

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN  
PACIENTES DIABÉTICOS DE CONSULTA EXTERNA DEL C.S.  
CAQUETÁ, SEPTIEMBRE-NOVIEMBRE 2023**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**MAZA GAMARRA DIEGO RAFAEL**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2024**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores asociados a la adherencia al tratamiento en pacientes diabéticos de consulta externa del C.S. Caquetá en el periodo septiembre-noviembre 2023.

**Metodología:** Estudio de enfoque cuantitativo y diseño observacional, analítico, transversal y prospectivo. Se llevó a cabo en pacientes diabéticos que hayan acudido a la consulta externa del C.S. Caquetá en el periodo de septiembre a noviembre de 2023 (N=1152). La muestra fue determinada mediante muestreo aleatorio sistemático (n=484). Se aplicó el Test Moriky-Green-Levine para medir la adherencia al tratamiento y se adicionaron preguntas para los factores demográficos, económicos, familiares y del tratamiento. Se aplicó estadística bivariada con Chi<sup>2</sup> de Pearson y V de Cramer.

**Resultados:** La edad promedio fue 53 años. Se encontró una baja adherencia al tratamiento (3,93%). Las variables demográficas no mostraron asociación significativa con la adherencia, aunque se observó una mayor frecuencia entre aquellos de 35 a 55 años (4,9%). Los factores económicos, específicamente los recursos para movilizarse a citas médicas mostraron una débil asociación (p=0,031), con una proporción ligeramente mayor de adherencia en aquellos sin dicho recurso (6,8% vs. 2,7%). El apoyo familiar para el cuidado (p<0,001) y los efectos adversos y el tipo de tratamiento (p=0,015 y p<0,001 respectivamente) también presentaron débiles asociaciones con la adherencia, sugiriendo la necesidad de intervenciones personalizadas.

**Conclusiones:** Los recursos económicos, el apoyo familiar y los aspectos del tratamiento mostraron débiles asociaciones, destacando la importancia de intervenciones personalizadas para mejorar la adherencia.

**Palabras claves:** *Adherencia al tratamiento, Diabetes mellitus, Atención primaria de salud (DeCS).*

## INFORME ANTIPLAGIO

Tesis - Diego Rafael Maza Gamarra- FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES DIABÉTICOS DE CONSULTA EXTERNA DEL C.S. CAQUETÁ, SEPTIEMBRE-NOVIEMBRE 2023

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>repositorio.uwiener.edu.pe</b><br>Fuente de Internet                 | <b>2%</b> |
| <b>2</b> | <b>repositorio.unu.edu.pe</b><br>Fuente de Internet                     | <b>2%</b> |
| <b>3</b> | <b>www.ucm.edu.ni</b><br>Fuente de Internet                             | <b>1%</b> |
| <b>4</b> | <b>repositorio.unap.edu.pe</b><br>Fuente de Internet                    | <b>1%</b> |
| <b>5</b> | <b>Submitted to Universidad Alas Peruanas</b><br>Trabajo del estudiante | <b>1%</b> |
| <b>6</b> | <b>repositorio.uss.edu.pe</b><br>Fuente de Internet                     | <b>1%</b> |
| <b>7</b> | <b>repositorio.utn.edu.ec</b><br>Fuente de Internet                     | <b>1%</b> |
| <b>8</b> | <b>repositorio.uladech.edu.pe</b><br>Fuente de Internet                 | <b>1%</b> |



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

**FECHA: 05 DE FEBRERO DEL 2024**

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:**

MAZA GAMARRA DIEGO RAFAEL

**TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:**

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- ARTÍCULO ( )
- OTROS ( )

---

**INFORME DE COINCIDENCIAS.** (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 19 %

FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES DIABÉTICOS DE CONSULTA EXTERNA DEL C.S. CAQUETÁ, SEPTIEMBRE – NOVIEMBRE 2023.

**COINCIDENCIA:** 19 %

**Conformidad Investigador:**

Nombre: Diego Rafael Maza Gamarra

DNI: 71852197

Huella:



**Conformidad Asesor:**

Nombre: Víctor Manuel Pulido Capurro

MEH-FR-80

V.3

24/05/2023