla 6. Ocupación como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

33

Tabla 7. Antecedente de haber tenido Covid-19 moderado como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

33

## ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Operacionalización de las variables	44
Anexo 2. Matriz de consistencia	46
Anexos 3. Instrumento	49
Anexo 4. Juicio de expertos	51
Anexo 5. Consentimiento informado	52

## CAPITULO I: EL PROBLEMA

### 1.1.- Planteamiento del problema

Los coronavirus son agentes virales que causan patologías graves en humanos y en animales. A fines de 2019, se identificó un coronavirus nuevo que causa neumonía fue descubierto en Wuhan, provincia de Hubei, en China. Se propagó con rapidez, provocando una epidemia que se inició en China, la que le siguió un aumento constante del número de casos por todo el mundo (1).

La incertidumbre, temor y ansiedad que causó esta pandemia ha dado lugar al uso generalizado de la automedicación en varios países, y el hecho de que los medicamentos se expendan sin receta médica, facilitó el acceso a los medicamentos que en el Perú es principalmente a través de la automedicación (2).

España ostenta una automedicación de hasta el 82,5% de medicamentos expendidos. Este hecho, que nos lleva a pensar que estamos ante una adicción invisible, pues las Benzodiazepinas a largo plazo genera dependencia en la mayoría de los pacientes y la automedicación es muy común entre la población. (3)

Según un Informe Mundial publicado por la Organización Mundial de la Salud en 2019, las Benzodiazepinas son una de las tres sustancias más utilizadas en muchos países, y en América del Sur es una de las regiones donde existe auto expendio elevado de Benzodiazepinas, situación confirmada por la Organización de Estados Americanos, que publicó un informe sobre el consumo de drogas en las Américas en 2019, indicando que la Benzodiazepinas es uno de los tranquilizantes más utilizados en la región.(3)

Las benzodiazepinas actúan en el sistema nervioso central e incluyen sedación, alivio de la ansiedad, prevención de convulsiones, producción de hipnosis, relajación muscular y amnesia anterógrada. Una preocupación con el uso de estos medicamentos para tratar la ansiedad

es que causan dependencia y abuso en los pacientes tratados con ellos.  
(2)

La dispensación gratuita de medicamentos psicotrópicos, incluidas las benzodiacepinas, es uno de los problemas que sufre nuestro país. Según una encuesta de DIGEMID, el 25% de las farmacias y farmacéuticos del país venden psicofármacos sin receta, a pesar de que la venta de psicofármacos está regulada por ley. Expertos de la entidad aseguran que el consumo irresponsable de estos medicamentos puede generar problemas de adicción e incluso la muerte. (4)

Existen evidencias que en Huancayo en Perú el 41% de la población se automedica, el 66% pertenecen a mujeres y el 34% a hombres, el 81% de los que se automedican pertenecen al nivel socioeconómico medio. El insomnio fue la causa del 67% de los residentes automedicados, siendo el alprazolam el medicamento más usado, del mismo modo en Cajamarca (5,6).

Siendo los farmacéuticos los que en gran mayoría ejercen esta mala práctica, especialmente en Piura 53,62% y Cajamarca 45,38% (7,8).

La pandemia del Covid-19 ha incrementado la automedicación en todo el País, siendo, las benzodiacepinas uno de los medicamentos de gran expendio, y conociendo de sus efectos adictivos es que se desarrolla este estudio para determinados los factores que se asocian a la automedicación de estos medicamentos ansiolíticos en la población que acude al Centro de Salud de Parcona.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema principal**

¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?

### **1.2.2. Problemas específicos**

¿Es la edad un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?

¿Es el sexo un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?

¿Es el grado de instrucción un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?

¿Es la influencia del expendedor de la farmacia un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?

¿Es la ocupación un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?

¿Es el antecedente de haber tenido Covid-19 moderado un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?

### **1.3. Justificación e importancia**

#### **Justificación**

Relevancia científica. La investigación se desarrolló bajo los parámetros de la investigación científica evitando así la presencia de sesgos en el

estudio, lo que hace de los resultados hallazgos contundentes de utilidad para comparaciones con otras realidades.

Relevancia social. El estudio se desarrolló en una población expuesta como son los pacientes mayores de 30 años que son los que presentan con mayor frecuencia temor ante la incertidumbre evitando los efectos del estrés generados por los estudios, por lo que la automedicación en los mayores de 30 años se debe generalmente al temor generado por los efectos de una enfermedad desconocida.

Relevancia práctica. Conocer la realidad ayuda a la toma de decisiones orientadas a disminuir esta práctica que tiene sus riesgos y hacer que la medicación sea controlada en beneficio de la población.

Relevancia teórica. El estudio se desarrolló sobre la base de las teorías actualizadas en el tema por lo que la investigación contribuye con una mejor comprensión del problema sobre bases científicas.

### **Importancia.**

La investigación es de suma importancia pues son problemas poco abordados y que actualmente se encuentra descontrolada por la pandemia del Covid.19 de allí que el estudio esclareció la verdadera magnitud del problema y contribuirá con sus resultados a que las autoridades tengan en cuenta para su solución.

### **Viabilidad.**

La investigación es viable desde la perspectiva de los gastos pues fue autofinanciado por el investigador, es éticamente posible porque no se generó riesgos para la salud física y mental de los participantes, además se cuenta con las asesorías correspondientes y con los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona.

#### **1.4. Delimitación del área de estudio**

- Delimitación espacial. El estudio se desarrolló en la jurisdicción del Centro de Salud de Parcona.
- Delimitación temporal. El estudio se realizó en el mes de diciembre de 2022.
- Delimitación social. El estudio se llevó a cabo en los pacientes mayores de 30 años que acuden al Centro de Salud de Parcona donde serán encuestados.
- Delimitación conceptual. La investigación se limitó a determinar los factores que se asocian a la automedicación con ansiolíticos en la población mayor de 30 años de Parcona.

#### **1.5. Limitaciones de la investigación**

Las limitaciones del estudio son las que se refieren a la colaboración voluntaria de los pacientes que se espera que algunos no dieron su consentimiento informado, además que los resultados obtenidos pertenecen a una realidad específica que no puede ser extrapolada a otras realidades.

#### **1.6. Objetivos**

##### **1.6.1. Objetivo General**

Identificar los factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

##### **1.6.2. Objetivos Específicos**

Determinar si la edad es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

Precisar si el sexo es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

Valorar si el grado de instrucción es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

Indicar si la influencia del expendedor de la farmacia es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

Establecer si la ocupación es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

Determinar si el antecedente de haber tenido Covid-19 moderado es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

### **1.7. Propósito**

El propósito del estudio fue identificar los factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

## CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes bibliográficos

#### 2.1.1 Antecedentes Internacionales

En el contexto internacional encontramos el estudio de Acosta I, sobre la caracterización del expendio de ansiolíticos en adultos mayores del Hogar de Ancianos - Cuba 2021 cuyo propósito del estudio fue determinar las características de las prescripciones de ansiolíticos en los adultos mayores alojados en un asilo de ancianos de Pinar del Río, llegando a los siguientes resultados que indican que el fármaco consumido con mayor frecuencia por los ancianos fue el nitrazepam (41,8%), siendo el más consumido por los hombres, mientras que las mujeres, consumían más el clordiazepóxido (64,6%), además el grupo de edad más común es el de 60-69 años, cuyas características más resaltantes fueron viudas y ancianos con educación primaria, obteniendo la siguiente conclusión, la autoprescripción de ansiolíticos en la población en estudio se incrementó con la edad, siendo la mayoría de los consumidores hombres viudos. (9)

En el ámbito internacional Rodríguez T, desarrolló su estudio sobre automedicación con benzodiazepinas en pacientes de consultorios médicos de Pinar del Río- Cuba en el 2019. La finalidad fue determinar los efectos de la automedicación y el uso prolongado de psicofármacos en un grupo poblacional de clínicas de la ciudad de Pinar del Río. En su estudio utilizó la metodología de tipo descriptivo, transversal, epidemiológico, visitando 10.636 familias de 37 consultorios de 3 áreas de salud de la ciudad de Pinar del Río, donde se pudo obtener los siguientes resultados, el 82,61% de la población encuestada tenía más de 20 años, de los cuales el 8,9% se automedicaba. El 38,5% desarrolló habituación y el 11% desarrolló dependencia. Por último, se halló la siguiente conclusión, la automedicación con psicotrópicos es frecuente en la población de estudio, además conlleva riesgos de habituación y dependencia. (10)

En el contexto internacional, Fegadolli C. en su estudio sobre percepciones y experiencias de consumidores de benzodiazepinas en la atención primaria de salud en la Habana - Cuba en el 2019, que tuvo como finalidad, caracterizar el perfil de consumo de benzodiazepinas en el área de salud de Santiago de Cuba, se realizaron estudios de casos para ilustrar los perfiles de consumo a partir de datos y se realizaron entrevistas en profundidad, obteniendo los siguientes resultados, que revelan lo siguiente; poca conciencia de los beneficios y riesgos del tratamiento, habituación dependencia y tolerancia; el porcentaje de adultos mayores que reciben benzodiazepinas es elevado. Por lo tanto, se puede concluir que, los usuarios a pesar de presentar aspectos negativos del uso, continúan automedicándose por la adicción. (11)

