

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**ESTRÉS ACADÉMICO ASOCIADO A LAS TÉCNICAS DE  
AFRONTAMIENTO EN ESTUDIANTES DE PREGRADO DE MEDICINA  
HUMANA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA EN LIMA, 2023.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**AYAUJA CHACALIAZA ANANI TERESA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre el estrés académico y Las técnicas de afrontamiento en estudiantes de pregrado de medicina de una Universidad Privada en Lima, 2023.

**Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio de enfoque cuantitativo, observacional, prospectivo de nivel correlacional. Se encuestaron a 218 estudiantes de 5to y 6to ciclo de la carrera de Medicina Humana. Se empleó un cuestionario SISCO SV-21 para evaluar el estrés y el Cuestionario de Afrontamiento del estrés (CAE) donde se evaluó las técnicas de afrontamiento. Las variables se analizaron a través del SPSS V.25, se utilizó la prueba estadística de Rho Spearman.

**Resultados:** Se encuestaron a 218 estudiantes de Medicina Humana, donde se obtuvo un nivel de estrés moderado 36%, estrés severo 30% y estrés leve 24%. Los resultados demuestran que las técnicas de afrontamiento se relacionan con el nivel de estrés académico (Rho: 0.161  $p < 0.05$ ). Se encontró relación del nivel de estrés académico con las siguientes dimensiones: Focalizado en resolver el problema (Rho: -0.621  $p < 0.05$ ), Reevaluación positiva (Rho: -0.555  $p < 0.002$ ), Auto focalización negativa (Rho: 0.332  $p < 0.05$ ), Expresión emocional (Rho: 0.349  $p < 0.05$ ), Evitación (Rho: 0.387  $p < 0.05$ ), búsqueda de apoyo (Rho: 0.475  $p < 0.05$ ).

**Conclusiones:** Se concluyó de la presente investigación que, si existe una relación entre nivel de estrés académico y las técnicas de afrontamiento. Los estudiantes de Medicina Humana que optan por la búsqueda de apoyo, auto focalización negativa se encuentra en un nivel de estrés moderado y utilizan estas técnicas como manera de afrontar el estrés, los que se escogen la evitación y expresión emocional se encontraban en un nivel de estrés severo y por último, los que emplearon el focalizado en resolver el problema o la reevaluación positiva presentaron un nivel de estrés leve.

**Palabras Claves:** Estrés académico, técnicas de afrontamiento.

## INFORME DE ANTIPLAGIO

TESIS - ANANI TERESA AYAUJA CHACALIAZA. ESTRÉS ACADÉMICO ASOCIADO A LAS TÉCNICAS DE AFRONTAMIENTO EN ESTUDIANTES DE PREGRADO DE MEDICINA HUMANA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA EN LIMA, 2023.

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>20%</b>	<b>20%</b>	<b>6%</b>	<b>13%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>6%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.upsjb.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>4%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista</b> Trabajo del estudiante	<b>3%</b>
<b>4</b>	<b>Submitted to Universidad Privada del Norte</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.une.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>informatica.upla.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 16/09/23

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:

ANANI TERESA AYAUJA CHACALIAZA

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( x )
- ARTÍCULO ( )
- OTROS ( )

---

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 20 %

ESTRÉS ACADÉMICO ASOCIADO A LAS TÉCNICAS DE AFRONTAMIENTO EN ESTUDIANTES DE  
PREGRADO DE MEDICINA HUMANA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA EN LIMA, 2023.

COINCIDENCIA: 20 %

Conformidad Investigador:

Nombre: Anani Teresa Ayauja Chacalliaza

DNI: 75424585

Huella:



Conformidad Asesor:

Nombre: Walter Florencio Bryson Malca

MEH-FR-80

V.3

24/05/2023