

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ESTILOS DE VIDA DE LOS ESTUDIANTES DE
ENFERMERÍA DEL IX CICLO DE LA UNIVERSIDAD
PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA CHORRILLOS**

MAYO 2022

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
VELA SOTO LIZ TATIANA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA – PERÚ

2023

RESUMEN

Introducción: Los estilos de vida son conductas que los estudiantes de Enfermería adoptan en su vida diaria, pero al no ser conscientes sobre la importancia de adoptar estilos de vida saludables, afectaran su estado de salud y la aparición de diversas enfermedades. Este estudio tuvo como

Objetivo: Determinar los estilos de los estudiantes de Enfermería del IX Ciclo de la Universidad Privada San Juan Bautista Chorrillos durante mayo 2022. **Metodología:** Es un estudio cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. La población fue de 50 estudiantes de Enfermería del IX Ciclo. La técnica fue la encuesta y el instrumento que se aplicó es el cuestionario sobre Perfil de Estilos de Vida (PEPS - I) de Nola Pender.

Resultados: Los estudiantes tienen edades que oscilan los 25 años de edad un 62%,predomina el sexo femenino 88%, estado civil soltero 84%,no tienen hijos un 82%, en procedencia domina la región costa con un 62% y se dedican solo a estudiar un 68%, con respecto a los estilos de vida el 62% de los estudiantes de Enfermería tienen estilos de vida no saludables y solo el 38% tienen estilos de vida saludables, según las dimensiones muestran estilos de vida no saludables en: responsabilidad en salud un 78%, actividad física 76%, nutrición 64%y manejo del estrés un 68%.

Palabras clave: Estilos de vida – Estudiantes – Enfermería.