En el ámbito internacional en el estudio de Sánchez A. sobre el uso de benzodiazepinas en adultos mayores del Policlínico Mártires del 4 de agosto – 2019, cuya finalidad fue, describir el comportamiento de consumo de psicofármacos entre los adultos mayores del Consultorio 24 del Policlínico Mártires de la ciudad de Guantánamo en Cuba del 4 de agosto. La investigación se desarrolló en 78 adultos mayores que consumen psicotrópicos, cuyos resultados indican que predominaron las mujeres, el grupo etario de 60 a 69 años. Las benzodiazepinas y los antidepresivos tricíclicos, solos o combinados con antihistamínicos, destacan entre los psicofármacos más consumidos, asociándose a ellos el insomnio y la ansiedad, siendo este el principal motivo de su uso. Síntomas anticolinérgicos como la somnolencia diurna, debilidad, boca seca, retención urinaria y estreñimiento fueron prominentes como efectos secundarios. Conclusión: Los medicamentos psicotrópicos son de uso común, tanto por prescripción como por autoprescripción, por los ancianos encuestados. (12)

En el contexto internacional, el estudio de Rivero R. sobre la dispensación de las benzodiazepinas, en los clientes de la farmacia “Antonio Guiteras” Cienfuegos 2021, en Buenos Aires, Argentina; cuyo propósito fue, la

caracterización de la dispensación farmacéutica de benzodiazepinas en la farmacia “Antonio Giteras”, área V, Cienfuegos, se recolectó una muestra conveniente de 43 pacientes que consumían benzodiazepinas, Se obtuvieron los siguientes resultados, el clordiazepóxido fue el fármaco de prescripción más consumido, además en el consumo predominaron las mujeres, predominaron los diagnósticos de trastorno de pánico, siendo este último más destacado en pacientes de mayor edad, la conclusión fue la siguiente, aunque la oferta de benzodiazepinas es limitada, se ha demostrado que se comercializan grandes cantidades de benzodiazepinas, principalmente a mujeres y ancianos. (13)

### **2.1.2 Antecedentes Nacionales**

En el contexto nacional, el estudio Bellido V. sobre el nivel de automedicación de ansiolíticos en consumidores de la Botica Star Bien en Santiago de Surco, 2021, cuyo propósito fue establecer los niveles de consumo de ansiolíticos de venta libre entre los usuarios de la farmacia “Star Bien” de Santiago de Surco, donde se obtuvieron los siguientes resultados, las principales causas de automedicación con ansiolíticos fueron el insomnio 40%, tuvieron ansiedad el 35%, estrés el 20%, seguido del 5% por causa de la depresión, seguido de ansiolíticos; la prescripción que tuvo más frecuencia fue de alprazolam en el 35% y clonazepam en el 23,3%. (14)

En el contexto nacional el estudio de Marín H. sobre incidencia de automedicación con ansiolíticos en estudiantes de 18 a 25 años en el distrito de Ate Vitarte – Lima en el 2021, cuyo objetivo fue determinar la incidencia de automedicación con ansiolíticos en jóvenes estudiantes de 18 a 25 años del distrito de Ate Vitarte - Lima 2021, la muestra estuvo conformada por 237 jóvenes. La herramienta utilizada fue un cuestionario, validado por expertos, los resultados que se encontraron fueron los siguientes; 62,9% de los jóvenes se automedica con ansiolíticos, el 41,4% lo hace regularmente, y el 58,6% lo hace rara vez, el 48,95% lo utiliza para

el insomnio, 57,4% por tener un nivel socioeconómico moderado; el ansiolítico más consumido fue el alprazolam. En conclusión, la prevalencia de la automedicación con ansiolíticos entre jóvenes estudiantes de 18 a 25 años del distrito de Ate Vitarte se debe a iniciativa propia en el 62,9%. (15)

En el contexto nacional, el estudio de Sosa J. sobre la determinación de factores que se asocian a la automedicación en la población del AAHH “12 de agosto” San Martín de Porres – lima - Perú, 2019, cuya finalidad del estudio fue identificar factores asociados a la automedicación, la metodología usada fue un estudio observacional, prospectivo, descriptivo transversal. Además, para la recolección de datos se diseñó un cuestionario estructurado con 16 ítems, se aplicó la encuesta a 266 residentes, obteniendo los siguientes resultados, la automedicación se evidencia que el 85,7% de la población se automedicó en el último mes; en cuanto a la frecuencia de automedicación, un alto porcentaje de residentes (72,2%) manifestó que se automedica con poca frecuencia, en cuanto a los motivos de la automedicación, es claro que un alto porcentaje de personas considera las sugerencias del farmacéutico (78,9%) y una gran cantidad de personas (78,6%) es influenciada por la publicidad. Por lo tanto, se concluye que la práctica de automedicación de ansiolíticos es frecuente en los pobladores de este Asentamiento Humano. (16)

En el contexto nacional, el estudio de Perales L. sobre factores que determinan el consumo de medicamentos benzodiazepinas en pacientes de farmacias del distrito el Tambo-2018, cuyo objetivo de este estudio fue caracterizar qué factores influyen en el consumo de ansiolíticos en pacientes de las farmacias del distrito El Tambo, la evaluación se realizó sobre una muestra de 262 pacientes que acudieron a 19 farmacias del distrito de El Tambo para obtener los ansiolíticos. Por lo tanto, los resultados obtenidos fueron 32% de 42 a 49 años (84), 19% fueron de 18 a 25 años (50), 16% de 50 a 57 años (42) y 58% de los hombres (152). El 48% tiene estudios superiores (127). El 52% recibió alprazolam (111), seguido del 28% bromazepam (89) y el 12% Lorazepam (26). Así mismo,

el 40% los consumía por diagnóstico de trastornos del sueño (86) y el 35% los consumía por síndrome ansioso-depresivo (74). Por lo tanto, se obtuvo como conclusión que, los factores que influyen en el consumo de ansiolíticos en el 57% fueron por problemas de insomnio. (17)

En el contexto nacional, el estudio de De la cruz Alarcón, N. sobre la automedicación y efectos adversos de ansiolíticos en el contexto de la pandemia Covid-19 en personal del mercado Huamantanga, Puente Piedra 2021. El presente estudio tuvo como objetivo esclarecer los efectos adversos asociados a la automedicación de ansiolíticos durante la pandemia de Covid-19, se desarrolló en 132 empleados, en cuanto al estado civil, 51 viven juntos (38,6%); en cuanto al nivel educativo, la mayoría tiene estudios secundarios; 79 (59,8%). Se obtuvo como conclusión que, el consumo de ansiolíticos como las benzodiazepinas mostró 28,03% de prevalencia y recibieron alprazolam el 48,5%. (18)

En el contexto nacional, el estudio de Cabanillas J. sobre automedicación con benzodiazepinas y riesgo de abuso en adultos Hospital San Juan de Lurigancho 2019, cuya finalidad del estudio fue establecer la relación entre la automedicación con benzodiazepinas y el riesgo de abuso, la metodología utilizada fue un estudio observacional, descriptivo, correlativo, transversal, prospectivo, el tamaño de la muestra fue de 874 participantes, donde se obtuvieron los siguientes resultados, el grupo demográfico más común fue el femenino (74,5 %), mediana de edad 52 años (rango intercuartílico 40-62 años), rango de edad 50-59 años (26,43 %), estado civil fue casado (31,6%), nivel de instrucción secundaria (48,4%), ocupación como ama de casa (47,3%), de los encuestados, 485 eran consumidores de benzodiazepinas con receta y los 389 restantes eran consumidores sin receta ( $p < 0,001$ ), y tuvo como conclusión que, existe una relación significativa entre la automedicación de benzodiazepinas y el riesgo de abuso. (19)

### **2.1.3. Antecedentes locales**

No se encontraron estudio de relevancia a nivel local.

