

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES ASOCIADOS A LA CALIDAD DEL SUEÑO Y EL ESTRÉS
LABORAL EN LOS TRABAJADORES DEL HOSPITAL NACIONAL
HIPOLITO UNANUE - 2024**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

CARIGA ROJAS KATERINE KELLY

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

MEDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2024

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados a la calidad del sueño y el estrés laboral en los trabajadores del Hospital Nacional Hipólito Unánue – 2024.

Materiales y Métodos: Estudio observacional, transversal, prospectivo, correlacional con una población de 135 trabajadores de, Hospital Nacional Hipólito Unanue. Se emplearon tres encuestas auto administradas, una sobre factores asociados, para la calidad de sueño el instrumento aplicado fue Prueba de Pittsburgh alpha de Cronbach=0.78, estrés laboral el cuestionario virtual contando con un alpha de Cronbach de 0,9.

Resultados: Se encuentran asociados a la mala calidad del sueño: edad de 36 a 45 (X^2 14.30, $p < 0,001$), femenino (X^2 15,62, $p = 0,00$), casado (X^2 27.43 , $p = 0,000$), ocupación medico (X^2 18.23, $p = 0,000$), más de dos hijos (X^2 17.61, $p = 0,00$), hasta los 10 años (X^2 10.81, $p = 0,000$), condición Nombrado (X^2 15.57, $p = 0,000$), más de 150 horas (X^2 8.87, $p = 0,000$), trabajadores que cuentan con alguna comorbilidad (X^2 27,25, $p = 0,000$); Se encuentran asociados al estrés laboral: edad de 36 a 45 (X^2 13.41 y $p = 0,000$), femenino (X^2 13.01, $p = 0,00$), casado (X^2 37.43, $p = 0,000$), ocupación medico (X^2 26.61 y $p = 0,000$), mas de dos hijos (X^2 18.73, $p = 0,00$), hasta los 10 años (X^2 17,87, $p = 0,000$), condición nombrado (X^2 22.59, $p = 0,000$), más de 150 horas (X^2 15.84, $p = 0,05$), trabajadores que cuentan con alguna comorbilidad (X^2 21,49, $p = 0,000$), que es estadísticamente significativo.

Conclusiones: Existe factores asociados a la mala calidad del sueño y estrés laboral en los trabajadores del Hospital Nacional Hipólito Unanue.

Palabras clave: factores asociados, calidad de sueño, estrés laboral.

INFORME ANTIPLAGIO

TESIS - CARIGA ROJAS KATERINE KELLY. FACTORES ASOCIADOS A LA CALIDAD DEL SUEÑO Y EL ESTRÉS LABORAL EN LOS TRABAJADORES DEL HOSPITAL NACIONAL HIPOLITO UNANUE - 2024

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repositorio.upsjb.edu.pe

Internet Source

6%

2

hdl.handle.net

Internet Source

3%

3

repositorio.uandina.edu.pe

Internet Source

2%

4

repositorio.ucsm.edu.pe

Internet Source

1%

5

repositorio.urp.edu.pe

Internet Source

1%

6

repositorio.ucv.edu.pe

Internet Source

1%

7

repositorio.upch.edu.pe

Internet Source

1%

8

Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista

Student Paper

1%



INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 09/04/24

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):

Katerine Kelly Caniza Rojas / Dr. Luis Nieves Cordova

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- TESIS (X)
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ()
- ARTICULO ()
- OTROS ()

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO: -----


Factores Asociados a la calidad de sueño y estrés laboral en los trabajadores del Hospital Nacional Hipólito Unzué - 2024

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 19 %

Conformidad Autor:


Nombre: Katerine Kelly Caniza Rojas
DNI: 44746966
Huella: 

Conformidad Asesor:


Nombre: Luis Nieves Cordova
DNI: 40797642