

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN
PACIENTES GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD DELICIAS DE
VILLA, 2023**

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

BAUTISTA BARDALES JUAN DIEGO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2023

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados a depresión, ansiedad y estrés en pacientes gestantes del Centro de Salud Delicias de Villa en el 2023.

Materiales y métodos: Estudio observacional, transversal descriptivo de tipo prospectivo que incluyó 185 mujeres embarazadas atendidas en un centro de atención primaria de salud. Se utilizó un cuestionario semiestructurado que incluyó la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21). Los datos fueron analizados en la versión 25 del software estadístico SPSS realizando análisis con razón de prevalencia (RP) dentro de un intervalo de confianza (IC) del 95%.

Resultados: Del total de participantes, el 10,81% (n=20) presentó algún grado de depresión, 47,57% (n=88) ansiedad y 40,54% (n=75) estrés. El análisis inferencial determinó que proceder de zona rural (RP:1,89; IC del 95%:1,03–3,46; $p=0,010$) y tener controles prenatales inadecuados (RP:1,80; IC del 95%:1,68–1,93; $p=0,006$) se asoció con la presencia de depresión. En tanto, un nivel educativo secundaria (RP:2,95; IC del 95%:1,71–5,09; $p<0,001$) y ser primigesta (RP:10,62; IC del 95%:1,71–65,79; $p=0,011$) se asociaron estadísticamente con la presencia de ansiedad. Mientras que, un grado de instrucción secundaria (RP:1,86; IC del 95%:1,34–2,59; $p<0,001$) y proceder de zonas rurales (RP:4,51; IC del 95%:2,92–6,98; $p<0,001$) se asociaron con estrés entre las gestantes.

Conclusiones: Las gestantes atendidas en el Centro de Salud Delicias de Villa presentan niveles leves de depresión, ansiedad y estrés durante el año 2023. Tener un grado de educación secundaria, ser primigesta, proceder de zonas rurales y tener controles prenatales insuficientes son factores asociados con la presencia de dichas psicopatologías.

Palabras clave: Depresión, ansiedad, estrés, embarazo, gestante, factor asociado.

INFORME DE ANTIPLAGIO

TESIS JUAN DIEGO BAUTISTA BARDALES

INFORME DE ORIGINALIDAD

20%	20%	6%	%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unp.edu.pe Fuente de Internet	3%
2	prezi.com Fuente de Internet	2%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	es.scribd.com Fuente de Internet	1%
5	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
6	biblioteca.medicina.usac.edu.gt Fuente de Internet	1%
7	docplayer.es Fuente de Internet	1%
8	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
9	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	1%

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:

Bautista Bardales Juan Diego

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ()
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ()
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- PROYECTO DE TESIS ()
- TESIS (X)
- OTROS ()

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO): 20%
FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN
PACIENTES GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD DELICIAS DE VILLA,
2023.

COINCIDENCIA: 20%

Conformidad Investigador:



Nombre: Bautista Bardales Juan Diego

DNI: 75239237

Huella:



Conformidad Asesor:



Nombre: Cehua Alvarez Efrain