

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME DE BURNOUT EN LOS
INTERNOS DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN
BAUTISTA, LIMA 2022**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

ZUÑIGA CÁRDENAS KATHERINE

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2023

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados al Síndrome de burnout en internos de medicina de la Universidad Privada San Juan bautista, Lima 2022.

Metodología y Métodos: Es un estudio observacional, prospectivo, de corte transversal, con una muestra de 187 internos de medicina humana, Se aplicó una ficha de recolección de datos y la escala de Maslach con la con la finalidad de valorar los factores asociados al síndrome de burnout, estos resultados fueron analizados y procesados en el programa estadístico SPSS25.

Resultados: Se demostró que el síndrome de Burnout está presente en el 24,1% de los internos de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista. Respecto a los factores asociados y Síndrome de Burnout tenemos a factores sociodemográficos, laborales y personales demostrando que las variables número de hijos ($p=0,023$), horas laborales ($p=0,024$), rotación hospitalaria ($p=0,045$) y actividades recreativas ($p=0,044$), están asociados significativamente al Síndrome de Burnout.

Conclusiones: Los factores asociados al síndrome de burnout fueron horas laborales, rotación hospitalaria, número de hijos y actividad recreativa.

Palabras claves: Síndrome de burnout, factores asociados, internos de medicina