

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ESTRÉS ACADEMICO Y ESTRATEGIAS DE  
AFRONTAMIENTO EN INTERNOS DE  
ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD  
PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
LIMA-CHORRILLOS  
JUNIO 2022**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**KATTY CECILIA ROMAN NATEROS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Introducción:** El estrés académico hoy en día es considerada como generador de alteración emocional en los estudiantes universitarios, afectando la salud mental, física y las relaciones interpersonales. **Objetivo:** Determinar el nivel el estrés académico y estrategias de afrontamiento en Internos de Enfermería IX y X ciclo de la Universidad Privada San Juan Bautista Chorrillos junio 2022. **Metodología:** Es un estudio de enfoque cuantitativo, diseño descriptivo, corte transversal, muestro no probabilístico. La población está conformada por 90 internos de Enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista. La técnica que se utilizó son encuestas, se aplicaron dos cuestionarios como SISCO, CAE, tipo escala Likert, instrumentos validados a nivel Nacional e Internacional. **Resultados:** El 40% (36) internos tienen entre 25 y 32 años, 40% (36) internos son IX ciclo, 76%(68) interno son estado civil soltero. El 50% (45) internos tienen un nivel medio de estrés, 33%(30) internos tiene nivel alto estrés, 17%(15) internos tiene nivel bajo estrés. El 62% (56) internos presentan un nivel medio de estrés académico según la dimensión reacciones físicas, 50% (50) internos presenta nivel alto estrés académico según dimensión reacciones psicológicas, 60%(54) internos presenta nivel medio estrés académico según dimensión reacciones comportamentales. El 53% (48) internos presentan estrategias de afrontamiento adecuadas, 47% (42) internos presenta estrategias inadecuadas. El 53% (48) de internos presenta estrategias adecuadas según dimensión enfocado en el problema, el 64% (58) internos presenta estrategias inadecuadas según dimensión enfocado en la emoción, el 69% (62) internos presentas estrategias adecuadas según dimensión enfocado en la evitación.

**Palabras clave:** estrés académico, estrategias de afrontamiento, internos de Enfermería.

# INFORME DE ANTIPLAGIO

## TESIS FINAL

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista</b> Trabajo del estudiante	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>www.grafiati.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>revistas.unjbg.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>docs.bvsalud.org</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.uroosevelt.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>Submitted to Aliat Universidades</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>docplayer.es</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repositorio.unc.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

# INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

## INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 18 DE DICIEMBRE DEL 2023

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):

KATTY CECILIA ROMAN NATEROS/MG. NORMA CORDOVA MOCARRO

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TESIS ( X )
- TRABAJO DE SUFICIENCIA ( )
- TRABAJO PROFESIONAL ( )
- ARTICULO ( )
- OTROS ( )

INFORMO SER PROPIETARIO(A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO:

ESTRÉS ACADÉMICO Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN INTERNOS DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA LIMA-CHORRILLOS JUNIO 2022

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 23 %

Conformidad Autor:

Nombre: KATTY CECILIA ROMAN NATEROS

DNI:44526984

Hueta:



Conformidad Asesor:

Nombre: MG. NORMA CORDOVA MOCARRO

05/11/2023

GYT-FR-64

V.1