## **2.2. BASES TEÓRICAS**

### **2.2.1. Automedicación**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación es definida como el consumo de medicamentos por parte del paciente, incluidos los productos a base de hierbas y convencionales, para el propósito terapéutico percibido por el paciente, y el uso intermitente de medicamentos recetados por un médico, definido como permanente o continuo sobre todo en enfermedades o condiciones recurrentes o crónicas. (20)

La automedicación es el comportamiento inadecuado de las personas asociado al consumo irresponsable de drogas. Por ello, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha llamado a los países a educar a sus ciudadanos sobre su uso y fomentar la automedicación responsable. Es el derecho y la responsabilidad que tienen las personas por su participación individual y colectiva en el cuidado de la salud. (20)

La automedicación se puede definir como la administración autodirigida o la recomendación incondicional de medicamentos para tratar síntomas o curar afecciones médicas. Los factores que pueden influir en la automedicación incluyen el sexo, los ingresos económicos, la disponibilidad de medicamentos, el aumento de las interacciones medicamentosas, el riesgo de efectos secundarios graves y la posibilidad de muertes y también puede enmascarar cuadros de fondo que complican el estado del paciente. (20)

La automedicación en Perú ha surgido como resultado de la constante dificultad que tienen las personas para acceder a los servicios médicos. “No es ningún secreto que en la mayoría de las farmacias de los hospitales faltan muchos de los medicamentos recetados por los médicos, y si es así, tienen un precio similar al que venden en la calle”. (7)

Durante siglos, las drogas utilizadas para inducir el sueño y producir sedación fueron el alcohol y los opiáceos. El bromuro, el hidrato de cloral,

el paraldehído, el uretano y el sulfonal, entre otros, se utilizaron para tratar la ansiedad y los trastornos del sueño. Se introdujeron fármacos para la eritropoyesis, pero todos fueron abandonados años después. A principios de este siglo se sintetizaron los primeros barbitúricos como el fenobarbital en 2003, fue un fármaco muy utilizado durante más de 50 años. Sin embargo, su uso se asoció con altos riesgos debido a sus fuertes efectos sedantes, su susceptibilidad a la muerte en sujetos por depresión respiratoria en caso de sobredosis y su capacidad para inducir dependencia. (21)

En Perú, incluso los Incas y sus ancestros usaban hojas de coca como analgésico y revitalizante de uso diario en las labores agrícolas. También asignar fines mágicos o religiosos a fiestas y celebraciones, costumbres para hacer frente a un problema, o para tratar de ajustar la propia condición. Hoy estos productos se definen como las drogas, muchas de ellas tienen poder adictivo. Probablemente la más antigua, fueron la cafeína, tabaco, marihuana, derivados opiáceos como la cocaína y la heroína. (21)

Medicamentos disponibles para tratar la ansiedad:

- Benzodiacepina
- Meprobamatos
- Azapirona
- B bloqueadores
- Alpidem

Las benzodiacepinas (BZD) constituyen un grupo farmacológico bien conocido y ampliamente prescrito desde su aparición en la década de 1960 del siglo XX como sucesoras de los barbitúricos. Este es un grupo de fármacos que comparten los efectos farmacológicos de los ansiolíticos, hipnóticos, anticonvulsivos, relajantes musculares e inducen amnesia anterógrada. Y, como era de esperar, también comparten posibles efectos adversos y tóxicos relacionados con la dosis y la duración de la terapia. (3)

Las BZD siguen siendo el fármaco de elección para el tratamiento de los trastornos de ansiedad y el insomnio. Por esta razón, se encuentran entre los medicamentos más prescritos mundialmente (3).

Hoy se cuestiona el uso correcto de este grupo farmacológico. Esto se debe principalmente a la gran cantidad de abuso que se hace para tratar la ansiedad y el insomnio. Tras 12 semanas de tratamiento incluida la retirada gradual, pueden convertirse en tratamientos crónicos en algunos pacientes. Otro problema asociado al abuso de BZD es la automedicación sin consulta previa con un médico. (3)

Además, a pesar del conocimiento actual de la mayor susceptibilidad a los efectos secundarios de los ancianos, solo un tercio de las prescripciones de BZD en este grupo de edad se consideran adecuadas. (3)

Las situaciones inadecuadas más frecuentes son los periodos de prescripción o automedicación y/o las sobredosis en situaciones de contraindicación, especialmente las BZD de acción prolongada en ancianos. (3)

### **Efectos farmacodinámicos de las Benzodiacepinas**

**Efectos ansiolíticos:** La mayoría de las benzodiacepinas (BZD) ejercen un doble efecto, dependiendo de la dosis. A dosis bajas o moderadas reduce los niveles de ansiedad sin causar una sedación significativa, mientras que a dosis altas favorece el sueño, depende tanto de factores como de factores farmacodinámicos, es decir, de la afinidad y actividad intrínseca del fármaco por un receptor en particular. (20,22)

### **Causa de automedicación**

Las causas enumeradas son diversas, al igual que los factores que fomentan la automedicación como:

- Altas demandas de consultas médicas.
- El precio de determinados medicamentos son bastantes bajos.
- Situación económica del paciente que generalmente es baja en los pacientes que tienen tendencia a automedicarse.
- Influencia entre conocidos.
- Falta de atención por la alta demanda de pacientes en los hospitales.
- Presencia de enfermedades con síntomas leves
- Conocimiento de algunas causas de las enfermedades.
- El acceso ilimitado a los medicamentos;

- Ignorancia
- Vergüenza al consultar; (20)

La mayoría de las BZD producen efectos ansiolíticos, sedantes, hipnóticos, anticonvulsivos y relajantes musculares centrales, cuya selectividad depende de la dosis, el inicio de la acción y la vida media plasmática, y en dosis bajas se usa como ansiolítico, en dosis altas como hipnótico, y como anticonvulsivo:

- **Ansiolíticos:** Es el grupo farmacológico de elección para el tratamiento de la ansiedad a corto plazo. Esto es para reducir la tensión emocional y permitir la vida diaria sin causar sedación a dosis terapéuticas.
- **Efectos relajantes musculares a nivel del sistema nervioso central:** interviene en diversas estructuras como la médula espinal, la formación reticular, los ganglios basales y el cerebelo, siendo también deseable para reducir el tono muscular asociado a la ansiedad.
- **Efectos anticonvulsivos y epilépticos:** tanto en convulsiones tóxicas, febriles, convulsiones por abstinencia de alcohol y barbitúricos, ciertos tipos de epilepsia, y reversión del estado epiléptico.
- **Hipnótico:** Actúa como inductor del sueño porque funciona en múltiples niveles y, en última instancia, aumenta el tiempo total de sueño.
- **Efectos anestésicos y/o preanestésicos:** El bajo peso molecular y la alta liposolubilidad permiten un rápido acceso al tejido cerebral. (23)

A pesar de su notable seguridad, las dosis letales son 1000 veces superiores a las dosis terapéuticas, por lo que es principalmente a nivel del sistema nervioso central donde se produce una sedación excesiva, hipotonía, somnolencia, disminución de reflejos y reacciones paradójicas, pudiendo provocar una serie de reacciones adversas (agresión, irritabilidad y amnesia anterógrada), principalmente por este último efecto, requiriendo un seguimiento intensivo en pacientes de edad avanzada. (33)

### **Beneficios potenciales**

Los beneficios sociales y económicos de la automedicación reflejan el hecho de que los consumidores la eligen voluntariamente en las

condiciones que les resultan favorables. La automedicación responsable debe proporcionar a los consumidores individuales:

Eficacia: es decir, el producto cumple con las expectativas propuestas por el laboratorio.

Fiabilidad y seguridad: alcance y duración de la automedicación.

La selección adecuada de las indicaciones aprobadas, el etiquetado recomendado, la concentración de la dosis, la forma y el tamaño del paquete pueden ayudar a mantenerlo dentro de los límites seguros. (24)

Riesgos tolerables: riesgo mínimo con uso a largo plazo, dosis altas o ligeramente diferentes a las recomendadas en las instrucciones.

Mayor disponibilidad, acceso directo y rápido a los medicamentos.

Amplía las opciones de tratamiento.

Autosuficiencia para prevenir o aliviar síntomas o condiciones menores. (24)

Economía: sobre todo porque se reducen o evitan las consultas médicas. A nivel comunitario, una buena automedicación evita que los escasos recursos médicos se desperdicien en condiciones menores, reduce el costo de los programas de atención médica financiados por la comunidad (incluidos los sistemas de reembolso de recetas). También puede proporcionar beneficios como la reducción de enfermedades y descongestión de los servicios de salud. (25)

El objetivo al elegir los tipos de medicamentos disponibles para la automedicación es minimizar los riesgos y aprovechar los beneficios. (26)

### **Riesgo potencial**

Además de ser beneficiosa para las personas, la automedicación también conlleva una serie de peligros. En particular, los usuarios comunes generalmente no tienen un conocimiento experto de farmacología o principios terapéuticos, o de las propiedades específicas de los medicamentos utilizados. Esto crea riesgos potenciales para los consumidores individuales, tales como (26):

Autodiagnóstico y mala elección del tratamiento.

Desconocimiento de riesgos farmacológicos especiales como contraindicaciones, interacciones con otros medicamentos, interacciones entre alimentos, advertencias y precauciones.

Efectos secundarios específicos de los medicamentos (en su mayoría raros y graves).

No darse cuenta de que el mismo ingrediente activo ya se usa con un nombre diferente (los productos con diferentes marcas pueden contener el mismo ingrediente activo).

Vía o forma de administración inadecuada, administración inadecuada o excesiva de medicamentos.

Usado por mucho tiempo. (26)

### **Riesgo de dependencia y abuso.**

Almacenamiento en condiciones inapropiadas o más allá de la vida útil recomendada.

A nivel de la comunidad, la automedicación inadecuada puede conducir a un aumento de las enfermedades inducidas por fármacos y al despilfarro del gasto público (26).

Sin embargo, los efectos negativos asociados son mayor riesgo de desarrollar adicción y ciertos efectos concomitantes de su uso, como una mayor probabilidad de caídas y efectos físicos asociados (p. ej., fracturas).

