

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE SUEÑO Y DOLOR
MUSCULOESQUELÉTICO EN INTERNOS DE MEDICINA HUMANA DE
UN HOSPITAL PÚBLICO DE LA CIUDAD DE LIMA EN EL PERIODO 2022**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

HUERTA PURIZACA HELEN ESTEFANY

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERU

2023

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre la calidad de sueño y dolor musculoesquelético en internos de medicina humana de un hospital público de la ciudad de Lima en el periodo 2022.

Materiales y métodos: Tipo observacional, analítico, prolectivo, de corte transversal y nivel correlacional. Se invitó a la población total, conformada por 83 internos de medicina humana, de los cuales 71 aceptaron participar y completar las escalas de calificación, pero por criterios de exclusión, se descartaron 7 y se contó con 64 participantes. Los instrumentos fueron el Índice de calidad del sueño de Pittsburgh (PSQI) y la Escala Analógica Visual (EVA). Se utilizó la prueba de correlación de Spearman para determinar la relación estadística entre las variables.

Resultados: El 95,3% de los médicos internos presentaron alteraciones en la calidad del sueño. El 50% obtuvo una mala calidad del sueño con una alteración moderada. El 76,6% presentó alteraciones en la duración del sueño, sólo el 23,4% de los internos consiguió dormir más de 7 horas. En cuanto al dolor musculoesquelético, el 78,2% de los internos presentaba esta afección. Por último, se encontró una relación directa moderada entre la calidad del sueño y el dolor musculoesquelético ($p < 0,05$) ($r = 0,424$).

Conclusion: Se concluye que la calidad del sueño se relaciona con el dolor musculoesquelético en los internos de medicina humana.

Palabras clave: Calidad de sueño, dolor musculoesquelético, interno de medicina humana, mala calidad del sueño, duración del sueño, índice de calidad de sueño de Pittsburgh.

INFORME ANTIPLAGIO

TESIS - HUERTA PURIZACION ESTEFANY

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	8%
2	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	2%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
4	scielo.iics.una.py Fuente de Internet	1%
5	wblog.paraiso-peru.com Fuente de Internet	1%
6	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Tecnologica de los Andes Trabajo del estudiante	1%
8	Submitted to BENEMERITA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE PUEBLA BIBLIOTECA Trabajo del estudiante	<1%



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 24 DE JUNIO DEL 2023

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:

HUERTA PURIZACA HELEN ESTEFANY/ ROQUE QUEZADA JUAN CARLOS EZEQUIEL/ HUERTA
PURIZACA HELEN ESTEFANY

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ()
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ()
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- PROYECTO DE TESIS ()
- TESIS (X)
- ARTÍCULO ()
- OTROS ()

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 24%

TÍTULO: RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE SUEÑO Y DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO EN INTERNOS
DE MEDICINA HUMANA DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE LA CIUDAD DE LIMA EN EL PERIODO 2022

COINCIDENCIA: 24 %

Conformidad Investigador:

Helen Estefany Huerta Purizaca

DNI: 47994102

Huella:



MEH-FR-80

Conformidad Asesor:

Juan Carlos Ezequiel Roque Quezada

DNI: 45914891

V.3

24/06/2023