

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**TÉCNICAS DE AMAMANTAMIENTO EN MADRES
PRIMERÍZAS – CLÍNICA HOGAR DE LA
MADRE – MIRAFLORES
JUNIO 2022**

**TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
LEIDY KAREN RAMÍREZ OTORI**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**LIMA – PERÚ
2022**

RESUMEN

Introducción: El presente trabajo de investigación es de tipo descriptivo, cuantitativo y de corte transversal, basándose en la Teoría de la Adopción del Rol Maternal de Ramona Mercer. **Objetivo:** Tiene como objetivo identificar las técnicas de amamantamiento en madres primerizas de la Clínica Hogar de la Madre Miraflores, Junio 2022. **Metodología:** El estudio de investigación fue cuantitativa, descriptivo y de corte transversal. La población fue de 100 madres primerizas y la muestra fue constituida por 50 madres primerizas, para la recolección de datos se utilizó la técnica de observación y el instrumento la guía de observación sobre técnicas de amamantamiento. **Resultados:** Los datos de la población presentan que 52% de las madres primerizas tienen entre 21 a 30 años, el 28% entre 31 años a más y el 20% entre 18 a 20 años. Los datos que se adquirieron según las observaciones revelaron que el 86% en relación a las técnicas de amamantamiento en madres primerizas son inadecuadas y solo el 14% adecuadas. En cuanto a dimensiones, el 70% sobre la postura correcta son inadecuadas y 30% adecuadas; 78% sobre la posición de la o el bebé respecto al cuerpo de la madre son inadecuadas, el 22% adecuadas; el 86% sobre el acoplamiento de la boca del bebé al pecho de la madre son inadecuadas, mientras que sólo el 14% adecuadas; y el 52% sobre las frecuencias de la mamadas son inadecuadas y 48% adecuadas.

Palabras clave: Técnicas de amamantamiento, lactancia materna, madres primerizas.