Se hizo hincapié en los déficits cognitivos, síntomas paradójicos. (26)

### **2.2.2. Factores asociados a la automedicación.**

**-Falta de disponibilidad para acudir a una consulta médica.** La gente tiende a automedicarse porque no tiene tiempo para ir al médico, por lo que es más práctico comprar su propia medicina. Sin embargo:

Esta acción desencadena dos eventos. Una es la demora en el diagnóstico del cuadro patológico y la otra es la eventual dificultad para brindar un tratamiento completo y adecuado. (24)

### **-Factores socioeconómicos**

Es uno de los factores relevantes pues al no tener para una consulta médica menos tendrá para los medicamentos que les son recetados constituyéndose una condición propicia para la automedicación. (27)

Esta condición afecta directa e indirectamente la salud y el consumo de drogas de las personas y es una de las principales causas de la automedicación, la pobreza, la falta de empleo, las malas condiciones de trabajo y de vida y los bajos ingresos económicos. Permitirles acceder a ciertos servicios médicos conduce a la falta de recetas por parte de profesionales de la salud capacitados. Por eso prefieren comprar las medicinas por su cuenta, en cantidades insuficientes y en una forma que rara vez se utiliza pues no conocen adecuadamente su dosificación. (24)

#### **-Medicamentos de venta libre**

Existe una lista de medicamentos de libre comercialización que cumplen con los estándares éticos, de seguridad y eficacia, y que la población satura los servicios de emergencia de los establecimientos médicos o acude a las clínicas privadas para obtener recetas. (24)

Para dolencias leves; sin embargo, estos, al igual que otros medicamentos, pueden tener efectos adversos en el cuerpo, por lo que no se debe exceder la dosis de los medicamentos disponibles libremente y se deben seguir las instrucciones de la etiqueta. (24)

#### **Funciones de los médicos y farmacéuticos en la prescripción:**

En la dinámica actual de la consulta médica, los pacientes están tomando un papel más activo en su atención. Esto ha afectado el papel normativo del modelo de hegemonía tradicional, donde existe una relación bastante unidireccional entre profesionales y pacientes, lo que pone en tensión la relación terapéutica (28).

Conciencia de la necesidad de tomar medicamentos y su eficacia.

Cuando un individuo decide tomar un fármaco que no ha sido prescrito por un profesional, lo toma como referencia y sustenta sus propias ideas sobre la eficacia del fármaco. Los conceptos que crea se basan en experiencias previas, ya sean individuales o colectivas. (29)

Novedad de medicamentos con la creencia de que cuanto más nuevos, más efectivos, ya sea que uno haya leído o no la transmisión de boca en boca, creyendo que esta es una fuente confiable. El público es consciente de los riesgos del uso exclusivo de drogas, pero solo quiere que satisfagan sus necesidades actuales de curar el malestar. (29)

#### **-Influencia de los medios**

Los medios de comunicación juegan un papel muy importante en la automedicación, con la televisión con un 73,7%, seguida de la radio con un 15%. La existencia de estanterías de polifarmacia y expendio de medicamentos a domicilio que es una de las formas más comunes de automedicación. (28)

Las percepciones de una persona sobre los medicamentos están fuertemente relacionadas con experiencias personales y fuentes externas de información, como eslóganes, medios audiovisuales y gráficos, y tienen un impacto significativo en las compras de medicamentos con receta médica sin consultar a un médico (27).

En los medios de comunicación se realizan diversas promociones de determinadas drogas, enfatizando sus propiedades positivas o poco realistas y minimizando los riesgos asociados a su consumo. Los medicamentos más publicitados incluyen analgésicos y antiinflamatorios, antigripales, antitusivos, antisépticos, adelgazantes, antiácidos, antibióticos, laxantes, preparados dermatológicos, oftálmicos, relajantes musculares y vitaminas (30).

El fácil acceso a Internet permite a los pacientes obtener información, lo que le permite una mejor comprensión de su enfermedad o padecimiento y su tratamiento. Sin embargo, la gran cantidad de información que existe en esta área es un instrumento de riesgo, ya que no garantiza directamente que el usuario comprenda completamente todo lo que necesita saber. Esta situación alienta a las personas a creer que tienen toda la información sobre las drogas y su uso y a automedicarse con las drogas que "creen" que son apropiadas para su condición médica. Si el medicamento está realmente

dirigido a su condición, o si existe la posibilidad de interacciones medicamentosas que podrían ser perjudiciales. (30)

**-En la familia de botiquines** domiciliarios se conservan la mayor parte de los envases de medicamentos sobrantes de tomas anteriores. Debido a que el número de tabletas o cápsulas en un envase rara vez coincide con la necesidad real según lo prescrito, siempre sobrarán tabletas que se pueden guardar para otra ocasión, lo que provoca una automedicación errónea (28).

#### **-Enfermedades menores**

Ocurre al creer que no se necesita de consejo médico y se opta por consejos de familiares, amigos y conocidos

#### **Consecuencias del abuso de medicamentos**

Reacción adversa a medicamentos: se define como una reacción adversa no intencionada a un medicamento que ocurre cuando se usa una dosis para la prevención, el diagnóstico, el tratamiento o la alteración de la función fisiológica. Está presente en muchos pacientes (hasta en un 30%), pero afortunadamente la mayoría tiende a ser leve y transitoria (31,32).

Envenenamiento: Principalmente por sobredosis, puede causar problemas pulmonares, tos, pérdida de apetito, sarpullido o vómitos. Adictivo para producir cambios en el estado mental. (31,32)

Interacción fármaco-fármaco: Reacción farmacológica debida a la influencia de dos o más sustancias que actúan simultáneamente sobre el organismo y que no puede explicarse por la acción de un solo fármaco. La más importante de ellas es la frecuencia y la intensidad con que ocurren, y esta relación es peligrosa. (31)

#### **Adicción**

Falta de eficacia del fármaco: Provocada por dosis inapropiadas o tiempos de administración inapropiados (Frecuente en las benzodiazepinas). (33)

De acuerdo con la Ley de Medicamentos y Farmacias, se define a los medicamentos de venta libre como aquellos que tienen una relación beneficio-riesgo favorable, no exponen a mayor riesgo al paciente y no

requieren de su entrega y administración, autorización o prescripción médica.

El Ministerio de Salud debe desempeñar un papel en la supervisión de la comercialización de estos medicamentos, por lo que estos medicamentos deben cumplir con ciertos criterios para ser incluidos como medicamentos de libre acceso. Estos son:

La medicación se utiliza para el tratamiento sintomático de las condiciones autolimitantes y el autodiagnóstico breve a tiempo.

Medicamentos para administración oral y/o tópica.

Una droga conocida con más de 10 años de experiencia en ventas.

Un fármaco con una amplia gama de dosis.

Un medicamento que es seguro para su uso en todos los grupos de edad de la población y puede usarse sin complicaciones en pacientes con condiciones especiales (pacientes ancianos, pediátricos, embarazadas y lactantes).

Drogas que no desarrollan tolerancia o dependencia a través del uso y son difíciles de abusar.

Medicamentos que son fáciles de manejar y almacenar.

Cuando se usa según las indicaciones, no enmascarará una enfermedad grave ni retrasará el diagnóstico y el tratamiento de afecciones que requieran atención médica. (34)

### **2.3. MARCO CONCEPTUAL**

#### **Benzodiacepinas:**

Son depresores del sistema nervioso central con alta afinidad por los receptores GABA. Son agonistas completos a nivel de los receptores celulares en la producción de propiedades sedantes y ansiolíticas.

#### **Medicamento:**

Medicina con ingredientes activos, incluidos los excipientes, presentados en una forma farmacéutica definida, para la prevención, diagnóstico o

tratamiento de una enfermedad o condición médica, o en beneficio del ser humano.

**Automedicación:**

La automedicación es el uso voluntario de medicamentos sin la intervención de un médico (ni diagnosticando la enfermedad ni prescribiendo ni supervisando el tratamiento).

**Ansiolíticos:**

Son fármacos psicotrópicos con efectos depresores del sistema nervioso central y están destinados a reducir o eliminar los síntomas de ansiedad, que a dosis altas inducen la sedación o el sueño.

**Receta médica:**

Un documento legal aprobado emitido a un paciente por un médico legalmente reconocido y capacitado

**Efectos secundarios de los medicamentos:**

Se define como una reacción adversa no deseada que se produce a dosis terapéuticas de un fármaco en una persona a la que se le administra.

