

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FACTORES DE RIESGO Y RASGOS CLÍNICOS ASOCIADOS A
CUADROS DE MIGRAÑA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA, 2023**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
PAUCAR MIJICHICH ARIANE ELIANA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÚ

2024

RESUMEN

INTRODUCCION: La migraña se presenta como un trastorno frecuente que afecta significativamente la calidad de vida y las actividades académicas de los estudiantes que lo presentan. Desde hace unas décadas se busca indagar de forma más detallada en los eventos causales que lo desencadenan y de esta forma mejorar las practicas terapéuticas empleadas. Para ello, se suele buscar los factores de riesgo más frecuentes.

OBJETIVO: Determinar los factores de riesgo y rasgos clínicos asociados a cuadros de migraña en estudiantes de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, 2023.

MATERIAL Y METODOS: se empleó un tipo de estudio observacional, analítico, prospectivo, transversal con un diseño de casos y controles empleando una muestra de 154 individuos divididos en 77 casos y 77 controles evaluados con el cuestionario Alcoi 95 en conjunto con una ficha de factores de riesgo.

RESULTADOS: Se encontró que la migraña con aura fue la más frecuente con un 29,9% y entre los factores de riesgo asociados se encontraba la edad OR: 3,21 [1,06-9,68], el sexo OR: 4,64 [1,63-13,15], consumo frecuente de alcohol OR: 3,43 [1,19-9,90], consumo frecuente de tabaco OR:5,81 [1,69-19,90], consumo frecuente de lácteos OR: 4,24 [1,39-12,86], consumo frecuente de carnes OR: 3,47 [1,13-10,64], consumo frecuente de enlatados OR:3,35 [1,15-9,73] y la presencia de insomnio OR: 3,59 [1,16-11,10].

CONCLUSIONES: Se concluye que la mayoría de casos de migraña presentes en estudiantes cursan con aura, entre las características mas comunes se encuentra la duración menor a 4 horas, de localización derecha, características diferentes al desgarró. Los que presentaron migraña con aura cursaron con fotopsias y el hormigueo, entre los factores desencadenantes estaba la actividad física, el síntoma mas frecuente era la fotofobia, se identifica una media de 1 a 4 días y su aparición dificulta las actividades

diarias. Asimismo, entre los factores con una asociación superior a un OR de 5 se encontraban la edad de 18 a 24 años, el consumo frecuente de alcohol, lácteos, carnes, así como la presencia de insomnio. Por otro lado, los factores con un menor grado de asociación fueron el sexo femenino, consumo frecuente de cigarrillos y el consumo de enlatados.

PALABRAS CLAVE: Factores predisponentes, cefalea académica, Alcoi 95

INFORME ANTIPLAGIO

Tesis Final - ARIANE ELIANA PAUCAR MIJICHICH

ORIGINALITY REPORT

14%	14%	3%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositorio.upsjb.edu.pe Internet Source	6%
2	hdl.handle.net Internet Source	4%
3	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Student Paper	2%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Student Paper	<1%
5	oaji.net Internet Source	<1%
6	www.coursehero.com Internet Source	<1%
7	C. Contreras, T. Amenábar, J. Torres, D. Jorge, N. Rojas, L.D. Pastroán, F. Silva, D. Seguel. "[Translated article] Correlation between femoral version and severity of hip dysplasia in patients with advanced osteoarthritis prior to total hip arthroplasty", Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, 2022	<1%



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA
LOCAL CHORRILLOS

INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 04/04/2024

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):

Bachiller Paucar Mijichich Ariane Eliana / Dra. Claudia Veralucía Saldana Díaz

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- TESIS (X)
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ()
- ARTICULO ()
- OTROS ()

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO: "Factores de Riesgo y Rasgos Clínicos asociados a cuadros de migraña en estudiantes de medicina de la Universidad Privada San Juan Bautista, 2023"

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 14 %

Conformidad Autor:

Nombre: Ariane Eliana Paucar Mijichich

DNI: 70458174

Huella:



GYT-FR-64

Conformidad Asesor:

Nombre: Claudia Veralucía Saldana Díaz

DNI: 72683369

V.1

14/02/2020