

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN INTERNOS DE MEDICINA  
DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN EL AÑO 2020**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER**

**NICHO TORRES, JOSELYN MARJORY**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

### **OBEJTIVO:**

Determinar la existencia de síntomas de depresión, ansiedad y estrés en internos de medicina durante la pandemia de covid-19 en el año 2020.

### **METODOLOGIA:**

Se realizó un estudio de tipo observacional, descriptivo, cuantitativo, transversal y prospectivo. Las variables dependientes fueron síntomas de depresión, ansiedad y estrés durante la pandemia por COVID-19.

La población estuvo conformada por 436 internos de medicina, de la escuela profesional de medicina humana de la Universidad Privada San Juan Bautista en el año 2020. La muestra estuvo conformada por 186 internos de medicina, de la escuela profesional de medicina humana de la Universidad Privada San Juan Bautista en el año 2020. Posterior a ello, se corrigió la muestra y tuvimos 130 internos de medicina como población de estudio.

### **RESULTADOS:**

#### **Conclusiones:**

En conclusión, los internos de medicina del año 2020 durante la pandemia por COVID-19 padecieron síntomas de trastornos como Depresión, Ansiedad, Estrés. Este estudio demostró que los internos que dieron negativo a la prueba de detección para COVID-19 tuvieron mayor número de síntomas respecto a los internos que dieron positivo a COVID-19. También el síntoma del trastorno menos significativo que tuvieron los internos fue Ansiedad, y el que menos significativo fue Depresión.

***PALABRAS CLAVES:*** *Estrés, Depresión, Ansiedad, Covid-19, Internos de medicina*