## **2.4. Hipótesis**

### **2.4.1. Hipótesis general**

Ha: Existen factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

### **2.4.2. Hipótesis específicas**

Ha: La edad es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

Ha: El sexo es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

Ha: El grado de instrucción es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

Ha: La influencia del expendedor de la farmacia es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

Ha: La ocupación es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

Ha: El antecedente de haber tenido Covid-19 moderado un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

## **2.5. Variables**

### **2.5.1. Variable dependiente**

- Automedicación

### **2.5.2. Variables Independientes**

- Edad
- Sexo
- Grado de instrucción

- Influencia del expendedor
- Ocupación
- Antecedente de haber tenido Covid-19

## **2.6. Definición operacional de términos**

- Automedicación. Consumo de medicamentos ansiolíticos obtenidos en las farmacias sin receta médica
- Edad. Años cumplidos.
- Sexo. Característica sexual masculino o femenina
- Grado de instrucción. Nivel de estudios que una persona tiene
- Influencia del expendedor. Poder de convencimiento del vendedor de los medicamentos de su farmacia
- Ocupación. Labor que desempeña
- Antecedente de haber tenido Covid-19. Haber tenido covid-19 de grado moderado.

## CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

### 3.1. Diseño metodológico

#### 3.1.1. Tipo

Investigación de tipo observacional pues no se intervino en las variables, transversal pues la medida de las variables fue una sola vez, prospectiva porque las variables fueron obtenidas en tiempo real, y analítica pues se comparó el grupo de pacientes con automedicación con los que no se auto medican buscando los factores asociados a la automedicación.

#### 3.1.2. Nivel

Relacional cuyo objetivo es asociar.

### 3.2. Población y muestra

**3.2.1. Población.** Pacientes mayores de 30 años que acuden a las farmacias de la jurisdicción del Centro de Salud de Parcona en diciembre del 2022, que son 440 pacientes. Parcona cuenta con dos farmacias y una botica, para una población de 47,900 habitantes mayores de 30 años.

#### 3.2.2. Muestra:

Formula con una población conocida para proporciones.

$$n = \frac{N * z^2 * P * Q}{d^2 * (N-1) + z^2 * P * q}$$

$$N = 440$$

$$p = 0.41 = \text{Proporción de pacientes que se automedican. (25)}$$

$$q = 1 - 0.41 = 0.59$$

$$Z = 1.96$$

$$d = 5\% = 0.05$$

$$n = \frac{440 (1.96)^2 (0.41) (0.59)}{(0.05)^2 (440 - 1) + (1.96)^2 (0.41) (0.59)}$$

n= 202 pacientes que acuden a distintas farmacias y boticas de la jurisdicción de Parcona.

### **Criterio de inclusión**

- Paciente mayor de 30 años que acude al Centro de Salud de Parcona el mes de diciembre del 2022
- Pacientes que tenga disponibilidad de tiempo para contestar la encuesta previo obtención de su consentimiento.
- Paciente con edad que pueda adquirir por sus propios medios sus medicamentos.

### **Criterio de exclusión**

- Paciente que no se encuentra en condiciones físicas ni mentales para contesta la encuesta.
- Paciente que contesta erróneamente el cuestionario.
- Pacientes con dependencia funcional severa que necesita de acompañante.

### **Técnicas de Muestreo.**

Los pacientes que fueron parte del estudio, fueron seleccionados aleatoriamente hasta completar el tamaño de muestra.

## **3.3. Técnica e instrumentos de recolección de información**

### **3.3.1. Técnica**

La técnica es la encuesta a cada paciente a fin de determinar en un primer momento si se automedica con ansiolíticos o no, para en un segundo tiempo indagar sobre los factores que se encuentran presentes en cada grupo de pacientes, las encuestas se desarrollaron previo consentimiento

informado a cada paciente donde se le indica el objetivo del estudio, así como el respeto al anonimato y manejo responsable de la información que brindar.

### 3.3.2. Instrumento

El instrumento es un cuestionario de preguntas elaborado por el investigador y validados por 3 expertos (Ver anexos)

### 3.4. Técnica de procesamiento y análisis de datos

Los datos obtenidos del cuestionario fueron digitados en una hoja de cálculo Excel, las que se realizó debidamente codificadas para poder ser extrapoladas al programa estadístico SPSS v24 y obtener a partir de este programa los estadísticos descriptivos como las proporciones y valores absolutos, y los estadísticos de contraste para variables categóricas como el chi cuadrado al 95% de confianza.

### 3.5. Diseño y esquema de análisis estadístico

Cuantitativo, comparativo

	Paciente que se Automedica	Paciente que no se Automedica	Total
Expuesto			
No Expuesto			
Total			

### 3.6. Aspectos Éticos

La investigación respetó y cumplió con las normas éticas para las investigaciones en humanos, las que se encuentran establecidas en el Código de Núremberg, Reporte de Belmont y Normas de Helsinki principalmente.

Principio de no maleficencia. El cuestionario a contestar fue aplicado en un tiempo prudencial que no afectó la tranquilidad del participante, evitando cualquier malestar que ello podría ocasionar.

Principio de beneficencia. El estudio se desarrolló para establecer parámetros que ayuden a disminuir la automedicación de ansiolíticos alejando a los pacientes de los posibles efectos colaterales por el consumo indiscriminado de estos medicamentos.

Principio de Justicia. Todo participante fue tratado por igual sin discriminación de ningún tipo, además se respetó sus decisiones y su anonimato.

Los datos serán resguardados en un archivo electrónico con clave de solo conocimiento del investigador.

Se solicitó previamente el consentimiento informado a cada participante.

El estudio se desarrolló previa revisión y aprobación del proyecto por el Comité de Ética de la Universidad San Juan Bautista.

## **CAPITULO IV: RESULTADOS**

#### 4.1. Resultado

##### Descriptivos

**Tabla 1.- Automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del Covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022: Características de la muestra en estudio**

<b>Automedicación</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Se automedica	97	48,0%
No se automedica	105	52,0%
Total	202	100,0%
<b>Edad</b>		
31 a 60 años	114	56,4%
> 60 años	88	43,6%
Total	202	100,0%
<b>Sexo</b>		
Masculino	103	51,0%
Femenino	99	49,0%
Total	202	100,0%
<b>Grado de instrucción</b>		
Primaria	46	22,8%
Secundaria	112	55,4%
Superior	44	21,8%
Total	202	100,0%
<b>Influencia del vendedor</b>		
Si	75	37,1%
No	127	62,9%
Total	202	100,0%
<b>Ocupación</b>		
Ama de casa	22	10,9%
Obrero	121	59,9%
Independiente	59	29,2%
Total	202	100,0%
<b>Antecedente de Covid-19</b>		
Tuvo Covid-19	136	67,3%
No tuvo Covid-19	66	32,7%
Total	202	100,0%

**Fuente: Elaboración propia**

El estudio demostró que el 48% de los pacientes se automedican, siendo los usuarios de las farmacias el 56,4% de 31 a 60 años y 43,6% mayores de 60 años, 51% son de sexo masculino, 22,8% de grado de instrucción primaria, 55,4% secundaria y 21,8% superior. 37,1% tuvieron influencia del expendedor de la farmacia, 10,9% fueron amas de casa, 59,9% obreros(as) y 29,2% independientes. 67,3% tuvieron antecedentes de haber tenido Covid-19.

## Tablas comparativas

**Tabla 2. Edad como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022**

Edad	Automedicación		Total	
	Se automedica	No se automedica		
31 a 60 años	62	52	114	$X^2=4,2$ $p=0,039$
	63,9%	49,5%	56,4%	
> 60 años	35	53	88	
	36,1%	50,5%	43,6%	
Total	97	105	202	
	100,0%	100,0%	100,0%	

**Fuente: Elaboración propia**

La proporción de automedicación se presenta mayormente en los pacientes de 31 a 60 años 63,9% en comparación de los que no se automedican que es de 49,5% con diferencias significativas  $p= 0,039$ .

**Tabla 3. Sexo como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022.**

Sexo	Automedicación		Total	
	Se automedica	No se automedica		
Masculino	60	43	103	$X^2=8,8$ $p=0,003$
	61,9%	41,0%	51,0%	
Femenino	37	62	99	
	38,1%	59,0%	49,0%	
Total	97	105	202	
	100,0%	100,0%	100,0%	

**Fuente: Elaboración propia**

La proporción de automedicación se presenta mayormente en los pacientes de sexo masculino 61,9% en comparación de los que no se automedican que es de 41% con diferencias significativas  $p= 0,003$ .

**Tabla 4. Grado de instrucción como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022**

Grado de instrucción	Automedicación		Total	
	Se automedica	No se automedica		
Primaria	32 33,0%	14 13,3%	46 22,8%	X <sup>2</sup> =14,7 p=0,001
Secundaria	52 53,6%	60 57,1%	112 55,4%	
Superior	13 13,4%	31 29,5%	44 21,8%	
Total	97 100,0%	105 100,0%	202 100,0%	

**Fuente: Elaboración propia**

La proporción de pacientes que se automedican se presenta mayormente en los que tienen grado de instrucción primaria 33% en comparación de los que no se auto medican que es de 13,3% con diferencias significativas p= 0,001.

**Tabla 5. Influencia del expendedor de la farmacia como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022**

Influencia del expendedor	Automedicación		Total	
	Se automedica	No se automedica		
Si	50 51,5%	25 23,8%	75 37,1%	X <sup>2</sup> =16,6 p=0,000
No	47 48,5%	80 76,2%	127 62,9%	
Total	97 100,0%	105 100,0%	202 100,0%	

**Fuente: Elaboración propia**

La proporción de pacientes que se auto medican se presenta mayormente en los que manifiestan haber tenido influencia del expendedor de la farmacia 51,5% en comparación de los que no se auto medican que es de 23,8% con diferencias significativas p= 0,000.

