

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ADHERENCIA A LA MEDICACIÓN  
EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 ATENDIDOS EN EL  
CENTRO MATERNO INFANTIL SAN GENARO DE VILLA DURANTE EL  
AÑO 2022**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER**

**SALAS TORIBIO ANGELA MILUSKA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores que influyen en la adherencia a la medicación en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) atendidos en el Centro Materno Infantil San Genaro de Villa durante el año 2022.

**Materiales y métodos:** Se realizó un estudio transversal entre 125 pacientes diabéticos atendidos en un centro de atención primaria de salud. Se utilizó un cuestionario semiestructurado que evaluó las características sociodemográficas, clínicas y culturales de los pacientes con DM2. La adherencia autoinformada a los medicamentos para la DM2 se determinó mediante el *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS) de 8 ítems. Se aplicaron modelos de regresión generalizados para analizar los datos recopilados en la versión 25 del software estadístico SPSS.

**Resultados:** La edad media de los participantes fue de  $64,91 \pm 10,45$  años, donde 70 (56%) eran mujeres y 55 (44%) varones. El análisis inferencial reveló que ser mujer (Razón de Prevalencia (RP): 1,869; Intervalo de Confianza (IC) del 95%: 1,511–2,479;  $p=0,005$ ). y ama de casa (RP: 1,923; IC del 95%: 1,637–2,336;  $p=0,007$ ) son factores demográficos influyentes en la adherencia. En tanto, un tiempo de enfermedad de 6 a 10 años incrementó la probabilidad de adherencia entre los pacientes (RP: 1,551; IC del 95%:1,023–2,351;  $p=0,039$ ). Por último, tener un nivel educativo secundario (RP: 1,644; IC del 95%:1,432–1,961;  $p=0,031$ ) y una buena relación–médico paciente (RP: 5,732; IC del 95%:3,312–9,921;  $p<0,001$ ) se informaron como factores culturales asociados a la adherencia a la medicación antidiabética entre los pacientes encuestados.

**Conclusiones:** Existe una alta adherencia a la medicación contra la DM2 entre los pacientes atendidos en el CMI San Genaro de Villa donde influyen factores como el sexo femenino, ser ama de casa, menor tiempo de enfermedad, nivel educativo y buena relación médico–paciente.

**Palabras clave:** Adherencia a la medicación, diabetes mellitus tipo 2, factores asociados.