**Tabla 6. Ocupación como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022**

Ocupación	Automedicación		Total	
	Se automedica	No se automedica		
Ama de casa	15 15,5%	7 6,7%	22 10,9%	X <sup>2</sup> =8,8 p=0,012
Obrero	62 63,9%	59 56,2%	121 59,9%	
Independiente	20 20,6%	39 37,1%	59 29,2%	
Total	97 100,0%	105 100,0%	202 100,0%	

Fuente: Elaboración propia

La proporción de pacientes que se auto medican se presenta mayormente en los que como labor ser amas de casa 15,5% en comparación con las que no se automedican que es de 6,7% con diferencias significativas p= 0,012.

**Tabla 7. Antecedente de haber tenido Covid-19 moderado como factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022**

Antecedente de haber tenido Covid-19	Automedicación		Total	
	Se automedica	No se automedica		
Tuvo Covid-19	74 76,3%	62 59,0%	136 67,3%	X <sup>2</sup> =6,8 p=0,009
No tuvo Covid-19	23 23,7%	43 41,0%	66 32,7%	
Total	97 100,0%	105 100,0%	202 100,0%	

Fuente: Elaboración propia

La proporción de pacientes que se automedican se presenta mayormente en los que tuvieron Covid-19 que son 76,3% en comparación con las que no se auto medican que es de 59% con diferencias significativas p= 0,009.

## 4.2. Discusión

La investigación determinó la prevalencia de los que se automedican y los factores que condicionaron esta situación, así se demostró que 48% de los pacientes se automedican, siendo los factores que influyen: la edad de 31 a 60 años en comparación con los mayores de 60 años, ello en razón de que los pacientes jóvenes mayormente tienen enfermedades leves y acuden para medicación sintomática considerando además de las labores que tienen y el poco tiempo que disponen para acudir a profesionales médicos, ello sería la razón del porque el porcentaje de automedicación es mayor en los jóvenes, mientras que en los adultos las enfermedades son crónicas y graves que requieren una medicación ajustada al funcionamiento de sus órganos. El estudio de Rodríguez (10) encuentra resultados similares a la investigación concluyendo que el 82,61% de la población encuestada tenía más de 20 años, de los cuales el 8,9% se auto medicaba. Sin embargo, Fegadolli (11) determina que los que más se auto medican con medicamentos específicos como las benzodiazepinas son los adultos mayores, de igual manera concluye Sánchez (12) y Rivero (13) en sus estudios. Siendo el motivo más frecuente de la automedicación el insomnio según el estudio de Bellido (14) y la ansiedad según Marín (15).

El sexo que presenta mayor proporción de automedicación es el masculino, debido a que son los que presentan mayores apuros de tiempo y la responsabilidad por automedicarse es menor en este sexo, mientras que las mujeres disponen de mayor prudencia al automedicarse por los efectos colaterales que podrían derivarse del consumo del medicamento. El estudio de Perales (17) indica que los varones son los que más se automedican respecto a las mujeres.

Los pacientes que tienen grado de instrucción primaria son el grupo que presenta la mayor proporción de automedicación, explicable por la ignorancia de los efectos colaterales derivados del consumo del medicamento, lo que hace que no presenta temor por ello, agravado porque este grupo de pacientes suele tener menores ingresos económicos lo que les dificulta consultar a profesionales de la salud. Esta asociación es determinada en el estudio de Acosta (9) que encuentra que el grupo más común fueron viudas y ancianos con educación primaria.

La influencia del expendedor es un problema que se produce en la mayoría de farmacias donde el expendedor dirige la compra de los medicamentos a la disponibilidad de la farmacia, así mismo induce al paciente a comprar medicamentos sin receta médica, siendo los pacientes que tienen este efecto los que presentan mayor proporción de automedicación que los que no se dejan influenciar por los expendedores donde la proporción de automedicación es voluntaria. La influencia del expendedor sobre la automedicación es demostrada en el estudio de Sosa (16) donde manifiesta que es evidente que un alto porcentaje de personas considera las sugerencias del farmacéutico (78,9%) (16) Las pacientes cuya labor es ama de casa tienen más tendencia de automedicarse que aquellas que con obreras o independientes, lo que se debería a que las personas dedicadas a la casa acuden a las farmacias o boticas más cercanas a comprar medicamentos ya sea de manera voluntaria o por consulta directa con el expendedor, mientras que los que se encuentran laborando acuden sobre todo cuando la sintomatología que presentan de sus dolencias es más severa. Así lo demuestra el estudio de Cabanillas (19) que indica la ocupación como ama de casa es la que más presentó automedicación (47,3%). Respecto al antecedente de haber tenido Covid-19 se determinó que, pacientes con este antecedente tienen mayor probabilidad de automedicarse pues en el contexto de la pandemia la automedicación fue la regla y solo acudían a los hospitales los que presentaron cuadros más severos, de allí que la costumbre se arraigó y presenta mayor probabilidad de automedicarse en comparación con los que no tuvieron Covid-19 sintomático. Según el estudio de De la Cruz (18) demostró que la mayoría tiene estudios secundarios; 79(59,8%), y el consumo de ansiolíticos como las benzodiazepinas mostró 28,03% de prevalencia.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

## 5.1. CONCLUSIONES

Los factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022 son: La edad de 31 a 60 años, masculino, con grado de instrucción primaria, influenciado por el expendedor, ama de casa con antecedente de haber tenido covid-19

La edad de 31 a 60 años es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos respecto a los mayores de 60 años en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

El sexo masculino es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos respecto al sexo femenino en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

El grado de instrucción primaria es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos respecto a los de secundaria y superior en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

La influencia del expendedor de la farmacia es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos respecto a los que no tuvieron influencia del expendedor en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

La ocupación ama de casa es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos respecto a los que son obreros(as) o independientes en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

El antecedente de haber tenido Covid-19 moderado es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos respecto a los que no tuvieron Covid-19 moderado, en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

## 5.2. RECOMENDACIONES

Difundir información de los efectos colaterales de los medicamentos en la salud de la población, así como en su economía pues acercase a los profesionales de la salud en los Centros de Salud, les posibilitará tener un mejor diagnóstico y un acceso a medicamentos seguros.

Dirigir las actividades de buenas prácticas de consumo de medicamentos a los jóvenes para no exponerse a efectos severos de los medicamentos en su salud al automedicarse.

Realizar actividades preventivas promocionales en los lugares donde acuden personas de ambos sexos para concientizar sobre los beneficios de medicación profesional para todas las enfermedades, las que pueden ser con marchas con pancartas por las principales calles de la población.

Realizar visitas domiciliarias dirigidas a lugares donde se encuentran personas con bajo nivel educativo para llegar directamente a ellos con la intención de informarles de las buenas prácticas de acceso a los medicamentos y el acercamiento que deben tener con los profesionales de la salud de los Centros de Salud.

Colocar avisos en las puertas de las farmacias, alusivas a evitar la intervención del expendedor en la venta de los medicamentos, las que deben ser de tono persuasivo, con penas efectivas sí se comprueban de su omisión.

Repartir trípticos, o cualquier forma de difusión en las casas de la población las que deben llegar de manera directa a través de entrega a los integrantes de las familias o de introducción en las viviendas de material difusivo que indique los beneficios de una buena práctica de medicación y de las desventajas de consumir medicamentos que no se encuentran bajo receta médica.

Establecer en los medicamentos, etiquetas que solo serán dispensadas con receta médica, supervisadas por la DIGEMID.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- OMS 2022. Respuesta a la emergencia por COVID-19 en Perú. URI. <https://www.paho.org/es/respuesta-emergencia-por-covid-19-peru>
- 2.- Condor J. Factores que influyen en la automedicación con benzodiazepinas en pacientes que frecuentan un Hospital de la provincia Huancavelica. URI. <http://hdl.handle.net/20.500.14140/374>
- 3.- Cantos C. Consecuencias derivadas de la automedicación con benzodiazepinas en personas adultas: revisión exploratoria. *Ars Pharm* vol.62 no.4 Granada 2021. URI. <https://dx.doi.org/10.30827/ars.v62i4.21614>
- 4.- MINSA – Digemid. 2021. La automedicación provoca la muerte de 700 000 personas a nivel mundial cada año, según la OMS. URI. <https://www.digemid.minsa.gob.pe/noticias/2021/11/ID=3792/la-automedicacion-provoca-la-muerte>
- 5.- Aguilar Y. Incidencia de Automedicación con ansiolíticos en la población del distrito de Huancayo. URI. <http://hdl.handle.net/20.500.14140/108>
- 6.- Cerquin G. Ansiolíticos más vendidos sin prescripción médica en Farmacias y Boticas en el distrito de Cajamarca, 2020. URI. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1462>
- 7.- Nogueira M. Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. *Rev. Estomatol. Herediana* vol.28 no.2 Lima abr. 2018. URI. <http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/reh.v28i2.3322>
- 8.- Alcázar M. Automedicación y los riesgos en la salud de la población adulta. *Pol. Con.* (Edición núm. 22) Vol. 3, No 8. agosto 2018, pp. 434-448. URI <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/download/623/766>.
- 9.- Acosta I. Caracterización de la prescripción de ansiolíticos en adultos mayores institucionalizados en el Hogar de Ancianos Cuba 2021. *Revista Internacional de Ciencias Médicas y Quirúrgicas*, 8 (1), 1-12. URI. <https://doi.org/10.32457/ijmss.v8i1.633>
- 10.- Rodríguez T. Automedicación con psicofármacos en pacientes de consultorios médicos de Pinar del Río Cuba 2019. *Revista de Ciencias Médicas*

- de Pinar del Río, [S.l.], v. 24, n. 1, p. e4020, dic. 2019. URI. <http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4020/4104>
- 11.- Fegadolli C. Percepciones y experiencias de usuarios de benzodiazepinas en la atención primaria de salud en Cuba. Saude soc. 28 (4) 09 Dic 2019Oct-Dec 2019. URI. <https://doi.org/10.1590/S0104-12902019181033>
- 12.- Sánchez A. Uso de psicofármacos en adultos mayores del Policlínico Mártires del 4 de agosto/2019 Cuba. URI. <https://jorcienciapdcl.sld.cu/index.php/jorcienciapdcl22/2022/paper/download/159/138>
- 13.- Rivero R. Dispensación de las benzodiazepinas. Perspectiva como droga lícita. Caso estudio farmacia “Antonio Guiteras” Cienfuegos 2021. I Jornada Científica de Farmacología y Salud. Fármaco Salud Artemisa 2021. URI. <https://medicinalegal2021.sld.cu/index.php/medicinalega/2021/paper/download/19/31>
- 14.- Bellido V. Nivel de automedicación de ansiolíticos en usuarios de Botica Star Bien en Santiago de Surco, noviembre-diciembre, 2021. URI. <http://hdl.handle.net/20.500.14140/895>
- 15.- Marín H. Incidencia de automedicación con ansiolíticos en jóvenes estudiantes de 18 a 25 años en el distrito de Ate Vitarte – Lima 2021. URI. <http://hdl.handle.net/20.500.14140/859>
- 16.- Sosa J. Determinación de factores asociados a la automedicación en la población del AAHH “12 de agosto” San Martín de Porres-lima- Perú, 2019. URI. <https://hdl.handle.net/20.500.12970/227>
- 17.- Perales L. Factores que influyen en el consumo de medicamentos ansiolíticos (benzodiazepinas) en pacientes de farmacias del distrito el tambo-2018. URI. <http://hdl.handle.net/20.500.14140/120>
- 18.- De la cruz N. Automedicación y efectos adversos de ansiolíticos durante la pandemia Covid-19 en personal del mercado Huamantanga Puente Piedra 2021. URI: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/230>
- 19.- Cabanillas J. Automedicación con benzodiazepinas y riesgo de abuso en adultos Hospital San Juan de Lurigancho 2019. URI. <https://hdl.handle.net/20.500.12727/6433>

- 20.- Zaragoza G. Uso y abuso de benzodiazepinas 2018. URI. <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/GLORIA%20ZARAGOZA%20VARGAS.pdf>
- 21.- Centro de información y educación para la prevención del abuso de drogas (CEDRO) El Problema de las Drogas en el Perú 2018. URI. <http://repositorio.cedro.org.pe>
- 22.- Ros E. Factores asociados al consumo de sustancias en población mayor de 65 años y evolución y pronóstico tras la abstinencia 2018. URI. <https://hdl.handle.net/10803/666720>
- 23.- Martínez E. Efecto del tratamiento con benzodiazepinas en el pronóstico hospitalario de la enfermedad por coronavirus 2019. URI. <https://www.neurologia.com/articulo/2021028>.
- 24.- Rabanal S. Factores que predisponen al uso de psicotrópicos en adultos mayores del distrito de Cajamarca 2021. URI. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1787>
- 25.- Silva Y. Automedicación y factores asociados que motivan esta práctica en la población adulta de la ciudad de León Nicaragua 2019. URI. <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/7552/1/244126.pdf>.
- 26.- Rojas C. Efectos negativos del uso de benzodiazepinas en adultos mayores: una breve revisión 2019. Salud & Sociedad, 10(1), 40-50. URI. <https://doi.org/10.22199/S07187475.2019.0001.00003>
- 27.- Vera A. Frecuencia y factores asociados al uso de sustancias psicoactivas en internos de Medicina de Arequipa 2021. URI. <http://hdl.handle.net/20.500.12773/12796>
- 28.- Rodríguez Guarnizo, E. Nivel de automedicación de ansiolíticos en usuarios que acuden a boticas y farmacias de la Urbanización Retablo del distrito de Comas, abril - junio 2018. URI: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/27>
- 29.- Rivero R. Dispensación de las benzodiazepinas. perspectiva como droga lícita. Caso estudio farmacia "Antonio Guiteras" Cienfuegos 2017. URI. <http://www.inmedsur.cfg.sld.cu/index.php/inmedsur/article/viewFile/7/22>

- 30.- Vásquez M. Consumo de benzodiazepinas en pacientes que asisten al Centro ambulatorio geriátrico del Hospital Gustavo Aldereguía Lima de Cienfuegos. URI. <https://revunimed.sld.cu/index.php/revestud/article/view/32>.
- 31.- Barrera J. Factores presentados por la Pandemia COVID-19 y Automedicación de Alprazolam, en Varones de 50 a 60 años, que acuden a la Botica Glovofarma del distrito de Paucarpata departamento de Arequipa, Octubre - Diciembre 2021. URI. <https://hdl.handle.net/20.500.12970/1010>
- 32.- Correa F. Uso recreativo de benzodiazepinas en la población joven. Ene. vol.13 no.1 Santa Cruz de La Palma 2019 Epub 01-Oct-2019. URI. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2019000100006](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000100006).
- 33.- Tejada D. Automedicación con psicofármacos en estudiantes de medicina de la Universidad Científica del Sur durante época de exámenes. URI. <https://hdl.handle.net/20.500.12805/911>
- 34.- Defensoría del Pueblo. Defensoría del Pueblo: Proyecto de ley de venta libre de medicamentos en establecimientos comerciales puede promover automedicación. Plataforma digital única del Estado Peruano. URI. <https://www.gob.pe/institucion/defensoria/noticias/600196-defensoria-del-pueblo-proyecto-de-ley-de-venta-libre-de-medicamentos-en-establecimientos-comerciales-puede-promover-automedicacion>.

## **ANEXOS**

## ANEXO 1: OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

**ALUMNO: VILCA SEGOVIA LUIS ALFREDO**

**ASESOR: DR. LEVEAU BARTRA, HARRY**

**LOCAL: UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FILIAL ICA**

**TEMA: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANSIOLÍTICOS EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN CENTRO DE SALUD DE PARCONA - 2022**

VARIABLE DEPENDIENTE						
VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERATIVA	INDICADORES	VALOR FINAL	INSTRUMENTO	FUENTE
Automedicación con ansiolíticos	Adquisición sin receta médica de medicamentos ansiolíticos de las farmacias	Consumo de medicamentos ansiolíticos obtenidos en las farmacias sin receta médica medida en escala nominal	Adquisición de ansiolíticos sin receta médica	Se automedica No se automedica	Cuestionario	Paciente

VARIABLES INDEPENDIENTES						
VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERATIVA	INDICADORES	VALOR FINAL	INSTRUMENTO	FUENTE
Edad	Años de vida contabilizadas desde su nacimiento	Años cumplidos. Medida en escala ordinal.	Años de edad	31 a 60 años > 60 años	Ficha de recolección de datos	Paciente
Sexo	Características sexuales internas y externas que los sujetos	Característica sexual masculino o femenina. Medida en escala nominal.	Sexo	Masculino Femenino	Ficha de recolección de datos	Paciente

Grado de instrucción	Nivel de estudios adquirido en Instituciones educativas de un País.	Nivel de estudios que una persona tiene. Medida en escala ordinal.	Nivel de estudios	Primaria Secundaria Superior	Cuestionario	Paciente
Influencia del expendedor	Información brindada por el vendedor para influir en el cliente a comprar determinado medicamento	Poder de convencimiento del vendedor de los medicamentos de su farmacia. Medida en escala nominal.	Información de convencimiento	SI NO	Cuestionario	Paciente
Ocupación	Trabajo que realiza en La sociedad	Labor que desempeña. Medida en escala nominal.	Labor	Ama de casa Obrero Independiente	Cuestionario	Paciente
Antecedente de haber tenido Covid-19.	Paciente que presentó Covid-19 con síntomas que incluyen la sensación de falta de aire	Haber tenido covid-19 de grado moderado. Medida en escala nominal.	Covid-19	Presente Ausente	Cuestionario	Paciente



Harry Levesu Bartra Ph. D  
C.M.P. 27304 RNE. 11502  
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA  
Mg. y Dr. en Salud Pública  
Ph. D. en Investigación Bioestadística

FIRMA DEL ASESOR



CARLOS ALFONSO VARGAS YAYA  
Químico Farmacéutico  
CQFP- 17906

FIRMA DEL ESTADISTICO



MINISTERIO DE SALUD  
REGIONAL DE SALUD  
MICROREGION AROCA  
Jaime V. Mendoza Alvarado  
Médico Cirujano  
2011-2018

FIRMA DEL ESPECIALISTA

## Anexo 2. MATRIZ DE CONSISTENCIA

**ALUMNO: VILCA SEGOVIA LUIS ALFREDO**

**ASESOR: DR. LEVEAU BARTRA, HARRY**

**LOCAL: UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA FILIAL ICA**

**TEMA: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANSIOLÍTICOS EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN CENTRO DE SALUD DE PARCONA - 2022**

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES E INDICADORES
<p><b>Problema general:</b> ¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <p>¿Es la edad un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?</p> <p>¿Es el sexo un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?</p>	<p><b>Objetivo general:</b> Identificar los factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p><b>Objetivos Específicos</b></p> <p>Determinar si la edad es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p>Precisar si el sexo es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los</p>	<p><b>Hipótesis general</b> Ha: Existen factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p><b>Hipótesis específicas</b></p> <p>Ha: La edad es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p>Ha: El sexo es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p>	<p><b>Variable dependiente</b> •Automedicación</p> <p><b>Variables Independientes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Edad</li> <li>•Sexo</li> <li>•Grado de instrucción</li> <li>•Influencia del expendedor</li> <li>•Ocupación</li> <li>•Antecedente de haber tenido Covid-19</li> </ul>

<p>¿Es el grado de instrucción un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?</p> <p>¿Es la influencia del expendedor de la farmacia un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?</p> <p>¿Es la ocupación un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?</p> <p>¿Es el antecedente de haber tenido Covid-19 moderado un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022?</p>	<p>pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p>Valorar si el grado de instrucción es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p>Indicar si la influencia del expendedor de la farmacia es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p>Establecer si la ocupación es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p>Determinar si el antecedente de haber tenido Covid-19 moderado es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p>	<p>Ha: El grado de instrucción es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p>Ha: La influencia del expendedor de la farmacia es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p>Ha: La ocupación es un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p> <p>Ha: El antecedente de haber tenido Covid-19 moderado un factor asociado a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022</p>	
---	--	--	--

Diseño metodológico	Población y Muestra	Técnicas e Instrumentos
<p>Nivel: Relacional-comparativo</p> <p>Tipo de Investigación: Observacional Transversal Prospectivo Analítico</p>	<p><b>Población.</b> Pacientes mayores de 30 años que acuden al Centro de Salud de Parcona entre octubre a noviembre del 2022 que son 440 pacientes en dos meses.</p> <p><b>Muestra:</b> n = 202 pacientes.</p> <p><b>Muestreo:</b> Los pacientes que serán parte del estudio serán seleccionados aleatoriamente hasta completar el tamaño de muestra.</p>	<p><b>Técnica:</b> La técnica es la encuesta a cada paciente a fin de determinar en un primer momento si se auto medica con ansiolíticos o no, para en un segundo tiempo indagar sobre los factores que se encuentran presentes en cada grupo de pacientes, las encuestas se desarrollaran previo consentimiento informado a cada paciente donde se le indica el objetivo del estudio, así como el respeto al anonimato y manejo responsable de la información que brindar.</p> <p><b>Instrumentos:</b> El instrumento es un cuestionario de preguntas elaborado por el investigador y validados por 3 expertos (Ver anexos)</p>



Harry Leveau Bartra Ph. D  
CNP. 27304 RNE. 11569  
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA  
Mg. y Dr. en Salud Pública  
D. en Investigación Bioestadística

FIRMA DEL ASESOR



CARLOS ALFONSO VARGAS YAYA  
Químico Farmacéutico  
CQFP- 17906

FIRMA DEL ESTADISTICO



MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCION REGIONAL DE SALUD  
MICROREGION PARACANA  
Jaime Villandrea  
Mg. y Dr. en Salud Pública  
CNP. 27304 RNE. 11569

FIRMA DEL ESPECIALISTA



### Anexo 3. CUESTIONARIO

1.- FICHA N° \_\_\_\_\_

Buenos días Señor (a) soy alumno de la Universidad San Juan Bautista Filial Ica y me encuentro desarrollando una investigación cuyo objetivo es: Identificar los factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022.

Por lo que le solicito su colaboración en contestar las preguntas del cuestionario que le pongo a su disposición.

El cuestionario es anónimo por lo que no es necesario que coloque su nombre ningún número de documento

Automedicación. ¿Consumió medicamentos ansiolíticos obtenidos en las farmacias de la zona sin receta médica?

(SI) (NO)

Edad ¿Cuánto años tiene Usted? \_\_\_\_\_ años

(31 a 60 años) (> de 60 años)

Sexo.

(Masculino) (Femenino)

Grado de instrucción ¿Hasta qué año de estudios Usted desarrolló?

(Primaria) (Secundaria) (Superior)

Influencia del expendedor ¿Ha recibido Información del vendedor de la farmacia, para influir en Usted, a comprar ansiolítico sin receta?

(SI) (NO)

Ocupación ¿Qué trabajo realiza Usted)

(Ama de casa) (Obrero) (Independiente o profesional)

Antecedente de haber tenido Covid-19 ¿Presentó Covid-19 con síntomas que incluyen la sensación de falta de aire?

(SI) (NO)

**TÍTULO: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANSIOLÍTICOS  
EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN CENTRO DE SALUD DE  
PARCONA – 2022**

- 1.1 Apellidos y Nombres del Experto: Dr. Jaime Mendoza Arnao
- 1.2 Cargo e institución donde labora: Médico Cirujano del CS Parcona
- 1.3 Nombre del instrumento: Ficha de recolección de datos
- 1.4 Autor (a) del instrumento: VILCA SEGOVIA LUIS ALFREDO

**Anexo 4. Informe de Opinión de Experto**

**ASPECTOS DE VALIDACIÓN:**

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00 – 20%	Regular 21 -40%	Buena 41 -60%	Muy Buena 61 -80%	Excelente 81 -100%
CLARIDAD	Esta formulado con un lenguaje claro.					98%
OBJETIVIDAD	No presenta sesgo ni induce respuestas					96%
ACTUALIDAD	Está de acuerdo a los avances la teoría sobre (variables).					98%
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica y coherente de los ítems.					98%
SUFICIENCIA	Comprende aspectos en calidad y cantidad.					98%
INTENCIONALIDAD	Adecuado para establecer (relación a las variables).					96%
CONSISTENCIA	Basados en aspectos teóricos y científicos.					96%
COHERENCIA	Entre los índices e indicadores.					96%
METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación (tipo de investigación)					98%

**III.- OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

Aplicable

**IV.- PROMEDIO DE VALORACIÓN**

97.1%
-------

Lugar y Fecha: Ica, 17 de diciembre del 2022

Firma del Experto

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado (a) señor, me encuentro realizando un trabajo de investigación titulado: **“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANSIOLÍTICOS EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN CENTRO DE SALUD DE PARCONA - 2022”**. Antes que aceptes participar en el estudio se te ha tenido que explicar lo siguiente: Propósito del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, para que finalmente puedas aceptar la participación de manera libre y voluntaria.

### **Propósito del estudio:**

El estudio tiene el propósito de identificar los factores asociados a la automedicación de ansiolíticos en el contexto de la pandemia del covid-19 en los pacientes que acuden al Centro de Salud de Parcona en el 2022

### **Riesgos:**

El estudio de investigación trabajará cuestionarios debidamente identificados, no se realizará ningún otro tipo de evaluación. Por tanto, se considera que el estudio no representa ningún riesgo para el participante, cualquier consulta puedes realizarla al Sr. VILCA SEGOVIA LUIS ALFREDO que es el investigador con teléfono 951365189 con correo luis\_1504\_15@hotmail.com y/o el Comité Institucional de Ética e Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista.

### **Beneficios:**

El estudio no representa beneficios económicos para los participantes, la información brindada de manera veraz ofrecerá datos que pueden utilizarse para gestionar soluciones acordes a la realidad estudiada.

### **Confidencialidad**

Para efectos de la investigación, la única autorizada a la información será la investigadora, para efectos posteriores se procederá a colocar código de identificación (ID) que consistirá en un número correlativo, lo que permitirá la elaboración de la base de datos, para el posterior análisis estadístico. Así mismo informo que antes de aplicar el cuestionario, el proyecto fue evaluado y aprobado por el Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista, con quien usted puede comunicarse a través del correo institucional: [ciei@upsjb.edu.pe](mailto:ciei@upsjb.edu.pe)

Por lo tanto, yo \_\_\_\_\_, manifestó que he sido informado (a) sobre el estudio y doy mi conformidad para participar en el estudio de investigación.

---

Nombre y Apellidos

---

Firma